

Тренировочные старты

Приглашаем всех желающих принять участие в тренировочном сборе и подготовиться к летнему сезону. В программе тренировки самой разнообразной технической направленности: по рельефу, азимут, коридоры, работа с легендами, мульти тренировки с различными упражнениями.

Отметка Sportident.

Каждый день вам будет предложено 5 дистанций на выбор: новички (короткая и простая дистанция 1-2 км), короткая (2-3 км), средняя (3-5 км), длинная (5-7 км), хардкор (5-7 км, максимально технически тяжелая)

Программа:

**В связи с погодными условиями программа (время и место) может быть изменена.*

Следите за анонсами в группе МАХ:

https://max.ru/join/m2c71tlzv2OVojABFbFiwNoTQD8n_lexwSf2PNYLSk

Район	Техническое направление	Дата, день недели	Время проведения
Балатово, СК им. Сухарева	Коридоры	22 апреля, среда	С 17:00
Балатово, СК им. Сухарева	Азимут	24 апреля, пятница	С 17:00
В.Курья	Рельеф	25 апреля, суббота	С 11:00
В.Курья	Мульти-тренировка	26 апреля, воскресенье	С 11:00
Андроново	Рельеф, горная	29 апреля, среда	С 17:00

Стоимость карты – 300р/взрослые, 150р/дети, студенты.

Заявки на каждый тренировочный день в огео.

Ждем на стартах!