

УТВЕРЖДАЮ

ВРИО Председателя Самарского областного
регионального отделения ОФСО
«Федерация развития вида спорта «гонки»
препятствиями» в Российской Федерации»

Надежин А.В.

« » _____ 2026 года

РЕГЛАМЕНТ
проведения спортивного мероприятия
«Кубок НЛТ 2026 Самара»

Самара
2026 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Развлекательное мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности **Кубок НЛТ 2026 Самара** (далее – Мероприятие) проводится с целью:
- популяризации спорта в Российской Федерации;
 - пропаганды здорового образа жизни среди населения;
 - привлечения жителей Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой;
 - выявления наиболее физически подготовленных участников.

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Ориентировочные даты проведения этапов:

1 этап - 25 апреля 2026 г.

2 этап - 11-12 июля 2026 г.

3 этап - 19-20 сентября 2026 г.

4 этап - 5-6 декабря 2026 г.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляется Самарским областным региональным отделением ОФСОО «Федерация развития вида спорта «гонки с препятствиями» в Российской Федерации»

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КУБКА НЛТ 2026 САМАРА

- 4.1. Мероприятие проходит в 4 этапа, где каждый из этапов является отдельным мероприятием, приносящим баллы командам, участвующим в них.
- 4.2. Программы этапов включают в себя 3 блока заданий, каждый из которых включает в себя 1 или несколько направлений: OCR (полоса препятствий), ОФП (общие физические упражнения), кардио (беговые дистанции, кардиотренажеры и т.п.).
- 4.3. Этапы проводятся в смешанном командном зачете. Команда состоит из 3-х человек. В составе каждой команды должен быть минимум 1 женщина.
- 4.4. Каждая команда может заявить 2 запасных участников (1 мужчину, 1 женщину). Замену участников основной команды на протяжении всех 4 этапов можно производить неограниченное количество раз, но только из числа заявленных участников. Если ранее команда не подавала запасных участников при регистрации в форме записи, их можно подать на любом этапе далее.
- 4.5. Состав команды не может меняться из этапа в этап (за исключением разрешенных замен - п. 4.4.). Если на следующий этап команда заявляется в другом составе

(включая всех 5 участников вместе с запасными), то команда считается новой и расчет баллов команды производится отдельно. При этом команде необходимо подать заявку с новым названием.

- 4.6. Команда не может менять категорию участия. Если команда имеет желание далее участвовать в другой категории, то команда считается новой и расчет баллов команды производится отдельно. При этом команде необходимо подать заявку с новым названием.
- 4.7. Один участник может быть заявлен только в одной команде (вне зависимости от категории участия и состава команд). Одновременно быть в основном составе одной команды и в запасном составе другой команды – запрещается.
- 4.8. Команда может присоединиться к участию в Мероприятии на любом этапе или пропустить участие в этапах с соответствующим начислением баллов.
- 4.9. Форматы участия для зачета в Мероприятии:
 - командный зачет категории «Профи»;
 - командный зачет категории «Любители»;
 - командный зачет категории «Дети 10-17 лет».

Начисление баллов за участие на мероприятии начисляется в зависимости от занятого места:

1 место	1 балл
2 место	2 балла
3 место	3 балла
4 место	4 балла
5 место	5 баллов
...	Баллы = занятому месту
Неучастие в мероприятии	+1 балл к наибольшему количеству баллов, которые участвующие получили в пропущенном этапе

