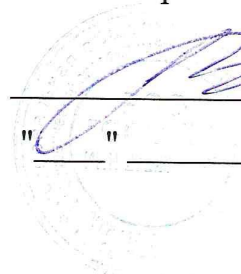


УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Хабаровского края


Д.С. Чикунов
" " 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель региональной
общественной организации
"Студенческий спортивный союз"
Хабаровского края


О.З. Зиганшин
" " 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения соревнований по многоборью ГТО
XV комплексной Универсиады студентов
образовательных организаций высшего образования Хабаровского края
и Еврейской автономной области на 2025/2026 учебный год

г. Хабаровск

Соревнования по многоборью ГТО проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, и Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 октября 2017 г. № 909.

Соревнования лично-командные.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены без предъявления требований к спортивной квалификации.

Состав команды – до 17 человек, в том числе до 16 спортсменов (до 8 мужчин, до 8 женщин), 1 тренер-представитель.

Обязательно наличие 2 мужчин и 2 женщин – 18-19 лет, 2 мужчин и 2 женщин – 20-24 лет.

Замена участников во время проведения соревнований не допускается.

Участники соревнований должны иметь золотой или серебряный знак отличия ГТО в данной возрастной ступени.

Все участники команд должны иметь единую спортивную форму (футболки одного цвета).

К участию в соревновании не допускаются:

- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;

- лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ЦСП).

Возраст участников мероприятия определяется на 1 апреля 2026 года.

Результаты участников определяются по 100-очковым таблицам оценки результатов, в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 апреля 2023 г. № 259.

Личное первенство в многоборье ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании: у мужчин – "бег на 3000 м", у женщин – "бег на 2000 м".

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в многоборье ГТО соответствующих ступенях.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшую сумму очков всеми участниками команды в испытаниях: "бег на 3000 м" (мужчины), "бег на 2000 м" (женщины).

Соревнования также являются региональным этапом Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и

обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования (далее – Фестиваль).

Сроки и программа соревнований:

27 марта 2026 г. – г. Хабаровск, ул. Амурский бульвар 1а, универсальный краевой спортивный комплекс стадиона им. Ленина (УКСК) – с 15:00 до 16:00 часов – мандатная комиссия; 16:00 часов – заседание судейской коллегии совместно с представителями команд.

30 марта 2026 г.
ФОК
(ул. Шатова, 2/1)

11:00 - церемония открытия соревнования;
выполнение нормативов комплекса ГТО:
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (мужчины, женщины);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) (мужчины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) (женщины);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мужчины, женщины);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 минуту) (мужчины, женщины).

31 марта 2026 г.
плавательный бассейн "Дельфин"
(ул. Королева, 4В)

Начало соревнований в 12:10
выполнение нормативов комплекса ГТО:
- плавание 50 м (мин, с) (мужчины, женщины).

1 апреля 2026 г.
ЛАМ (ул. Советская 2а)

Начало соревнований в 09:00
выполнение нормативов комплекса ГТО:
- бег на 60 м (с) (мужчины, женщины);
- бег на 2000 (мин, с) (женщины);
- бег на 3000 м (мин, с) (мужчины);
- подведение итогов, награждение призеров и победителей соревнований, отъезд иногородних команд.

Награждение победителей и призеров состоится через 1 час после окончания соревнований.

Контактное лицо: Черенцова Дарья Андреевна, тел.+7 (962) 151-88-42.