



ПОЛОЖЕНИЕ

**19 и 20 ЭТАПА КУБКА ТРЕЙЛОВ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»
6 и 7 ЭТАПА КУБКА
ТРЕЙЛОВ ПЕНЗЕНСКОГО КРАЯ**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТРЕЙЛОВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
«ФОРЕСТ ТРЕЙЛ 2026»
«FOREST TRAIL FEST 2026»**

**Пензенская область, с.Ключи, ДОЛ «ЮНОСТЬ»
10-11 октября 2026**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейловый забег проводится с целью:

- повышения мотивации жителей Пензенской области к ведению здорового образа жизни, семейного и спортивного отдыха на природе;
- популяризации и развития трейлраннинга (бега по пересеченной местности) как дисциплины лёгкой атлетики в Пензенской области и на территории Российской Федерации;
- подготовка качественных трейловых маршрутов, которые, в последствии, могут быть использованы для тренировок и прогулок;
- знакомство гостей и жителей Пензенской области с живописными местами;
- выявление сильнейших спортсменов на трейловых дистанциях;
- реализация межрегионального проекта Кубка трейлов «Бежим вместе» и бегового сообщества трейлраннинга с поэтапными забегами в Пензенской области на протяжении всего бегового сезона 2026 года.

2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

Общее руководство осуществляется при поддержке Федерации лёгкой атлетики Пензенской области. Непосредственное проведение трейлового забега возлагается на Оргкомитет бегового сообщества ТРЕЙЛ ПЕНЗА, команды организаторов спортивных мероприятий «PENZA REFEREE TEAM» и ПРОО-СТКП «Пенза»

Основной состав организаторов:

Главный судья: Синягин Сергей (тел. +79063957757)

Зам. главного судьи по СТО: Калёнов Никита (тел. +79648676157)

Спортивно-технический делегат: Стенькин Николай (тел. +79273624162)

Вся актуальная информация будет размещена в сообществах в ВКонтakte:

<https://vk.ru/trailpenza> / <https://vk.ru/penzareferee>

в ТГ-канале Кубка трейлов Пензенского края <https://t.me/penzatrailcup>

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Двухдневный трейловый фестиваль и этапы Кубка трейлов **«ФОРЕСТ ТРЕЙЛ 2026»** (далее трейловый забег) проводится 10-11 октября 2026 г. по адресу: Пензенская область, с. Ключи, ул. Гоголя 42, ДОЛ «ЮНОСТЬ»

4. КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ И ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА

К участию в трейле допускаются спортсмены и любители, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, или организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Принимая участие в трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности его здоровья. Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в трейле. Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Все участники предоставляют организаторам расписку о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье и возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки. Несовершеннолетние участники допускаются при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

Участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

- дети от 6 до 13 лет
- юноши и девушки от 14 до 17 лет (юниоры)

- мужчины и женщины 18-29 лет
- мужчины и женщины 30-39 лет
- мужчины и женщины 40-49 лет
- мужчины и женщины 50 лет и старше

Для подтверждения права участия и получения стартового номера участникам необходимо иметь при себе документ удостоверяющий личность, медицинскую справку и заполненную расписку об ответственности. Образец расписки в приложении 2. Так же бланк расписки будет предоставлен при получении стартового пакета в день мероприятия. Для оперативного получения стартового пакета рекомендуем заполнить расписку заранее.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2026).

ДИСТАНЦИЯ	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ	ПРИМЕЧАНИЕ
Trail Kids 1 / день	Мальчики/Девочки от 6 до 9 лет	Дистанция до 300м.
Trail Kids 2 / день	Мальчики/Девочки от 10 до 13 лет	Дистанция до 600м.
Т6 Ю/Д (6км) /ночь	Юноши/Девушки от 14 до 17 лет	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
Т6до29 (6км) / ночь	Мужчины/Женщины от 18 лет до 29	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
Т6до39 (6км) / ночь	Мужчины/Женщины от 30 лет до 39	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
Т6до49 (6км) / ночь	Мужчины/Женщины от 40 лет до 49	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
Т6/50+ (6км) / ночь	Мужчины/Женщины от 50 лет и старше	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
Т10до29 (10км) / ночь	Мужчины/Женщины от 18 лет до 29	90% лесной части дистанции по пересечённой местности
Т10до39 (10км) / ночь	Мужчины/Женщины от 30 лет до 39	90% лесной части дистанции по пересечённой местности
Т10до49 (10км) / ночь	Мужчины/Женщины от 40 лет до 49	90% лесной части дистанции по пересечённой местности

