

УТВЕРЖДАЮ

ВРИО Председателя Самарского
областного регионального отделения
ОФСО «Федерация развития вида
спорта «гонки с препятствиями» в
Российской Федерации»

Надежин А.В.



« »

РЕГЛАМЕНТ

**проведения Чемпионата Самарской области
по гонкам с препятствиями
(дистанция 5000-6000 метров)
Первенства Самарской области
по гонкам с препятствиями
Открытых соревнований по гонкам с препятствиями
в 2026 году**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основными целями и задачами Соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов Самарской области;
- отбор спортсменов Самарской области для участия в других вышестоящих Соревнованиях по гонкам с препятствиями;
- повышение уровня спортивного мастерства участников;
- выполнение спортивных разрядов в соответствии с Единой Всероссийской Спортивной Классификацией (ЕВСК);
- популяризация и дальнейшее развитие вида спорта «Гонки с препятствиями» в Самарской области;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Дата проведения Соревнований: 18 апреля 2026 года.

Место проведения Соревнований: Самарская область, сельское поселение Курумоч, Волжский район, рядом с гостиничным комплексом «Русская охота»

Чемпионат Самарской области по гонкам с препятствиями

Дисциплины: дистанция 5000-6000 метров. Соревнования являются личными.

Группы участников:

- Мужчины 18 лет и старше;
- Женщины 18 лет и старше.

Дополнительно выделяются возрастные подгруппы участников:

Мужчины:	Женщины:
М 18-29	Ж 18-29
М 30-34	Ж 30-34
М 35-39	Ж 35-39
М 40+	Ж 40+

Первенство Самарской области по гонкам с препятствиями

Возрастные подгруппы:

Юниоры и юниорки 16-17 лет. Дисциплина: дистанция 5000-6000 метров

Юноши и девушки 14-15 лет. Дисциплина: дистанция 3000 метров

Юноши и девушки 12-13 лет. Дисциплина: дистанция 3000 метров

Мальчики и девочки 10-11 лет. Дисциплина: дистанция 1000 метров

Соревнования являются личными.

Открытые соревнования по гонкам с препятствиями (суперспринт):

Мальчики и девочки 6-7 лет

Мальчики и девочки 8-9 лет

Программа мероприятия:

10:00 - Открытие регистрации

11:00 - Старт Суперспринт (6-7 лет)

11:15 - Старт Суперспринт (8-9 лет)

11:45 - Официальное открытие, награждение Суперспринт (6-7 лет, 8-9 лет)

12:15 - Старт 1000 м (10-11 лет)

12:30 - Старт 3000 м (12-13 лет), (14-15 лет).

13:00 - Старт 5000-6000 м. Первая волна - спортсмены сборной Самарской области, далее волнами по возрастным категориям.

13:45 - Масс старт - Участники вне зачета.

15:00 - Церемония награждения, по мере выявления призеров.

Дополнительная информация по вопросам, связанным с организацией и проведением Соревнований, по телефонам: +7-927-008-66-83 (Сушили́н Сергей Николаевич), +7-937-797-25-75 (Наумкина Юлия Валерьевна).

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется Министерством спорта Самарской области и общественной организацией «Самарское областное региональное отделение ОФСОО «Федерация развития вида спорта «гонки с препятствиями» в Российской Федерации», аккредитованной приказом министерства спорта Самарской области от 28.03.2022 г. № 232-П (далее – Федерация).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой назначается Федерацией.

Оргкомитет мероприятия:

Наумкина Юлия Валерьевна +7-937-797-25-75

Сушили́н Сергей Николаевич +7-927-008-66-83

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

Организаторы мероприятия оставляют за собой право приостанавливать

мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности Участников и зрителей.

Участники Чемпионата имеют ограничение по времени прохождения дистанции:

- Мужчины 60 минут

- Женщины 70 минут

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Чемпионате Самарской области допускаются спортсмены Самарской области, имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья и допуск врача на участие в Соревнованиях, прошедшие соответствующую спортивную подготовку и оплатившие стартовый (заявочный) взнос. К участию в Чемпионате Самарской области допускаются лица возрастной группы от 18 лет.

Чемпионат проводится в категориях:

- Личный зачет «Мужчины»

- Личный зачет «Женщины»

К участию в Первенстве Самарской области допускаются спортсмены Самарской области, имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья и допуск врача на участие в Соревнованиях, прошедшие соответствующую спортивную подготовку.

К участию в Открытых соревнованиях по гонкам с препятствиями допускаются спортсмены, имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья и допуск врача на участие в Соревнованиях, прошедшие соответствующую спортивную подготовку и оплатившие стартовый (заявочный) взнос.

Каждый участник соревнований обязан иметь при себе документ удостоверяющий личность и медицинскую справку (копия сдается на регистрации).

Участник соревнований (тренер) обязаны знать Регламент и Приложение №1, о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

Перед стартом участники должны пройти инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводится Судьями на каждом этапе.

