

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный секретарь
Общероссийской общественной
организации
«Федерация триатлона России»


И.И. Касимов

« 04 » 2026 г.



РЕГЛАМЕНТ

проведения всероссийского физкультурного мероприятия по триатлону
XI этапа «Лига Триатлона. Дети»
возрастные категории: 4-6, 7-8, 9-10, 11-12 лет
дисциплина: дуатлон, акватлон, триатлон-кросс

Челябинская область, п. Тургояк, 13-16 июля 2026 г.

1. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится 13-16 июля 2026 года.

Место проведения мероприятия – Челябинская область п. Тургояк, СОЦ им. Зои Космодемьянской.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением мероприятия осуществляется ООО «Федерация триатлона России». Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МОО ««Федерация Триатлона, Легкой Атлетики, Плавания и Велосипедного Спорта Миасского городского округа» (далее – МОО «Федерация триатлона г. Миасс»), РОО «Федерация триатлона Челябинской области».

Состав ГСК согласован с ФТР.

Технический делегат ФТР: Волчук А.В. (г. Москва).

Главный судья: Гусев Д.Е. (г. Новомосковск).

Главный секретарь: Бородина Е.В. (г. Миасс).

3. Требования к участникам и условия допуска

- Свидетельство о рождении (**оригинал**).
- Справка от врача о допуске к соревнованиям по триатлону (**оригинал**).
- Детская лицензия ФТР или страховой полис жизни и здоровья (спортивная страховка - вид спорта триатлон).
- Согласие родителя (законного представителя) для участия в соревнованиях (стандартная форма).
- Согласие родителя (законного представителя) на фото и видеосъемку.

4. Возрастные группы и дистанции

Дисциплина «дуатлон-кросс»			
Возрастные категории участников Мальчики, девочки	Дистанции		
	Кросс	Велогонка	Кросс
11-12 лет (2014-2015 гг.р.)	1000 м	5000 м	1000 м
9-10 лет (2016-2017 гг.р.)	800 м	2000 м	400 м
7-8 лет (2018-2019 гг.р.)	400 м	1000 м	200 м
4-6 лет (2020-2022 гг.р.)	50 м	200 м	50 м

Дисциплина «акватлон»		
Возрастные категории участников Мальчики, девочки	Дистанции	
	Плавание	Бег
11-12 лет (2014-2015 гг.р.)	250 м	1500 м
9-10 лет (2016-2017 гг.р.)	100 м	800 м
7-8 лет (2018-2019 гг.р.)	50 м	400 м

Дисциплина «дуатлон-кросс»			
Возрастные категории участников Мальчики, девочки	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Кросс
11-12 лет (2014-2015 гг.р.)	200 м	4000 м	1000 м
9-10 лет (2016-2017 гг.р.)	100 м	2000 м	800 м
7-8 лет (2018-2019 гг.р.)	50 м	1000 м	400 м

Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения мероприятий.

Дистанции в дисциплинах предварительные и могут быть изменены по решению Организационного комитета.

5. Программа и условия проведения

Мероприятие проводится в соответствии с Положением о физкультурно-массовых мероприятиях по триатлону «Лига Триатлона. Дети» на 2026 год и детализируется настоящим Регламентом, Общим руководством по организации физкультурно-массовых мероприятий по триатлону среди детей в возрасте от 4 до 14 лет, Правилами вида спорта «триатлон»: (<https://minsport.gov.ru/activity/government-regulation/vidy-sporta-razvivaemye-na-obshherossijskom-urovne/letnie-olimpijskie-vidy-sporta-2/triatlon-1/>).

Расписание

Расписание предварительное и может быть изменено по решению Организационного комитета.

13 июля, понедельник (Дуатлон)

14:00 - 21:00 - Комиссия по допуску участников. Получение стартовых пакетов - **Все дисциплины** (стартовый городок СОЦ им. Зои Космодемьянской);

16:00 - Просмотр трассы;

18:00 - Брифинг с участниками и представителями (дисциплина дуатлон).

14 июля, вторник

09:00 - 11:00 - Комиссия по допуску участников. Получение стартовых пакетов **дисциплина дуатлон** (стартовый городок СОЦ им. Зои Космодемьянской);

13:00 - 13:45 - Открыта транзитная зона для участников «Лига триатлона. Дети»;

13:50 - Старт мальчиков, девочек 4-6 лет;

14:00 - 16:30 - Комиссия по допуску участников. Получение стартовых пакетов **дисциплины акватлон, триатлон-кросс** (стартовый городок СОЦ им. Зои Космодемьянской);

14:10 - Старт мальчиков и девочек 7-8 лет;

14:55 - Старт мальчиков 9-10 лет;

15:15 - Старт девочек 9-10 лет;

15:40 - Старт мальчиков 11-12 лет;

16:20 - Старт девочек 11-12 лет;

18:00 - Церемония награждения. Брифинг с участниками и представителями (Дисциплина Акватлон)

15 июля, среда (Акватлон)

- 09:00 - 11:00 Комиссия по допуску участников. Получение стартовых пакетов, *дисциплина акватлон* (стартовый городок СОЦ им. Зои Космодемьянской);
- 13:15 - 13:55 - Открыта транзитная зона для участников «Лига триатлона. Дети»;
- 14:00 - 16:30 - Комиссия по допуску участников. Получение стартовых пакетов, *дисциплина триатлон-кросс* (стартовый городок СОЦ им. Зои Космодемьянской);
- 14:00 - Старт мальчиков, девочек 7-8 лет;
- 14:30 - Старт мальчиков 9-10 лет;
- 14:50 - Старт девочек 9-10 лет;
- 15:15 - Старт мальчиков 11-12 лет;
- 15:45 - Старт девочек 11-12 лет;
- 17:00 - Церемония награждения. Брифинг с участниками и представителями (дисциплина триатлон-кросс)
- 18:20 - 19:00 - Просмотр трассы (дисциплина триатлон-кросс)