T10/50+ (10км) / ночь	Мужчины/Женщины от 50 лет и старше	90% лесной части дистанции по пересечённой местности
T4/FunRun (4км) день	Мужчины/Женщины от 14 и старше	80% лесной части дистанции по пересечённой местности
T8/ Ю/Д (8км) день	Юноши/Девушки от 14 до 17 лет	80% лесной части дистанции по пересечённой местности
T8до29 (8км) / день	Мужчины/Женщины от 18 лет до 29	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
T8до39 (8км) / день	Мужчины/Женщины от 30 лет до 39	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
T8до49 (8км) / день	Мужчины/Женщины от 40 лет до 49	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
T8/50+ (8км) / день	Мужчины/Женщины от 50 лет и старше	85% лесной части дистанции по пересечённой местности
T16до29 (16км) / день	Мужчины/Женщины от 18 лет до 29	90% лесной части дистанции по пересечённой местности
T16до39 (16км) / день	Мужчины/Женщины от 30 лет до 39	90% лесной части дистанции по пересечённой местности
T16до49 (16км) / день	Мужчины/Женщины от 40 лет до 49	90% лесной части дистанции по пересечённой местности
T16/50+ (16км) / день	Мужчины/Женщины от 50 лет и старше	90% лесной части дистанции по пересечённой местности

Все трассы имеют естественный природный рельеф, расположены с преобладанием в лесном массиве рядом с ДОЛ «ЮНОСТЬ».

Дистанции промаркированы сигнальной лентой каждые 20-30 метров и указателями направления на поворотах. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком и здравым смыслом.

Точные параметры, GPS-трек, количество судейских пунктов и пунктов питания будет указано в сообществе в ВКонтakte @trailpenza. Контроль участников будет осуществляться судьями.

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону.

Рекомендуемое снаряжение: трейловые кроссовки, одежда и головной убор по погоде; питье в объеме не менее 0,5 литра для дистанции T16

Рекомендуется преодоление дистанции в беговых лосинах, спортивных штанах, обуви с хорошим протектором.

5. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ, РЕГИСТРАЦИЯ И УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ ВЗНОСА

Для участия в трейловом забеге участник должен пройти предварительную регистрацию по ссылке: https://orgeo.ru/event/info/forest_trail2026 и оплатить взнос.

Призовой фонд победителей и призёров формируется из средств организационного комитета, партнёров и спонсоров.

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие.

Каждый участник трейлового забега должен иметь медицинский допуск к соревнованиям на выбранной дисциплине (приложение № 1)

Участникам в возрасте до 18 лет наряду с медицинской справкой необходимо письменное разрешение от родителей/законных представителей (приложение 3).

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

ДИСТАНЦИЯ	ЗАЯВКА с 05.09.2026г	ЗАЯВКА с 13.09.2026г	ЗАЯВКА с 21.09.2026г	ЗАЯВКА с 30.09.2026г до 07.10.2026г
Trail Kids	300 руб.	400 руб.	500 руб.	600 руб.
T6 Д/Ю (6км) / ночь	1300 руб.	1500 руб.	1700 руб.	1900 руб.
T6 М/Ж (6км) / ночь	1600 руб.	1900 руб.	2200 руб.	2500 руб.
T10 М/Ж (10км) / ночь	1900 руб.	2200 руб.	2600 руб.	3000 руб.
T4 FunRun (4км) / день	900 руб.	1200 руб.	1500 руб.	1800 руб.
T8 Д/Ю (8км) / день	1400 руб.	1600 руб.	1800 руб.	2000 руб.

Т8 М/Ж (8км) / день	1800 руб.	2100 руб.	2500 руб.	2900 руб.
Т16 М/Ж (16км) / день	2200 руб.	2500 руб.	2900 руб.	3300 руб.

