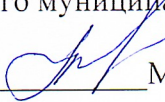


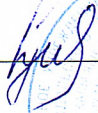
«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Отдела спорта
Исполнительного комитета
Зеленодольского муниципального района


М.А.Петрова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «СШ№6
(Бригантина) ЗМР РТ»


А.А.Сунгатуллина

ПОЛОЖЕНИЕ

о Чемпионате Зеленодольского муниципального района по спортивному туризму 2026г. в дисциплине «северная ходьба»

1. Общая информация:

Соревнования проводятся в соответствии с «Календарный план спортивных и физкультурных мероприятий отдела спорта Исполнительного Комитета Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан на 2026 год» в целях подъема массовости, популяризации северной ходьбы, как вид физической активности, который представляет собой сочетание фитнеса, спорта и лечебной физкультуры.

Задачами проведения соревнований являются: выявление сильнейших спортсменов, подбор участников для комплектования сборной команды Республики Татарстан для участия в Межрегиональных, Округных и Всероссийских соревнованиях.

Соревнования проводятся (в личном зачете) в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм» от 22.04.2021 г.» (Раздел 4. Спортивная дисциплина "северная ходьба"), Регламентом проведения соревнований, условиями проведения дистанций соревнования (далее – Условия), утвержденными главной судейской коллегией (далее – ГСК).

Условия прохождения дистанций и Схема прохождения дистанции будут сообщены в день прибытия команд на месте проведения соревнований и в системе Orgeo.ru за 10 дней до начала соревнований.

В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

При проведении соревнований осуществляется обработка персональных данных.

2. Организаторы соревнований:

Отдел спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района;
МБУ ДО «СШ№6 (Бригантина) ЗМР РТ»;
Главный судья соревнований – Валиуллина М.Х. СС2К (аттестован), г. Казань
Главный секретарь соревнований – Насибуллов И.Р. СС2К (аттестован), г. Казань

3. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 16 мая 2026 года по адресу г. Зеленодольск, ул. Рогачёва, 34Б. Ориентир лыже-роллерная трасса за бассейном. Начало регистрации на соревнования в 10:00.

4. Программа соревнований:

Программа предусматривает проведение соревнований на дистанции 2 класса в дисциплине северная ходьба (код в ВРВС - 0840291811Л).

Протяженность дистанции 3 километров (2 круга по 1,5 км)

Общий старт (масс-старт), при котором все участники соревнований стартуют одновременно по единому стартовому сигналу. При количестве участников больше 50 человек рекомендуется давать старт для предварительно сформированным группам участников.

Дата	Время	Мероприятия
15.05.2026	15:00 -18.00	Показ дистанции
	18.00 -19.00	Совещание ГСК
16.05.2026	10.00	Работа комиссии по допуску и технической комиссии
	10.30	Церемония открытия соревнований /
	11.00	Масс - старт дистанции 3 км мужчины
	11.10	Масс - старт дистанции 3 км женщины
	Через 1 час 30 мин после финиша последнего участника	Церемония закрытия соревнований; награждение победителей и призеров Чемпионата Зеленодольского муниципального района по спортивному туризму 2026 г. в дисциплине «северная ходьба»
		Отъезд участников

Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой команды и спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

В программе возможны изменения.

5. Участники соревнований, требования к участникам и снаряжению:

Соревнования проводятся среди спортсменов и любителей северной ходьбы Республики Татарстан, без ограничений в спортивной подготовке.

К участию к соревнованиям допускаются спортсмены и любители северной ходьбы возрастной группы «мужчины, женщины» (18 лет и старше)

Спортсмены должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Темляк должен быть в форме полуперчатки.

Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой "0,7* рост +/-5 см.". Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе прямой угол. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки.

Использование палок с темляком типа "петля", с помповым или пружинным механизмами трубки запрещено.

Замена неисправного (поврежденного) снаряжения разрешается на точках контроля дистанции.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии соответствующего медицинского допуска по форме 1144Н, и договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья по виду спорта «Спортивный туризм», который предоставляется в комиссию по допуску. Страхование участников производится за счет командирующих их организаций или самих участников. Согласно федеральному закону от 29.04.1999 № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» участники соревнований должны быть застрахованы от несчастных случаев (на сумму не менее 30000 (тридцать тысяч) рублей).

