



Информационный бюллетень Областных соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Самарская Лука»

Общая информация о соревнованиях

ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ (и.о. директора – Шурунова Е. Л.) 26 апреля 2026 года на территории урочища «Березовая роща» (Коптев овраг, п. Управленческий, г. Самара) проводят Областные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Самарская Лука».

Соревнования проводятся в рамках реализации Плана мероприятий ЦСМ и ФСТ Самарской области. Возраст обучающихся, участников соревнований - по году рождения, но не моложе 8 лет на момент проведения соревнований для 1 класса и 10 лет для 2 класса.

Комиссия по допуску работает с 11:00

Начало работы дистанций: 12:00

Окончание работы дистанций: 17:00

Виды дистанций, участники соревнований и требования к ним, условия подведения итогов

Дистанция	Возраст участников	Возрастная группа	Необходимое снаряжение для прохождения дистанции	Примечание
Пешеходная 1 класс	8 – 9 лет 10 -13 лет 14 – 15 лет	Мальчики мл./девочки мл. Мальчики/девочки юноши/девушки	Индивидуальная страховочная система (допускается использование только нижней системы), каска, перчатки.	Каждый спортсмен может участвовать только в одной дистанции на выбор.
Пешеходная 2 класс	10 – 13 лет 14 – 15 лет 16 и старше	мальчики/девочки юноши/девушки юниоры/юниорки	Индивидуальная страховочная система (верх, низ), каска, перчатки	

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «спортивный туризм»». Одежда и снаряжение участников должно соответствовать требованиям «Правил».

Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений. Результат участника на дистанции определяется по времени прохождения дистанции, с учетом снятий с этапов.

Для участия в Соревнованиях необходима электронная регистрация на orgeo по ссылке (<https://orgo.ru/event/52111>) до 24 апреля 2026 года.

Перечень возможных этапов на дистанциях

№	Этап	Технические приемы	Параметры	1 класс	2 класс
1	Переправа по параллельным перилам	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30
			Угол наклона перил, град.	0-5	0-5
2	Подъем по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40
			Крутизна склона, град.	20-40	20-40
3	Спуск по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40
			Крутизна склона, град.	20-40	20-40
4	Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20
			Длина бревна, м	5-12	5-12
5	Траверс склона	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	-
			Крутизна склона, град.	20-40	-
6	Навесная переправа	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	-	15-30
			Угол наклона перил, град.	-	0-19

Контакты. Акаева Галина Алексеевна, e-mail: akaevagalina@mail.ru, телефон: +7 (927) 707 14 63

До встречи на соревнованиях!