Внимание! Оплаченный стартовый взнос после **03.10.2026г. не возвращается.** Возврат денежных средств возможен только в случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций, которые повлияли на отмену проведения трейлового забега.

При смене дистанции на большую необходимо доплатить разницу согласно таблице, **при перерегистрации на меньшую разницы в цене не возвращается.** Перерегистрация и смена дистанции в день проведения мероприятия происходят на платной основе, стоимость **500 рублей.**

***Для категории ВБД (ветеран боевых действий), ликвидатор последствий аварии на Чернобыльской АЭС и многодетная семья участие в трейловом забеге со скидкой 50% (при предъявлении удостоверения или подтверждающего документа).**

УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ:

Для участия в трейловом забеге необходимо оплатить взнос при регистрации в онлайн сервисе Orgeo.ru по ссылке страницы спортивного фестиваля https://orgeo.ru/event/info/forest_trail2026

Все интересующие вопросы можно задать по номеру телефона 8(906)3957757 (Сергей Александрович С.) и 8(964)8676157 (Никита Валерьянович К.)

Telegram, MAX или на E-mail: trail-run_penza@mail.ru

Стартовый пакет включает в себя:

- нагрудный номер
- медаль финишера
- чип электронного хронометража SPORTident
- бесплатные фото и видеоматериалы
- презенты от партнеров и спонсоров (при наличии)

6. ХРОНОМЕТРАЖ

Для учёта времени участников будет применяться электронная система хронометража **SPORTident**. Сдача чипов и считывание результатов происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, **при утере и порче чипа участник обязан вернуть организаторам стоимость чипа (9800 рублей).**

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки электронного хронометража. Награждение проводится для первых трех мест в каждой категории.

Каждый участник, завершивший дистанцию на данном этапе общего Кубка трейлов Пензенского края, получает **зачётные очки по таблице начисления** в зависимости от занятого места по абсолютному протоколу, которые определяются отдельным положением и информационным бюллетенем о проведении Кубка трейлов 2026 года.

1 место	100	7 место	78	13 место	63	19 место	51
2 место	94	8 место	75	14 место	61	20 место	49
3 место	90	9 место	72	15 место	59	21 место	48
4 место	87	10 место	69	16 место	57	22 место	47
5 место	84	11 место	67	17 место	55	23 место	46
6 место	81	12 место	65	18 место	53	И так далее	

В зачет отдельного этапа идут дистанции не менее 5 км с начислением дополнительного одного очка за каждый пройденный километр. Очки не зависят от времени победителя и отставания.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

8. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ, СХОД С ДИСТАНЦИИ

Участник дисквалифицируется за следующие нарушения:

- оставление мусора на дистанции или на месте проведения трейла;
- отсутствие обязательного снаряжения перед стартом дистанции;
- отсутствие участника на официальном старте дистанции;
- выход на дистанцию раньше официального старта или после закрытия старта;
- преодоление дистанции без номера или с номером другого участника;
- срез дистанции, отклонение от маршрута, приведшее к получению преимущества над другими участниками;
- движение по дистанции в обход разметки или в обратном направлении, не прохождение контрольных пунктов;
- утеря чипа электронного хронометража;
- умышленный срыв или повреждение разметки;
- использование подручного средства передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и др.);
- преодоление дистанции дольше установленных лимитов;
- неуважительное отношение к другим участникам гонки, волонтерам или организаторам, неспортивное поведение.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта.

Судьи на контрольных пунктах имеют право снять участника с любой дистанции на любом из пунктов, если у участника наблюдаются признаки нездоровья или крайней усталости.

Окончательное решение о дисквалификации участника принимается организаторами и судьями мероприятия.

9. ПРОТЕСТЫ

Протесты участников принимаются к рассмотрению в день трейла в течение 30 минут после объявления результатов или размещения предварительного протокола на стойке информации.

Если участник претендует на призовые места, он обязан вести запись трека удобным ему способом и по первому требованию судей предоставить записанный трек прохождения дистанции. В случае отсутствия записанного трека участник может быть дисквалифицирован. Окончательное решение о дисквалификации принимается организатором.

Так же протесты, претензии и возражения по организации трейла, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту trail-run_penza@mail.ru, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение трех рабочих дней после мероприятия.

