

**«...Имел поместье в хуторке Пустынька около железнодорожной станции Саблино...»**

## **Информационный бюллетень №1**

Межмуниципальные соревнования  
**«По Саблинским тропам Козьмы»**  
КРОСС - СПРИНТ

**«...Беги так, чтобы усердие твоё не превозмогало рассудок...»**

### **Вид соревнований:**

Кросс-спринт.  
Отметка SFR.

### **Организаторы:**

Муниципальное образование пос. «Ульяновка Тосненского района ЛО  
Клуб спортивного ориентирования «FOREST TEAM»  
Гл. судья Егоров Е.А. СС2К

### **Время и место:**

Соревнования проводятся 16 мая 2016 года в пос. Ульяновка Тосненского района ЛО.

Центр соревнований: 15-я улица 2, напротив входа в пещеру Левобережная.

От ж.д. станции Саблино до Центра соревнований 4.4 км.

Общественный транспорт: электропоезд от Московского вокзала до станции Саблино

Транспорт от ст. Саблино – такси (150 – 250 руб.), автобус № 343 (30 руб.) и маршрутки, идущие в сторону пещер; маршрутка № 610а от ст. Купчино, автобус №438 до Центра соревнований (ст. Колпино – ст. Саблино).

Парковка личного транспорта – на площадке сквера А. Невского на северном берегу р. Тосна. Далее – проход в центр соревнований через Графский мост.

Начало работы секретариата с 10:30. Старт с 12:00 до 13:00 по стартовому протоколу

### **Местность:**

Разнообразный ландшафт, равнины и лощины, крутые склоны к реке Саблинке. Лес смешанный, проходимость и видимость от очень хорошей до средней (местами плохой). Имеется сеть грунтовых дорог и троп.

Опасные места:

- Крутые склоны к реке.

### **Подача заявок:**

Предварительные заявки – по 14 мая включительно, до 23:59 в системе Orgeo.

В день соревнований дозаявка ограничена.

### **Участники соревнований:**

Соревнования проводятся по зачётным группам:

М08 (2018-2019 г.р.), М10 (2016-2017 г.р.), М12 (2014-20015 г.р.), М14 (2012-2013 г.р.), М16 (2010-2011 г.р.), М18 (2008-2009 г.р.), М21, М45 (1972-1981 г.р.), М55 (1962-1971 и старше), М65 (1952-1961 г.р.), М75 (1951 и старше).

Ж08 (2018-2019 г.р.), Ж10 (2016-2017 г.р.), Ж12 (2014-20015 г.р.), Ж14 (2012-2013 г.р.), Ж16 (2010-2011 г.р.), Ж18 (2008-2009 г.р.), Ж21, Ж45 (1972-1981 г.р.), Ж55 (1962-1971 и старше), Ж65 (1952-1961 г.р.), Ж75 (1951 и старше).

Фитнес, ДТР.

## Предварительные параметры дистанций

Группы	Длина, км	Количество КП	Группы	Длина, км	Количество КП
М08	1.2	5	М21	3.9	18
Ж08	1.2	5	Ж21	3.5	16
М10	1.8	7	М45	3.9	18
Ж10	1.8	7	Ж45	3.5	16
М12	2.5	10	М55	3.4	15
Ж12	2.1	8	Ж55	2.9	12
М14	2.9	12	М65	2.9	12
Ж14	2.5	10	М65	2.5	10
М16	3.4	15	М75	2.5	10
Ж16	2.9	12	Ж75	2.1	8
М18	3.9	18	Фитнес	Любая	Любое
Ж18	3.5	16	ДТР	1.8	7

Пункт «К» расположен в 50 метрах от Центра соревнований, финиш - в районе Центра соревнований.

Контрольное время для всех групп 1 час 30 мин.

Оплата картографического материала: 300 руб. взрослые спортсмены, 200 руб. – детские группы по МЖ18, ДТР и ветеранские группы с МЖ55 и старше – без стартового взноса. Дети из многодетных семей оплачивают 50% взноса.

## Награждение

Победители и призёры соревнований награждаются дипломами на месте проведения соревнований по мере финиша участников.