



Кубок Москвы по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба», мужчины/женщины (ЕКП Москомспорта № 82477)

31 мая 2026 года

г. Москва, ул. Красного Маяка, д. 28, корпус 1

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Длина дистанции - 6 км (4 круга по 1,5 км).

Перепад высот на дистанции - 20 м.

Количество точек контроля: 20. На всех точках контроля находятся судейские палки для замены сломанных палок участников. Длина судейских палок – 120см. При необходимости участник может отрегулировать длину палок.

Вся дистанция проходит по лесным тропам и грунтовым дорогам, присутствуют выступающие корни, спуски и подъемы, естественные ямы и неровности. В случае дождя может быть скользко, будьте внимательны, смотрите под ноги, выбирая траекторию движения! Помимо прочего на дистанции имеется мост через канаву, имеющий не идеальное состояние.

Не забывайте смотреть под ноги, выбирая путь!!!

На дистанции ведётся видеоконтроль прохождения дистанции участниками-спортсменами.

ВНИМАНИЕ!!! Соревнования проводятся на открытой лесной трассе, возможно наличие велосипедистов, бегунов и гуляющих с собаками на трассе. Будьте внимательны и осторожны!!!