



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

ПЯТОГО ЭТАПА КУБКА ТРЕЙЛОВ ПЕНЗЕНСКОГО КРАЯ

**«ХОРОВОД СУРСКИХ ТРОП 2026»**  
в формате проведения трейла Иван Купала  
г.Пенза, Русеевский пляж



## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейловый забег проводится с целью:

- повышения мотивации жителей Пензенской области к ведению здорового образа жизни, семейного и спортивного отдыха на природе;
- популяризации и развития трейлраннинга (бега по пересеченной местности) как дисциплины лёгкой атлетики в Пензенской области и на территории Российской Федерации;
- подготовка качественных трейловых маршрутов, которые, в последствии, могут быть использованы для тренировок и прогулок;
- знакомство гостей и жителей Пензенской области с живописными местами;
- выявление сильнейших спортсменов на трейловых дистанциях;
- реализация проекта бегового сообщества трейлраннинга с поэтапными забегами в Пензенской области на протяжении всего бегового сезона 2026 года.

## 2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

Общее руководство осуществляется при поддержке Федерации лёгкой атлетики Пензенской области и Федерации спортивного ориентирования Пензенской области. Непосредственное проведение трейлового забега возлагается на Оргкомитет бегового сообщества ТРЕЙЛ ПЕНЗА, команды организаторов спортивных мероприятий «PENZA REFEREE TEAM» и ПРОО-СТКП «Пенза»

Основной состав организаторов:

Главный судья: Синягин Сергей (тел. +79063957757)

Зам. главного судьи по СТО: Калёнов Никита (тел. +79648676157)

Спортивно-технический делегат: Стенькин Николай (тел. +79273624162)

Вся актуальная информация будет размещена в сообществах в ВКонтакте:

[https://vk.ru/multisport\\_sura](https://vk.ru/multisport_sura) / <https://vk.ru/trailpenza> / <https://vk.ru/penzareferee>

в ТГ-канале Кубка трейлов Пензенского края <https://t.me/penzatrailcup>

в МАХ <https://max.ru/join/Ni1gB0QLvNSxQzndSHNwYP8ekqcEDg67w08kPqA1HaI>

### **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Пятый ЭТАП Кубка трейлов Пензенского края «**ХОРОВОД СУРСКИХ ТРОП 2026**» (далее трейловый забег) проводится 29 августа 2026 г. на Русеевском пляже в непосредственной близости с городом в живописном месте Пензенской области (53.125180, 45.062435).

### **4. КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ И ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА**

К участию в трейле допускаются спортсмены и любители, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, или организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Принимая участие в трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности его здоровья. Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в трейле. Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Все участники предоставляют организаторам расписку о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье и возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки. Несовершеннолетние участники допускаются при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

Участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

- дети от 6 до 14 лет
- юноши/девушки от 14 до 18 лет
- 18-39 лет
- 40 лет и старше

Для подтверждения права участия и получения стартового номера участникам необходимо иметь при себе документ удостоверяющий личность, медицинскую справку и заполненную расписку об ответственности. Образец расписки в приложении 2. Так же бланк расписки будет предоставлен при получении стартового пакета в день мероприятия. Для оперативного получения стартового пакета рекомендуем заполнить расписку заранее.

**Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2026).**

<b>ДИСТАНЦИЯ</b>	<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ</b>	<b>ПРИМЕЧАНИЕ</b>
<b>Trail Kids 1</b>	Мальчики/Девочки от 6 до 9 лет	Дистанция до 300м.
<b>Trail Kids 2</b>	Мальчики/Девочки от 9 до 14 лет	Дистанция до 600м.
<b>T7 Ю/Д (7км)</b>	Юноши/Девушки от 14 до 18 лет	65% лесной части дистанции по пересечённой местности
<b>T7 (7км)</b>	Мужчины/Женщины от 18 лет до 40	65% лесной части дистанции по пересечённой местности
<b>T7/40+ (7км)</b>	Мужчины/Женщины от 40 лет и старше	65% лесной части дистанции по пересечённой местности
<b>T14 (14км)</b>	Мужчины/Женщины от 18 лет до 40	75% лесной части дистанции по пересечённой местности
<b>T14/40+ (14км)</b>	Мужчины/Женщины от 40 лет и старше	75% лесной части дистанции по пересечённой местности
<b>T21 (21км)</b>	Мужчины/Женщины от 18 лет до 40	80% лесной части дистанции по пересечённой местности/
<b>T21/40+ (21км)</b>	Мужчины/Женщины от 40 лет и старше	80% лесной части дистанции по пересечённой местности

Все трассы имеют естественный природный рельеф, расположены в пойменной части и в лесном массиве рядом с Русеевским пляжем города Пензы.

Дистанции промаркированы сигнальной лентой каждые 30-40 метров и указателями направления на поворотах. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком и здравым смыслом.

Точные параметры, GPS-трек, количество судейских пунктов и пунктов питания будет указано в группе в ВКонтakte @trailpenza и @multisport\_sura. Контроль участников будет осуществляться судьями.

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону.

**Рекомендуемое снаряжение:** трейловые кроссовки, одежда и головной убор по погоде; питье в объеме не менее 0,5 литра для дистанции T14 и T21

Рекомендуется преодоление дистанции в беговых лосинах, спортивных штанах, обуви с хорошим протектором.

## **5. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ, РЕГИСТРАЦИЯ И УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ ВЗНОСА**

Для участия в трейловом забеге участник должен пройти предварительную регистрацию по ссылке: [https://orgeo.ru/event/info/multisport\\_sura2026](https://orgeo.ru/event/info/multisport_sura2026) и оплатить взнос.

Призовой фонд победителей и призёров формируется из средств организационного комитета, партнёров и спонсоров.

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие.

Каждый участник трейлового забега должен иметь медицинский допуск к соревнованиям на выбранной дисциплине (приложение № 1)

Участникам в возрасте до 18 лет наряду с медицинской справкой необходимо письменное разрешение от родителей/законных представителей (приложение 3).

## СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

ДИСТАНЦИЯ	ЗАЯВКА	ЗАЯВКА	ЗАЯВКА	ЗАЯВКА
	с 25.06.2026г	с 07.07.2026г	с 31.07.2026г	с 15.08.2026г до 25.08.2026г
Trail Kids	300 руб.	400 руб.	500 руб.	600 руб.
T7 Д/Ю (7км)	1300 руб.	1600 руб.	2000 руб.	2400 руб.
T7 М/Ж (7км)	1400 руб.	1800 руб.	2200 руб.	2500 руб.
T14 (14км)	1800 руб.	2100 руб.	2500 руб.	2900 руб.
T21 (21км)	2200 руб.	2600 руб.	3000 руб.	3500 руб.

**Внимание!** Оплаченный стартовый взнос после **22.08.2026г.** не возвращается. Возврат денежных средств возможен только в случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций, которые повлияли на отмену проведения трейлового забега.

При смене дистанции на большую необходимо доплатить разницу согласно таблице, при перерегистрации на меньшую разница в цене не возвращается. Перерегистрация и смена дистанции в день проведения мероприятия происходят на платной основе, стоимость **500 рублей.**

\*Для категории ВБД (ветеран боевых действий), ликвидатор последствий аварии на Чернобыльской АЭС и многодетная семья участие в трейловом забеге со скидкой **50%** (при предъявлении удостоверения или подтверждающего документа).

## УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ:

Для участия в трейловом забеге необходимо оплатить взнос при регистрации в онлайн сервисе Orgeo.ru по ссылке страницы мультиспортивного мероприятия [https://orgeo.ru/event/info/multisport\\_sura2026](https://orgeo.ru/event/info/multisport_sura2026)

Все интересующие вопросы можно задать по номеру телефона 8(906)3957757 (Сергей Александрович С.) и 8(964)8676157 (Никита Валерьянович К.)