6. Финансовые условия:

Расходы, связанные с участием спортсменов (проезд, провоз багажа, размещение и питание участников, прокат снаряжения), несут командирующие организации.

С каждого спортсмена за участие взимается индивидуальный заявочный (стартовый) взнос в размере 250 руб. за дистанцию – это расходы, связанные с проведением мероприятия в части награждения (медали, дипломы). Стартовый набор и пакет финишера участника также производятся за счет стартового взноса и средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований.

Оплата заявочного взноса производится в момент регистрации наличными средствами.

7. Порядок и сроки подачи заявок:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются через сайт [Orgeo](http://Orgeo.ru), Соревнования онлайн: календарь, заявка, результаты спортивных мероприятий или в произвольной форме до 15 мая 2026 г. 21-00 или на e-mail – miliavx@list.ru или Мах 8 96 00 41 91 31. Ответственный за прием заявок и сбор стартового взноса – Валиуллина Миляуша Хаматовна.

К заявке в комиссию по допуску, согласно «Правилам...», на каждого участника прилагаются следующие документы:

- паспорт участника;
- разрядная книжка или копия приказа о присвоении разряда;
- целевая медицинская справка на данные соревнования по форме 1144Н;
- страховой полис.

Участники, не представившие полный комплект документов к соревнованиям, не допускаются.

Спортивные судьи, участвующие в проведении спортивных соревнований, предъявляют Главному судье судейские книжки с отметкой о присвоении или подтверждении соответствующей судейской квалификационной категории.

8. Определение победителей.

Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. Результат участника на дистанции определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции, с учетом суммы штрафного времени. Для контроля за прохождением дистанции используется ручной хронометраж.

Победителем, становится участник, показавший меньшее время прохождения дистанции с учетом штрафного времени (1 штрафной балл равняется 15 сек.). Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений в соответствии с п.10.1.1. Правил вида спорта спортивный туризм, утвержденными Министерством спорта РФ № 255 от 22 апреля 2021 г.:

№ п/п	Название нарушения	Штрафная системы оценки нарушений
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла

5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

Результаты подводятся в личном (отдельно) мужском и женском зачете. При равенстве результата у двух и более спортсменов в женском или мужском зачете, преимущество получает участник с наименьшим количеством штрафных баллов.

9. Награждение.

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями и дипломами.

Организаторы оставляют за собой право награждать спортсменов ценными призами и памятными подарками, предоставленных спонсорами соревнований.

10. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению.

1. Обеспечение безопасности при проведении Соревнований осуществляется силами ГСК и судейской бригады, привлеченных специалистов, представителей и участников, в пределах своих обязанностей.

2. Ответственность за безопасность проведения соревнований на дистанциях и применяемого судейского снаряжения несет ГСК соревнований. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения несут представители участников (команд) или сами участники.

3. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители участников (команд) или сами участники.

4. Участники должны иметь специальное снаряжение для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее «Правилам...» и условиям соревнований.

5. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Соревнования возлагается на представителя (тренера, руководителя) команды или самого участника. Все спортсмены принимают участие в соревнованиях, самостоятельно оценивая риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на месте проведения соревнований, во время проведения соревнований и во время проведения официальных тренировок.

6. Организаторы спортивных соревнований и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

7. Представители командующих организаций и команд и сами участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка и экологических норм на месте проведения соревнований, во время проведения соревнований и во время проведения официальных тренировок.

8. Ответственность за соблюдение общественного порядка, мер противопожарной безопасности, санитарной гигиены, ПДД, сохранность лесонасаждений несут представители команд и персонально сами участники. В случае нарушения, ГСК имеет право отстранить от соревнований, как участника, так и команду в целом.

11. Контактная информация.

По общим вопросам и вопросам подачи заявок – Валиуллина Миляуша Хаматовна, конт. тел.: 8 960 041 91 31,

Адрес электронной почты: miliavx@list.ru;

По организационным вопросам–

Сунгатуллина Айгуль Айтугановна, конт. тел.: 7 (84371) 4-22-77,

Адрес электронной почты: brigantina6.zd@mail.ru

Данный Регламент является официальным вызовом на спортивные соревнования!