- 4.10. Победителями становятся по 1 команде в каждой категории, набравшие наименьшее количество баллов в сумме за все 4 этапа.
- 4.11. Если по итогам 4 этапов команды показали одинаковый результат, то более высокое место занимает команда, показавшая лучший результат на 1 этапе. В случае, если на 1 этапе эти команды получили одинаковый результат, то более высокое место занимает команда, показавшая лучший результат на 2 этапе. В случае, если и на 1, и на 2 этапе эти команды получили одинаковый результат, то более высокое место занимает команда, показавшая лучший результат на 3 этапе. В случае, если и на 1, 2 и 3 этапе эти команды получили одинаковый результат, то более высокое место занимает команда, показавшая лучший результат на 4 этапе.
- 4.12. Вручение Кубка НЛТ 2026 САМАРА по сумме всех 4 этапов предварительно будет проходить на мероприятии закрытие сезона 2026.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 5.1. К участию допускаются мужчины, женщины и дети (от 10 до 17 лет), имеющие соответствующую физическую подготовку, прошедшие регистрацию и не имеющих медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.
- 5.2. К участию допускаются команды, которые прошли регистрацию на сайте <https://orgeo.ru/> на соответствующий этап соревнований.
- 5.3. Каждому участнику Мероприятия необходимо предоставить в мандатную комиссию следующий пакет документов:
 - документ, удостоверяющий личность;
 - оригинал и копию медицинской справки в бумажном виде согласно образцу на сайте <https://heroleague.ru/about/med-spravka/>.
- 5.4. При отсутствии одного или нескольких документов, участник к Мероприятию не допускается, стартовый номер не выдается.
- 5.5. Участник Мероприятия подтверждает условие о состоянии здоровья путем предоставления оригинала и копии медицинской справки в бумажном виде, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в Мероприятии на конкретную дистанцию и дату мероприятия. Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения Мероприятия (если нет указания иного срока действия в справке). На момент участия в Мероприятии справка должна быть действительна. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении.
- 5.6. Предоставляемые медицинские документы, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала в бумажном виде.
- 5.7. Участники допускаются к Мероприятию только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.
- 5.8. Участники Мероприятия принимают все риски возникновения негативных последствий в связи с участием в Мероприятии.
- 5.9. Каждый участник Мероприятия согласен на полное безвозмездное использование его личных данных: фото-, видео-, аудиоматериалов с его участием и без его согласия для рекламы мероприятий Организатора и популяризации спорта.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 6.1. Участникам Мероприятия, его представителям/тренерам необходимо знать Регламент и строго его выполнять.
- 6.2. Команде необходимо прибыть на старт и стартовать в назначенное время. В случае, если команда находится на площадке, но не выходит на старт в назначенное время не по независящим от нее причинам, команда дисквалифицируется.
- 6.3. Командам необходимо находиться в зоне старта не позднее, чем за 10 минут до старта.
- 6.4. Перед стартом участники проходят инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводится судьями на каждом блоке.
- 6.5. Участник Мероприятия имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются выполнения заданий.
- 6.6. На Мероприятии разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, магнезии, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.
- 6.7. На Мероприятии запрещено использование лямок, накладок на ладони, резинок для тяги/штанги/турника, крюков, перчаток с крюками, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и любых других вспомогательных средств. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации команды с Мероприятия.
- 6.8. Участникам запрещено находиться на Мероприятии без стартового номера. Стартовый номер участника необходимо надеть так, чтобы не создавать помех судейской оценке при прохождении дистанции.
- 6.9. После каждого задания участникам необходимо удостовериться у судьи, что задание выполнено верно и можно продолжать движение к следующему заданию.
- 6.10. Запрещается представителям, тренерам, группе поддержки и гостям передавать любые вспомогательные предметы участникам Мероприятия, а также оказывать любую помощь/сопровождать участников в рамках трассы с целью улучшения его результата. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации команды с Мероприятия.
- 6.11. Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, представителей группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам Мероприятия, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на Мероприятии) или создающим помехи для организации и проведения Мероприятия, команда дисквалифицируется. Такая дисквалификация приведет к удалению команды с Мероприятия в день проведения Мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

- 6.12. Запрещено помогать или мешать участникам других команд на дистанции и на заданиях. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации команды с Мероприятия.
- 6.13. Запрещено нахождение участников Мероприятия в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации в Мероприятии и не допуску к участию в Мероприятии.
- 6.14. Дисквалификация команды во время прохождения дистанции может быть осуществлена только судьей или главным судьей Мероприятия.
- 6.15. Оргкомитет Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников Мероприятия в официальных источниках (на официальном сайте и соцсетях).

7. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ МЕРОПРИЯТИЯ

- 7.1. Формат прохождения дистанции – командный.
- 7.2. Старты команд осуществляются волнами.
- 7.3. В зависимости от задания его оценка может проводиться по следующим параметрам:
 - количество подходов и/или повторений;
 - время выполнения (ручной хронометраж);
 - дистанция.
- 7.4. Описание и способы прохождения этапов представлены в Приложении 1.
- 7.5. Участники проходят задания строго по одной линии. Следующий участник приступает к прохождению только после того, как предыдущий участник закончит его выполнение.
- 7.6. При прохождении рукохода, участнику запрещено касаться ногами земли. В случае касания земли участник проходит препятствие заново.
- 7.7. Запрещается использование при прохождении рукохода опорных конструкций, тросов и веревок, предназначенных для крепления подвесных элементов, дающее преимущество перед другими участниками.
- 7.8. Организаторы оставляют за собой право менять маршрут прохождения дистанции в день Мероприятия.

8. ПРОТЕСТЫ

- 8.1. Подача протеста может производиться сразу после финиша команды и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается Организаторами, решение по которому принимается до объявления результатов и награждения.
- 8.2. Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).
- 8.3. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
 - фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);

- суть претензии (в чем состоит претензия);
 - материалы, доказывающие ошибку (фото-, видеоматериалы, трек).
- 8.4. Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.
- 8.5. Организатор оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 9.1. Каждый этап Мероприятия состоит из нескольких блоков. За каждый блок команда получает определенное количество баллов, исходя из занятого командой места в этом блоке.

1 место	1 балл
2 место	2 балла
3 место	3 балла
4 место	4 балла
5 место	5 баллов
...	Баллы = занятому месту
Неучастие в мероприятии	+1 балл к наибольшему количеству баллов, которые участвующие получили в пропущенном этапе

- 9.2. Итоговый результат команды складывается из суммы баллов всех блоков этого Мероприятия.
- 9.3. Команда с наименьшим количеством баллов становится первой и занимает 1 место, за ним следует команда со следующим результатом, которая занимает 2 место и так далее.
- 9.4. Если по итогам команды показали одинаковый результат, то более высокое место занимает команда, показавшая лучший результат в ОФП. В случае, если на этапе ОФП эти команды получили одинаковый результат, то более высокое место занимает команда, показавшее лучший результат на OCR (если на этапе не используется OCR, то организаторы отдельно определяют приоритетный блок).
- 9.5. В случае снятия команды с зачета Мероприятия в соответствии с настоящим Регламентом призовое место присуждается команде, занявшей следующую по порядку позицию в финишном протоколе Мероприятия.
- 9.6. Участники – победители и призеры Мероприятия награждаются медалями и дипломами на команду.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

- 10.1. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения Мероприятия.
- 10.2. Организаторы Мероприятия оставляют за собой право приостанавливать Мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности участников и зрителей.