Telegram, MAX или на E-mail: [trail-run\\_penza@mail.ru](mailto:trail-run_penza@mail.ru)

### **Стартовый пакет включает в себя:**

- нагрудный номер
- медаль финишера
- чип электронного хронометража SPORTident
- бесплатные фото и видеоматериалы
- презенты от партнеров и спонсоров (при наличии)

## **6. ХРОНОМЕТРАЖ**

Для учёта времени участников будет применяться электронная система хронометража **SPORTident**. Сдача чипов и считывание результатов происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, **при утере и порче чипа участник обязан вернуть организаторам стоимость чипа (9300 рублей).**

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки электронного хронометража. Награждение проводится для первых трех мест в каждой категории.

Каждый участник, завершивший дистанцию на данном этапе общего Кубка трейлов Пензенского края, получает **зачётные очки по таблице начисления** в зависимости от занятого места по абсолютному протоколу, которые определяются отдельным положением и информационным бюллетенем о проведении Кубка трейлов 2026 года.

1 место	100	7 место	78	13 место	63	19 место	51
2 место	94	8 место	75	14 место	61	20 место	49
3 место	90	9 место	72	15 место	59	21 место	48
4 место	87	10 место	69	16 место	57	22 место	47
5 место	84	11 место	67	17 место	55	23 место	46
6 место	81	12 место	65	18 место	53	И так далее	

В зачет отдельного этапа идут дистанции не менее 5 км с начислением дополнительного одного очка за каждый пройденный километр. Очки не зависят от времени победителя и отставания.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

## 8. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ, СХОД С ДИСТАНЦИИ

Участник дисквалифицируется за следующие нарушения:

- оставление мусора на дистанции или на месте проведения трейла;
- отсутствие обязательного снаряжения перед стартом дистанции;
- отсутствие участника на официальном старте дистанции;
- выход на дистанцию раньше официального старта или после закрытия старта;
- преодоление дистанции без номера или с номером другого участника;
- срез дистанции, отклонение от маршрута, приведшее к получению преимущества над другими участниками;
- движение по дистанции в обход разметки или в обратном направлении, не прохождение контрольных пунктов;
- утеря чипа электронного хронометража;
- умышленный срыв или повреждение разметки;

- использование подручного средства передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и др.);
- преодоление дистанции дольше установленных лимитов;
- неуважительное отношение к другим участникам гонки, волонтерам или организаторам, неспортивное поведение.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта.

Судьи на контрольных пунктах имеют право снять участника с любой дистанции на любом из пунктов, если у участника наблюдаются признаки нездоровья или крайней усталости.

Окончательное решение о дисквалификации участника принимается организаторами и судьями мероприятия.

## **9. ПРОТЕСТЫ**

Протесты участников принимаются к рассмотрению в день трейла в течение 30 минут после объявления результатов или размещения предварительного протокола на стойке информации.

Если участник претендует на призовые места, он обязан вести запись трека удобным ему способом и по первому требованию судей предоставить записанный трек прохождения дистанции. В случае отсутствия записанного трека участник может быть дисквалифицирован. Окончательное решение о дисквалификации принимается организатором.

Так же протесты, претензии и возражения по организации трейла, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту [trail-run\\_penza@mail.ru](mailto:trail-run_penza@mail.ru), претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение трех рабочих дней после мероприятия.

## 10. ВОЛОНТЁРАМ И ПАРТНЁРАМ

Трейловый забег подарит новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не бежишь. Присоединяйся к дружной команде волонтеров, только вместе Мы сможем создать по настоящему яркое и запоминающееся событие!

