

«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель председателя
СРО «Динамо»

Директор
ГАУ ДО «СШОР ЛВС
им. Э.М. Комнацкого»



М.А. Мирошниченко

«07»

2026 г.



А.Н. Воротыляк

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ (РЕГЛАМЕНТ)

о проведении физкультурного мероприятия по легкоатлетическому бегу «ДИНАМОВСКАЯ МИЛЯ»

1. Цели и задачи

Соревнования по легкоатлетическому бегу проводятся с целью:

- пропаганды Динамовского движения на Сахалине;
- повышения уровня физической подготовки участников мероприятия;
- пропаганды здорового образа жизни, активного долголетия и привлечение к регулярным занятиям физической культурой;
- выявления сильнейших спортсменов.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляет Сахалинская региональная организация «Динамо», Государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва летних видов спорта Сахалинской области им. заслуженного тренера РСФСР Э.М. Комнацкого».

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК), организаторов соревнований.

3. Место и сроки проведения мероприятия

Соревнования проводятся **11 июня 2026 года** на стадионе «Спартак» спортивной школы олимпийского резерва летних видов спорта (г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Максимовича Горького, д.7).

Начало мероприятия в **11.00**.

Справки по телефону: 8 (4242) 722-008, +79624712888.

4. Участники соревнований

К участию в физкультурном мероприятии допускаются граждане Российской Федерации.

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

- Женщины (2008 – 1996 г.р.);
- Женщины (1995 г.р. и старше);
- Мужчины (2008 - 1996 г.р.);
- Мужчины (1995 – 1986 г.р.);

- Мужчины (1985 – 1976 г.р.);
 - Мужчины (1975 г.р. и старше);
- Возраст спортсмена определяется в год проведения.

5. Прием заявок

Заявки на участие в соревнованиях подаются организатору до **10.06.2026** г. Подача заявок осуществляется на сайте: <https://orgeo.ru/event/info/53266>.

Предварительные заявки направляются на почту организатора: ssdinamo@mail.ru с обязательным указанием года рождения спортсменов.

6. Программа соревнований

- 10.00 - Регистрация участников, выдача нагрудных номеров;
- 10.45 - Церемония открытие соревнований;
- 11.00 - Старт участников на дистанцию 1000 метров;
- 11.20 - Старт участников на дистанцию 3000 метров (по забегам);
- 13.30 - Церемония награждения победителей и призеров.

7. Определение результатов

Соревнования личные, проводятся в спортивных дисциплинах 1000 метров и 3000 метров в соответствии с действующими правилами вида спорта «легкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорта России от 09.03.2023 г. № 153.

8. Награждение

Победители и призёры в каждой возрастной группе, награждаются грамотами, медалями и ценными подарками Сахалинской региональной организации «Динамо». Награждение будет производиться после окончания соревнований.

9. Финансирование.

Финансовое обеспечение, связанное с организацией и проведением физкультурного мероприятия, осуществляется за счет средств Сахалинской региональной организации «Динамо».