10. ВОЛОНТЁРАМ И ПАРТНЁРАМ

Трейловый забег подарит новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не бежишь. Присоединяйся к дружной команде волонтеров, только вместе Мы сможем создать по настоящему яркое и запоминающееся событие!

Что нужно делать:

- "заряжать" спортсменов энергией на контрольных точках;
- выдавать стартовые пакеты участникам;
- выполнять другие несложные, но важные задания;

Каждый волонтер получит ценный опыт волонтерства на забеге, благодарность от нас и участников нашего спортивного мероприятия. Чтобы к нам присоединиться, напиши в **Telegram** или **MAX** с комментарием: «**ВОЛОНТЕР**» на номер **8(906)395-77-57** или на E-mail: trail-run_penza@mail.ru

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнеров и спонсоров. Каждый вклад в развитии забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию. Получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту trail-run_penza@mail.ru или sergik_sura@mail.ru

*Участвуя в трейловом забеге участник даёт согласие на размещение и публикацию, всего созданного во время проведения мероприятия фото и видео материала, в официальных информационных источниках организатора.

*Организатор оставляет за собой право изменять настоящее положение.

Положение является официальным приглашением!

Приложение № 1
к Положению о проведении
трейлового забега
«ФОРЕСТ ТРЕЙЛ 2026»

СПРАВКА

Выдана _____
(фамилия имя отчество.)

дата рождения: _____, и подтверждает, что он (она)
«____» _____ 2026 г. прошёл(-ла) медицинское обследование и допущен к участию в
спортивных соревнованиях по _____
на дистанции _____ км.

Врач

ФИО, подпись

М.П.(мед.учреждения) М.П.(врача)

Приложение № 2
к Положению о проведении
трейлового забега
««ФОРЕСТ ТРЕЙЛ 2026»»

РАСПИСКА

об ответственности участника трейлового забега

Я, _____
(указать полностью фамилию, имя и отчество)

Дата рождения « ____ » _____ г., **ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ** принять участие в трейловом забеге «ФОРЕСТ ТРЕЙЛ 2026», дистанция: _____ км, который проводится в Пензенской области в ДОЛ «ЮНОСТЬ», 10-11.10.2026г. (далее – забег).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия в забеге. С правилами (Положением) забега ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

1. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы, аллергические реакции, в том числе от укусов насекомых, и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время проведения Забега, в т. ч. особо тяжкие последствия.

2. Я физически и морально подготовлен к участию в Забеге и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению. На момент проведения забега у меня отсутствуют признаки ОРВИ и температура тела в пределах нормы.

3. Во время проведения мероприятия я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам забега, посторонним лицам, а также их имуществу.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения забега или в связи с его проведением вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам забега или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия несёт непосредственный причинитель вреда.

(фамилия, имя, отчество, указать полностью, подпись)

« ____ » _____ 2026 г. _____
(подпись)

Приложение № 3
к Положению о проведении
трейлового забега
«ФОРЕСТ ТРЕЙЛ 2026»

РАСПИСКА

в согласии на участие ребенка в спортивном мероприятии

Я, _____
(фамилия, имя, отчество родителя или законного представителя ребенка)
являясь отцом/матерью, выражаю своё согласие на участие моего (-ей) сына/дочери
(нужное подчеркнуть) _____

(фамилия, имя и отчество ребенка)
в трейловом забеге «ФОРЕСТ ТРЕЙЛ 2026» дистанция: _____ км, который
проводится в Пензенской области в ДОЛ «ЮНОСТЬ», 10-11.10.2026г. (далее забег).

Настоящим даю согласие на участие моего ребенка в указанном забеге, а также
принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам
спортивного мероприятия (забега), тренерскому и судейскому составу в случае
причинения вреда жизни, здоровью и/или имуществу моего ребенка во время
проводимого забега.

Всю ответственность за причинение вреда жизни, здоровью и/или материального
ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного мероприятия, беру на
себя.

С правилами (Положением) проведения забега и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство, дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии
полной дееспособности.

(фамилия, имя, отчество, указать полностью, подпись)

« _____ » _____ 2026 г. _____
(подпись)