### **Что нужно делать:**

- "заряжать" спортсменов энергией на контрольных точках;
- выдавать стартовые пакеты участникам;
- выполнять другие несложные, но важные задания;

Каждый волонтер получит ценный опыт волонтерства на забеге, благодарность от нас и участников нашего спортивного мероприятия. Чтобы к нам присоединиться, напиши в **Telegram** или **MAX** с комментарием: **«ВОЛОНТЁР»** на номер **8(906)395-77-57** или на E-mail: [trail-run\\_penza@mail.ru](mailto:trail-run_penza@mail.ru)

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнёров и спонсоров. Каждый вклад в развитии забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию. Получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту [trail-run\\_penza@mail.ru](mailto:trail-run_penza@mail.ru) или [sergik\\_sura@mail.ru](mailto:sergik_sura@mail.ru)

\*Участвуя в трейловом забеге участник даёт согласие на размещение и публикацию, всего созданного во время проведения мероприятия фото и видео материала, в официальных информационных источниках организатора.

\*Организатор оставляет за собой право изменять настоящее положение.

***Положение является официальным приглашением!***

**Приложение № 1**  
к Положению о проведении  
трейлового забега  
«ХОРОВОД СУРСКИХ ТРОП 2026»

**СПРАВКА**

Выдана \_\_\_\_\_  
(фамилия имя отчество.)

дата рождения: \_\_\_\_\_, и подтверждает, что он (она)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г. прошёл(-ла) медицинское обследование и допущен к участию в  
спортивных соревнованиях по \_\_\_\_\_  
на дистанции \_\_\_\_\_ км.

Врач

\_\_\_\_\_  
ФИО, подпись

М.П.(мед.учреждения)М.П.(врача)

**Приложение № 2**  
к Положению о проведении  
трейлового забега  
«ХОРОВОД СУРСКИХ ТРОП 2026»

**РАСПИСКА**

об ответственности участника трейлового забега

Я, \_\_\_\_\_  
(указать полностью фамилию, имя и отчество)

Дата рождения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ Г.,

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в трейловом забеге «ХОРОВОД СУРСКИХ ТРОП 2026», дистанция: \_\_\_\_\_ км, который проводится на Русеевском пляже г.Пензы, 29.08.2026 г. (далее – забег).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия в забеге. С правилами (Положением) забега ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

1. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы, аллергические реакции, в том числе от укусов насекомых, и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время проведения Забега, в т. ч. особо тяжкие последствия.

2. Я физически и морально подготовлен к участию в Забеге и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению. На момент проведения забега у меня отсутствуют признаки ОРВИ и температура тела в пределах нормы.

3. Во время проведения мероприятия я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам забега, посторонним лицам, а также их имуществу.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения забега или в связи с его проведением вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам забега или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия несёт непосредственный причинитель вреда.

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, указать полностью, подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г. \_\_\_\_\_  
(подпись)

**Приложение № 3**  
к Положению о проведении  
трейлового забега  
«ХОРОВОД СУРСКИХ ТРОП 2026»

**РАСПИСКА**

в согласии на участие ребенка в спортивном мероприятии

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество родителя или законного представителя ребенка)  
являясь отцом/матерью, выражаю своё согласие на участие моего (-ей) сына/дочери  
(нужное подчеркнуть) \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя и отчество ребенка)

в трейловом забеге «ХОРОВОД СУРСКИХ ТРОП 2026» дистанция: \_\_\_\_\_ км,  
который проводится на Русеевском пляже города Пензы 29.08.2026 г. (далее забег).

Настоящим даю согласие на участие моего ребенка в указанном забеге, а также принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам спортивного мероприятия (забега), тренерскому и судейскому составу в случае причинения вреда жизни, здоровью и/или имуществу моего ребенка во время проводимого забега.

Всю ответственность за причинение вреда жизни, здоровью и/или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного мероприятия, беру на себя.

С правилами (Положением) проведения забега и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство, дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, указать полностью, подпись)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г. \_\_\_\_\_  
(подпись)