Участникам разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, магнезии.

Запрещено использование лямок, крюков, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом.

Запрещено использовать кроссовки с металлическими шипами.

Запрещено находиться на соревнованиях без стартового номера.

Участники, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям допускаться не будут.

Участники несут ответственность за поведение своих представителей

тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований. К соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры за неспортивное поведение.

За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участник дисквалифицируется. Такая дисквалификация приведет к удалению Участника с Соревнований в день проведения мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участнику необходимо прибыть на старт и стартовать в назначенное время, если участник не стартует в указанное время, согласно стартовому протоколу, он дисквалифицируется.

Запрещено помогать или мешать другим участникам чемпионата на дистанции и на препятствиях. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника с чемпионата.

При нарушении любого из указанных пунктов, Участник, может быть, не допущен к соревнованиям или может быть снят с соревнований (дисквалифицирован).

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Программа соревнований включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

Участник соревнований/представитель команды/тренер обязаны знать Регламент и Приложение №1 о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

Участники имеют ограниченное количество попыток для **прохождения одного препятствия – 2 попытки.**

Перед стартом каждый участник соревнований любой категории (кроме суперспринта) обязан получить **три браслета** на регистрации и надеть их на руку, а в зоне старта получить чип хронометража и надеть его **на плечо**. При не прохождении препятствия/отказе от прохождения и в иных, предусмотренных настоящим Регламентом случаях, участник обязан передать один браслет судье, расписаться в судейском протоколе данного препятствия. В случае утери браслета/чипа хронометража участником на дистанции/фан-зоне, ответственность за его утерю возлагается на самого участника. Наличие браслета фиксируется на каждом препятствии и на финише. В случае утери всех браслетов или чипа хронометража участник снимается с зачета соревнований, оповещает ближайшего судью на препятствии о потере, заносит информацию в протокол, но может

продолжать движение по дистанции вне зачета в порядке живой очереди.

Если участник соревнований отказывается показывать на каком-либо препятствии браслет/чип хронометража судьбе, то он будет считаться дисквалифицированным.

Если участник соревнований не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, судья, согласно правилам прохождения препятствий (Приложение №1), снимает с данного участника браслет. Каждый потерянный браслет – это дополнительный штрафной круг перед финишем. При потере всех трех браслетов участник считается дисквалифицированным, но может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции. В случае превышения участником лимита по времени, участник снимается с зачета соревнований и может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

После прохождения каждого препятствия участник обязан удостоверить у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.

Каждый участник обязан получить чип хронометража перед стартом, закрепить его в соответствии с рекомендациями хронометриста. После финиша чип необходимо сдать волонтеру.

В случае утери чипа хронометража участником на дистанции, ответственность за утерю чипа и отсутствие результата возлагается на самого участника. Наличие чипа хронометража фиксируется волонтером только на финише. В случае утери чипа участник снимается с зачета соревнований и может продолжить движение по дистанции вне зачета в порядке живой очереди.

В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

Снятие участника во время прохождения трассы (препятствия) может быть осуществлено судьей, старшим судьей или главным судьей.

Участник соревнований имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

На соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук, магнезии.

Запрещается представителям, тренерам, группе поддержки и гостям передавать любые вспомогательные предметы. Участникам соревнований. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника.

Участникам запрещено пробовать проходить/трогать/тестировать препятствия до дня соревнований, а именно до времени старта, в которой участник

зарегистрирован. Нарушение данного правила ведет к дисквалификации.

Запрещено нахождение участников соревнований в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации в соревнованиях и не допуску к участию в мероприятии.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников в официальных источниках.

VII. ПРОТЕСТЫ

Подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается оргкомитетом соревнований, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).

Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

В абсолютный зачет Чемпионата Самарской области проходят участники закончившие дистанцию со всеми тремя браслетами.

Участник с лучшим результатом становится первым и занимает 1 место, за ним следует участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее. Если участники показали одинаковый результат, то участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером.

В случае снятия участника с зачета чемпионата в соответствии с настоящим регламентом, призовое место присуждается участнику, занявшему следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.

Победители и призеры Соревнований в абсолютном зачете награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Победители и призеры Соревнований в возрастных группах награждаются дипломами.

Участники детской полосы награждаются памятными призами и дипломами.

Результаты Чемпионата будут опубликованы в течение 7 (семи) рабочих дней в группе <https://vk.com/ocrsamara>

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Соревнований осуществляется за счет:

- средств Федерации, привлеченных в рамках действующего законодательства Российской Федерации, в том числе добровольных пожертвований, спонсорских средств

- средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО ОЦСМ на финансовое обеспечение реализации государственного задания на 2026 год (Обеспечение проведения официальных спортивных мероприятий).

Расходы, связанные с проездом и питанием, страховкой участников, тренеров и судей, осуществляются за счет командирующих организаций.