

«Согласовано»

Президент Российского лыжного
любительского союза



В.М. Курочкин

«Утверждаю»

Председатель комитета по лыжероллерам
Российского лыжного любительского союза



А.С. Терехин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении региональных соревнований по лыжным гонкам
(лыжероллерам)

«Чемпионат Центрального Федерального округа (зона центр)
среди спортсменов-любителей
вид спорта «Лыжные гонки»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональные соревнования по лыжным гонкам «Чемпионат Центрального Федерального округа (зона центр) среди спортсменов-любителей» (далее - Соревнования) являются официальным физкультурным мероприятием и проводятся в рамках реализации календарного плана Российского лыжного любительского союза.

Основными задачами соревнования являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания;
- создания условий для организации здорового досуга;
- популяризация лыжных гонок в России;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов-любителей;
- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранение спортивных традиций.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 17 по 19 июля 2026 года в г. Обнинске Калужской области в том числе 17 июля-день приезда, 19 июля-день отъезда.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется оргкомитетом Региональной общественной организацией лыжников-любителей в г. Москве (МООЛЛ).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию МООЛЛ.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Зачет результатов проводится по возрастным группам, указанным в таблице №1.

Таблица 1

Группа	Год рождения	Группа	Год рождения
ЮД1	2013–2014	МЖ4	1976–1967
ЮД2	2011–2012	МЖ5	1966–1962
ЮД3	2009–2010	МЖ6	1961–1957
МЖ1	2008–1997	МЖ7	1956–1952
МЖ2	1996–1987	МЖ8	1951–1947
МЖ3	1986–1977	МЖ9	1946–1942

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии возрасту участников на дату 31 декабря 2027 года и сохраняется на всё время проведения соревнований.

К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены, проходящие спортивную подготовку в физкультурно-спортивных организациях, спортсмены, входящие в списки кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации или субъекта Российской Федерации по лыжным гонкам, а также спортсмены, имеющие активный RUS-код за 2027г. *(согласно регламенту РЛЛС)*. Эти спортсмены допускаются к соревнованиям вне конкурса. Исключение составляют спортсмены, имеющие активный RUS-код за 2027 год 1976 года рождения и старше.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

17 июля	15:00 – 17:30	Заезд команд, комиссия по допуску. Официальная тренировка.
	18:00 – 19:00	Совещание представителей команд.
18 июля	09:00 – 10:45	Официальная тренировка.
	11:00 – 13:30	Раздельный старт. Свободный стиль
		Ю3, М1 – М4 - 15 км
		Д3, ЮД2, М5 – М7, Ж1 – Ж4 - 10 км
		ЮД1, Ж5 – Ж7 - 5 км
М8-М9, Ж8 - 3 км		
13:30 – 14:15	Награждение по итогам 1-го дня соревнований. Совещание представителей команд.	
19 июля	09:00 – 09:45	Официальная тренировка.
	10:00 – 12:30	Раздельный старт. Классический стиль
		Ю3, М1 – М4 - 10 км
		Д3, ЮД2, М5 – М7, Ж1 – Ж4 - 7,5 км
		ЮД1, Ж5 – Ж7 - 5 км
М8-М9, Ж8 - 3 км		
12:45	Награждение по итогам 2-го дня соревнований. Закрытие соревнований.	

6. ЭКИПИРОВКА СПОРТСМЕНОВ.

- Диаметр каждого колеса не должен превышать 100 мм (статья 42.2.3 (396.2.3))
- Минимальное расстояние между осями колес составляет 53 см. (статья 42.2.4 (396.2.4))
- Роликовая лыжа-платформа (из любого материала и профиля) с прикрепленным лыжным креплением. На одной платформе лыжероллеров для конькового стиля допускается не более 2 колес, а для классического стиля – не более 3. (статья 42.2.5)
- На соревнованиях, проводимых классическим стилем, как минимум одно колесо каждого лыжероллера должно иметь исправный стопорный механизм. (статья 42.2.6 (396.2.5)). Допускается использование колес для классического стиля диаметром не более 80 мм. И шириной колес -36 мм и более.
- Защитные шлемы и очки – обязательное снаряжение на тренировках и соревнованиях на лыжероллерах. (42.2.8 (396.2.7)). В мокрую погоду использование защитных очков не обязательно.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители, призеры в личном зачете определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе (таблица 1).

Победители, призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков (Таблица 2), набранных семью участниками команды за каждый день соревнований. Участники 2009 г.р. и моложе принимают участие только в личном зачете, так как по возрасту не могут быть членами РЛЛС.

Таблица 2

место	очки	место	очки	место	очки	место	очки
1	33	9	22	17	14	25	6
2	31	10	21	18	13	26	5
3	29	11	20	19	12	27	4
4	27	12	19	20	11	28	3
5	26	13	18	21	10	29	2
6	25	14	17	22	9	30	1
7	24	15	16	23	8		
8	23	16	15	24	7		

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие призовые места награждаются медалями, победители – медалями и наградами. Команды -призеры награждаются кубками и дипломами РЛЛС.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств МООЛЛ, стартового взноса, вносимого участниками во время регистрации. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование участников Соревнования обеспечивают командирующие организации регионов.

Стартовый взнос составляет:

Стоимость	Категория
700 руб.	Каждая гонка
400 руб.	Активные члены МООЛЛ
400 руб.	Участники 1966 г.р. и старше, не члены МООЛЛ
300 руб.	Участники 1966 г.р. и старше, активные члены МООЛЛ
400 руб.	Участники 2009 г.р. и моложе
1000 руб.	Заявка на месте за каждый день

Возврат стартового взноса не предусмотрен.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в соревнованиях. Которые представляются в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Страхование участников Соревнования проводится за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации (командирующих организаций), а также за счет внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Соревновании, официальные заявки от команд субъектов Российской Федерации или индивидуальная заявка лично от спортсмена предоставляются в комиссию по допуску.

На каждого спортсмена представляется: паспорт, оригинал полиса страхования от несчастных случаев, медицинское заключение о допуске к соревнованиям справка по форме 1144н.

Предварительная регистрация на сайте <https://orgeo.ru/event/53492> до **23:55 12.06.2026**. Оригинальные заявки подаются в комиссию по допуску.

Настоящее положение является основанием для командирования участников.