16 июля, четверг (Триатлон-кросс)

- 09:00 - 10:00 Комиссия по допуску участников. Получение стартовых пакетов, *дисциплина триатлон-кросс* (стартовый городок СОЦ им. Зои Космодемьянской);
- 13:30 - 14:00 - Открыта транзитная зона для участников «Лига триатлона. Дети»;
- 14:10 - Старт мальчиков, девочек 7-8 лет;
- 14:40 - Старт мальчиков 9-10 лет;
- 14:45 - Старт девочек 9-10 лет;
- 15:20 - Старт мальчиков 11-12 лет;
- 15:45 - Старт девочек 11-12 лет;
- 17:00 - Церемония награждения.

Дисциплина «Дуатлон»

Сегмент велогонки

Участие разрешено только на горных велосипедах («МТБ»),

Запрещено:

- рули «бараны»
- шоссейные велосипеды;

Велосипед должен быть поставлен в транзитную зону в строго отведенное время и предоставляется в исправном виде, с застегнутым шлемом на голове и поясным номером. Все торцы труб на руле должны быть закрыты заглушками.

Велосипед должен быть с исправными тормозами, без навесного оборудования (зеркала, звонки, катафоты, подножки и т.д.). Шлем застегнут на голове в течение всей гонки для всех категорий. Находиться в сегменте велогонки с голым торсом запрещено. Стартовый номер располагается сзади.

Беговой сегмент

Передвижение атлета на беговом сегменте с голым торсом запрещено. Каждый участник обязан носить официальный стартовый номер, номер располагается спереди.

Каждому участнику будет выдан 1 чип хронометража, который необходимо вернуть после финиша. Для правильного фиксирования результатов - чип плотно крепится на левую ногу.

Дисциплина «Акватлон»

Плавательный сегмент

Атлет преодолевает этап в /гидрокостюме/трисьюте/купальнике в соответствии с Правилами вида спорта «триатлон». Обязательно использование плавательной шапочки и страховочного буйа, которые предоставляются каждому участнику организатором. После завершения этапа плавания буй возвращается организатору. Без страховочного буйа участник не допускается на старт.

Беговой сегмент

Передвижение атлета на беговом сегменте с голым торсом запрещено. Каждый участник обязан носить официальный стартовый номер. Номер располагается спереди.

Каждому участнику будет выдан 1 чип хронометража, который необходимо вернуть после финиша. Для правильного фиксирования результатов - чип плотно крепится на левую ногу.

Дисциплина «Триатлон-кросс»

Плавательный сегмент

Атлет преодолевает этап в /гидрокостюме/трисьюте/купальнике в соответствии с Правилами вида спорта «триатлон». Обязательно использование плавательной шапочки и страховочного буйа, которые предоставляются каждому участнику организатором. После завершения этапа плавания буй возвращается организатору. Без страховочного буйа участник не допускается на старт.

Сегмент велогонки

Участие разрешено только на горных велосипедах («МТБ»),

Запрещено:

- рули «бараны»
- шоссейные велосипеды;

Велосипед должен быть поставлен в транзитную зону в строго отведенное время и предоставляется в исправном виде, с застегнутым шлемом на голове и поясным номером. Все торцы труб на руле должны быть закрыты заглушками.

Велосипед должен быть с исправными тормозами, без навесного оборудования (зеркала, звонки, катафоты, подножки и т.д.). Шлем застегнут на голове в течение всей гонки для всех категорий. Находиться в сегменте велогонки с голым торсом запрещено. Стартовый номер располагается сзади.

Беговой сегмент

Передвижение атлета на беговом сегменте с голым торсом запрещено. Каждый участник обязан носить официальный стартовый номер. Номер располагается спереди.

Каждому участнику будет выдан 1 чип хронометража, который необходимо вернуть после финиша. Для правильного фиксирования результатов - чип плотно крепится на левую ногу.

6. Условия подведения итогов

Личный результат определяется по сумме результатов прохождения всех сегментов. Победитель и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

В случае выявления несоответствия в заявленной возрастной категории, баллы аннулируются, участник не допускается к дальнейшему участию в данном мероприятии.

Главный судья имеет право не допустить участника до мероприятия.

Протесты принимаются в ГСК в течение 10 минут после опубликования предварительных протоколов.

Итоговые протоколы размещаются на официальном сайте ФТР в разделе «Дети».

Таблица начисления баллов

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
баллы	45	40	35	31	27	23	20	17	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

7. Награждение победителей и призёров

Победители и призеры в категориях: мальчики и девочки 9-10 лет, 11-12 лет награждаются кубками и дипломами ФТР.

Всем категориям, после финиша вручаются медали финишёров.

8. Условия финансирования

Расходы (проезд, питание, размещение) участниками мероприятия оплачиваются самостоятельно.

9. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» и правилами по виду спорта «триатлон».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 №61238).

10. Заявки и регистрация

Регистрация участников производится на сайте (<https://orgeo.ru>) до 06 июля 2026 г.

11.Размещение участников

1. Гостиница «Нептун», г. Миасс, пр. Макеева, 16.

2. <https://turgoyak-sport.ru/prozhivanie-i-kempingi/>

По вопросам размещения - Долгополова Наталья Владимировна тел. 89048005636, batueva-87@list.ru

Размещение и питание участников в гостиницах г. Миасс производится самостоятельно.

12.Контакты организаторов

Директор соревнований – Бородина Елена Валентиновна, +7 905 833 3803.

Главный судья - Гусев Денис Евгеньевич, +7 910 943-96-77.