

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель  
Региональной физкультурно-  
спортивной организации  
«Федерация спортивного туризма  
Мурманской области»



Д.Е. Старичкин  
2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Министр спорта  
Мурманской области



С.И. Наумова  
2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении официального физкультурного мероприятия  
по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»  
«БезПредел»

Номер-код ВРВС 0840005411Я

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Официальное физкультурное мероприятие по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» «БезПредел» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2026 год, утверждённым приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 27.11.2025 № 975;
- приказом Министерства от 05.09.2023 № 580 о государственной аккредитации Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спортивного туризма Мурманской области» (далее – Федерация),
- правилами вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 22.04.2021 № 255.

Мероприятие проводится в целях пропаганды физической культуры и спорта среди населения Мурманской области.

Задачами проведения мероприятия являются:

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- привлечения жителей Мурманской области к регулярным занятиям физической культурой.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на мероприятие.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

В соответствии с пунктом 2.4. статьи 16.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007, организатором соревнований выступает Федерация.

Содействие в организации и проведении мероприятия осуществляет Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП).

Федерация осуществляет непосредственное проведение соревнований в полном соответствии с Правилами и Положением и утверждает спортивных судей в судейские коллегии.

ГСК формирует состав судейской коллегии соревнований в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 25.12.2017 № 1101

Главный судья мероприятия – Загаров Андрей Анатольевич, (ССВК, город Мурманск).

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Мероприятие проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённым Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на Мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

### **IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится с **25 по 26 июля 2026 года** в городе Мурманске, на трассах спорткомплекса «Долина Уюта».

### **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится в дисциплине «северная ходьба – ультра-дистанция с выбыванием». Ограничения по протяжённости дистанции и продолжительности соревнований отсутствуют, соревнования продолжаются до тех пор, пока хотя бы один участник (раздельно у мужчин и женщин) укладывается во временной норматив прохождения стандартного круга протяжённостью 3000 м.

Участник, оставшийся на дистанции единственным (раздельно у мужчин и женщин), может продолжать движение не более 5 (пяти) стандартных кругов.

Используется общий старт первого и последующих кругов, старт очередного круга даётся каждые 30 минут.

Спортсмены, не закончившие очередной круг до истечения 30 минут с момента его старта, к старту следующего круга не допускаются.

Применяется бесштрафовая система оценки нарушений.

Требования к технике передвижения и система оценки нарушений приведены в Приложении 1.

<b>25.07.2026</b>	
10:00 – 11:30	Комиссия по допуску участников, выдача стартовых пакетов
11:30 – 11:45	Церемония открытия
12:00	Старт первого круга, группа участников мужчины/женщины
12:30 и далее каждые 30 минут	Старт следующего круга
<b>26.07.2026</b>	
00:00 и далее каждые 30 минут	Старт следующего круга
не позже 21:00	Церемония награждения, закрытие мероприятия

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии допускаются физические лица 2008 года рождения и старше, проживающие на территории Мурманской области и других субъектов Российской Федерации, имеющие медицинский допуск, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и прошедшие онлайн-регистрацию.

Спортсмены 2008 года рождения должны достичь 18 лет к моменту проведения Мероприятия.

К участию в Мероприятии могут быть допущены участники из иностранных государств.

Общее количество участников 30 человек.

Участники должны быть самостоятельно экипированы палками для северной ходьбы, а также спортивной одеждой и обувью.

## **VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Участникам необходимо до 24.07.2026 пройти онлайн-регистрацию по ссылке, опубликованной на сайте: <https://vk.com/nw.murmansk>.

В комиссию по допуску каждый участник предоставляет следующие документы:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к соревнованиям, выданное не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием вида спорта «спортивный туризм», действующий на дату проведения соревнований.

## **VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты прохождения дистанции оцениваются количеством пройденных участниками с соблюдением временного норматива количества стандартных кругов.

Победителями Мероприятия считаются участники (раздельно у мужчин и женщин), прошедшие максимальное количество стандартных кругов с соблюдением временного норматива 30 минут на один круг. Если несколько участников прошли одинаковое максимальное количество кругов – победителем Мероприятия считается участник, имеющий лучшее время прохождения последнего законченного круга. Остальные места распределяются в порядке уменьшения количества пройденных с соблюдением временного норматива стандартных кругов.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники мероприятия награждаются медалями финишёра.

Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами.

Победители среди мужчин и женщин награждаются ценными призами Федерации.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение организации и проведения мероприятия (в части обеспечения мер общественного порядка и общественной безопасности, медицинское обслуживание, оплата работы спортивных судей) осуществляется за счет средств Федерации

Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» предоставляет на безвозмездной основе – услуги спортсооружения с/к «Долина Уюта».

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств РОО «ФПМО», внебюджетных средств от других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников мероприятия обеспечиваются за счет командирующих организаций или собственных средств участников.

## **XI. КОНТАКТЫ**

Загаров Андрей Анатольевич, +7 921 7243064, [zagarov@gmail.com](mailto:zagarov@gmail.com)

## ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

1. Попеременная (диагональная) работа рук и ног с обязательным отталкиванием палками на каждом шаге. Допускаются единичные пропуски отталкивания одной из рук.

2. Сохранение контакта одной ноги и одной палки с опорой. Бег, прыжки, движение на полусогнутых ногах (опускание таза) запрещены.

3. Синхронные постановка палки и ноги, завершение отталкивания палкой и ногой от опоры. Постановка палки должна производиться в зоне шага, волочение палок запрещено.

4. Активная работа рук – вынос локтя передней руки перед корпусом при постановке палки, заведение кисти руки за корпус при завершении отталкивания. Меньшая амплитуда допускается при движении в подъём.

5. Движения тазом в стороны и наклон корпуса вперёд должны быть ограничены.

## СИСТЕМА ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ

1. Для контроля действий участников на дистанции вводится система оценки нарушений. На каждом километре и на финише дистанции должен находиться по крайней мере один судья-контролёр, обеспечивающий видеофиксацию движения участников. Основанием для наказания участников служат зафиксированные судьями нарушения. Участники должны быть проинформированы о нарушениях.

2. Подсчёт замечаний и предупреждений ведётся заново с началом каждого часа соревнований.

3. Пять и более устных замечаний приравниваются к предупреждению (жёлтая карточка). Три и более предупреждения приравниваются к красной карточке.

4. Результаты участников, получивших красную карточку, аннулируются.

№ п/п	Нарушение	Штраф
1	Недостаточная амплитуда движения рук Постановка палки вне зоны шага	устное замечание
2	Отсутствие диагональной работы рук и ног Несинхронная работа рук и ног Движение на полусогнутых ногах Волочение палок	предупреждение (жёлтая карточка)
3	Передвижение бегом или прыжками	предупреждение (жёлтая карточка)
4	Неспортивное поведение (сокращение дистанции, игнорирование действий судей, создание помех для движения соперников, агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	красная карточка