



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Региональный туристский слет проводится с 28 по 30 августа 2026 года на территории Безенчукского района, сельское поселение Звезда, лагерь детского отдыха «Ярче» (координаты 52.898735, 49.638111). Участники добираются до места проведения самостоятельно. Около площадки проведения есть парковочная поляна на 10 мест. Проживание осуществляется в условиях природной среды, все необходимое участники привозят с собой (палатка, пенки, спальники, туристические стулья). Питание и питьевой режим предоставляется организатором, приветствуется использование личных многоразовых бутылок/стаканов.

**Заезд 28 августа 2026 года с 13.00 часов (не ранее!)
Отъезд 30 августа до 17.00 часов.**

СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ ДЛЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ТУРИСТСКОГО СЛЕТА:

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- Панاما, кепка или бандана
- Шапка (для вечернего времени)
- Удобные штаны (не джинсы!) – 2 пары
Для участия в активных мероприятиях программы лучше из дышащих быстросохнущих материалов.
Для вечерних мероприятий – более теплые
- Рубашка с длинным рукавом
- Легкая ходовая куртка (ветровка)
- Дождевик
- Флисовая кофта
- Футболки (в т.ч. с длинным рукавом)
- Жилетка (легкая пуховая, флисовая)
- Носки (из расчета одна пара на день)
+ шерстяные носки для сна
- Обувь по сезону – 2 пары
- Резиновые сапоги или галоши
- Резиновые тапочки для посещения душа

КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Полотенце
- Зубная щетка
- Зубная паста
- Гель для душа
- Шампунь, мочалка
- Влажные салфетки

ПРОЧЕЕ

- Документы
- Зарядка для мобильного телефона
+ заряженный внешний аккумулятор
- Стул туристический
- Фонарь налобный
- Солнечные очки
- Туристская сидуха
- Палатка
- Туристическая пенка
- Спальник
- Снаряжение для соревнований при необходимости

УСЛОВИЯ ТУРИСТСКОЙ ПРОГРАММЫ ТУРСЛЕТА ВИДЫ ДИСТАНЦИЙ, УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ

Дистанция	Возраст участников	Возрастная группа	Необходимое снаряжение для прохождения дистанции	Примечание
Пешеходная (лично)	8 – 11 лет 12 – 13 лет 14 – 15 лет 16 и старше	мальчики/девочки мальчики/девочки юноши/девушки юниоры/юниорки	Индивидуальная страховочная система (ИСС), каска, перчатки, спец. тур. снаряжение для преодоления технических этапов	Личный зачет
Ориентирование на местности	8 – 11 лет 12 – 13 лет 14 – 15 лет 16 и старше	мальчики/девочки мальчики/девочки юноши/девушки юниоры/юниорки	Компас	Личный зачет
Горная	8-11 лет 12 – 13 лет 14 – 15 лет 16 и старше	мальчики/девочки мальчики/девочки юноши/девушки юниоры/юниорки	Индивидуальная страховочная система (ИСС), каска	Личный зачет
Водная (командная гонка эстафета катамаран)	12 – 13 лет 14 – 15 лет 16 и старше	мальчики/девочки юноши/девушки юниоры/юниорки	Каска, спасательный жилет	Мужские и женские смешанные экипажи по 4 человека
Конкурс туристских узлов	8 – 11 лет 12 – 13 лет 14 – 15 лет 16 и старше	мальчики/девочки мальчики/девочки юноши/девушки юниоры/юниорки	Веревка – 1-2 метра (диаметр от 6 до 10 мм)	Личный зачет. При наличии достаточного количества подготовленных участников (10 человек)

Спортивная квалификация для участия в соревнованиях не требуется.

Соревнования по технике туризма проводятся в соответствии с «Регламентом проведения спортивных соревнований по СТ в редакции 2022 г.». Одежда и снаряжение участников должно соответствовать требованиям «Правил вида спорта «спортивный туризм» и регламенту. Снаряжение предоставляется организатором.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТУРСЛЕТЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками, руководителями и судьями во время проведения Регионального туристского слета Самарской области.
- 1.2. Ответственность за действия участников делегации во время соревнований, а также за жизнь и здоровье участников, несет руководитель и заместитель руководителя делегации (по приказу командирующей организации). В помощь руководителю из числа наиболее опытных и ответственных учащихя может назначаться помощник руководителя (капитан команды), в отсутствие руководителя - исполняющий его обязанности.
- 1.3. К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязаны сообщить об этом капитану, руководителю, организаторам.
- 1.5. Участники и команды, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности и правилам дорожного движения, могут быть отстранены от участия в турслете.
- 1.6. Ответственность за знание инструкции и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей делегаций.
- 1.7. Ответственность за знание инструкции и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на организатора.
- 1.8. Ответственность за качество и безопасность применяемого командой снаряжения несет руководитель.
- 1.9. Ответственность за безопасность применяемого судейского снаряжения несет организатор.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД УЧАСТИЕМ В СОРЕВНОВАНИЯХ

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Подготовить необходимое снаряжение и оборудование, убедиться в его качестве и безопасности.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. ТРЕБОВАНИЯ К БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, капитана, самовольно не покидать место расположения группы.
- 3.2. Руководитель, заместитель и капитан должны всегда знать о месте нахождения своих участников.
- 3.3. При выходе на дорогу: двигаться в колонне по одному, соблюдая дистанцию, в направлении встречного движения транспорта. Переходить дорогу фронтоном по команде руководителя.
- 3.4. При грозе не стоять под деревьями, под ЛЭП, выключать средства связи и радиоприемники.
- 3.5. При сильном ветре, штормовой погоде не стоять под деревьями, снять тент или укрепить его «по штормовому», укрепить палатки, выполнить другие действия по предотвращению нанесения вреда участникам или снаряжению.
- 3.6. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.7. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.8. При передвижении в районе проведения соревнований не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.9. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов. Для питья использовать питьевую бутилированную воду.

3.10. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы, капитана или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.11. В солнечную погоду всем участникам носить головной убор, укрывать от прямых солнечных лучей в тени деревьев или тента.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОЛЕВОМ ЛАГЕРЕ

4.1. Размещение бивуаков осуществляется в местах, указанных организатором.

4.2. Участники не должны выходить за пределы лагеря (в том числе на дистанцию) без разрешения организатора.

4.3. Руководитель постоянно контролирует соблюдение участниками личной гигиены.

4.4. Категорически запрещается использование приборов с открытым огнем и свечей для обогрева палаток.

4.5. Запрещается порубка зеленых насаждений.

4.6. Купание осуществлять только на оборудованном пляже в обязательном присутствии руководителя или заместителя руководителя.

4.7. Запрещается нырять, отдаляться от берега далее 20 метров. Руководитель должен максимально обеспечить безопасность купания и постоянно контролировать действия участников в воде. При необходимости прекратить купание, оказать пострадавшему помощь, привлечь в помощь спасателей и других лиц, сообщить организатору.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ДИСТАНЦИИ

5.1. Участники не должны производить действий, которые могут создать аварийную ситуацию для членов других команд, судей, зрителей.

5.2. Все участники на дистанции должны работать в касках.

5.3. Все технические приемы при преодолении препятствий должны соответствовать условиям этапа, регламенту и гарантировать безопасность участников.

5.4. Для крепления страховки, перил и сопровождения необходимо использовать указанные судьями маркированные опоры и петли.

5.5. Все снаряжение, используемое при прохождении технических этапов, должно быть допущено технической комиссией. Проверка будет осуществляться как заблаговременно, так и перед стартом.

До встречи на Турслете!