

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Вице-президент Федерации
спортивного туризма
Кыргызской Республики

И.С. Даутов

« 07 » марта 2026 г.

Директор Департамента физической
культуры и спорта, туризма и работы с
молодежью мэрии г. Бишкек

К.И. Маматов

« _____ » _____ 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Чемпионата г. Бишкек по северной ходьбе

1. Цели и задачи соревнований

- Популяризация и развитие дисциплины спортивного туризма «северная ходьба»
- Укрепление здоровья и физическое совершенство;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышения технического уровня всех любителей Nordic Walking;
- Повышение спортивного мастерства и выполнение спортивных разрядов.

2. Время и место проведения

Открытый Чемпионат г. Бишкек по северной ходьбе проводится **5 апреля 2026 года** в Карагачевой роще.

В рамках подготовки к проведению соревнований будет проведен установочный семинар судей по северной ходьбе.

3. Организаторы

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментом физической культуры и спорта, туризма и работы с молодежью мэрии города Бишкек и Федерацией спортивного туризма Кыргызской Республики при поддержке Республиканского детско-юношеского центра экологии, краеведения и туризма Министерства просвещения Кыргызской Республики и спортивного клуба Кыргызско-Российского Славянского Университета им. Б.Н. Ельцина, Школой скандинавской ходьбы «Евразия» и Федерации спортивного ориентирования Кыргызской Республики.

Непосредственная подготовка и проведение Открытого Чемпионата г. Бишкек по северной ходьбе возлагается на Главную судейскую коллегия (ГСК), комплектуемую ФСТ КР.

4. Спонсоры и партнеры

Призовым партнер – спортивный магазин ATHLETEX PRO, торговые марки LEKI, RUKKA, спортивное питание POWER UP

5. Требования к участникам и экипировке

Возраст участника должен быть 18 лет на 31 декабря 2026 года;

Участник должен пройти медицинское обследование и не иметь противопоказаний к занятию спортом. Настоятельно рекомендуем всем участникам иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств;

Заявляясь на соревнования, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в соревнованиях;

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;

Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на использование личного изображения;

Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям;

К старту на все дистанции допускаются участники только при (специальных) наличии палок для скандинавской ходьбы, которые соответствуют международным правилам:

К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк должен быть типа «капкан» (застёгивающимся на запястье) либо выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

Палки спортсмена должны быть одинаковой высоты. Высота палок от места присоединения темляка к рукоятке до нижней точки наконечника определяется формулой «0,7 от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их высоту во время прохождения дистанции.

Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.

Проверить инвентарь у технического судьи в стартовом городке нужно не позднее 30 минут до старта дистанции. При проверке судья наклеит стикер на одну из палок.

6. Программа соревнований

4 апреля (суббота)

Приезд участников и судей

15.00-18.00 установочный судейский семинар.

5 апреля (воскресенье)

10:30 – открытие соревнований

11:00- старт на дистанцию 5 км,

12:30– окончание контрольного времени на 5 км,

13:30– подведение итогов и награждение победителей.

7. Условия соревнований

- Для хронометрирования соревнований будет использована система электронной отметки SFR. За утерянный чип участник выплачивает организаторам 1000 сом. После команды старт участник подносит чип SFR к стартовой станции и после звукового и светового сигнала станции начинает движение. На финише нужно чипом SFR отметить на финишной станции. Звуковой и световой сигнал станции показывает, что

отметка произведена. После этого спортсмен подходит к судье-хронометристу и производит считывание информации с чипа. Время прохождения дистанции будет автоматически определяться программой SportOrg.

8. Заявки на участие

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://orgeo.ru> до 12:00 2 апреля 2026 года или по достижению лимита участников. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Регистрацией и оплатой стартового взноса участник автоматически подтверждает свое согласие с Положением соревнований.

Возраст участника должен соответствовать заявленной дистанции. В случае регистрации участника МОЛОЖЕ или СТАРШЕ допустимых возрастных ограничений - к старту НЕ допускается.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

Общий лимит участников 160 человек.

По вопросам оплаты с российских карт - напишите нам на help@.

Отмена регистрации по медицинским показаниям (при наличии справки) возможна в срок до 12:00 3 апреля 2026 года, о чем необходимо сообщить организаторам на help@. Смена участника/дистанции не предусмотрена.

9. Определение победителей

В категории соревнования проводятся в личном первенстве на каждой дистанции среди мужчин и женщин. Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанции с учетом штрафного времени. Штрафы могут быть назначены согласно международным правилам. С правилами можно ознакомиться по ссылке [правила](#)

На технической дистанции награждение проводится в абсолютном зачете среди мужчин и женщин.

На дистанциях 5 км проводится награждение победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях:

18-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+

Победители абсолютного зачета награждаются кубками, при наличии спонсоров - ценными призами. Победители возрастных категорий награждаются грамотами, при наличии спонсоров - ценными призами.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию и уложившийся в контрольное время, получает медаль финишера. Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://orgeo.ru> не позднее 7 апреля 2026 года.

Организаторы соревнований не гарантируют личного результата участникам в следующих случаях:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер не виден (должны быть хорошо видны два номера - на груди и на спине);
- стартовый номер утерян;
- участник стартовал не в свое время;
- участник дисквалифицирован.

10. Дисквалификация участников

Участник может быть дисквалифицирован в случае:

Если участник стартовал без стартовых номеров (на груди и на спине);

Если участник использовал механическое средство передвижения;
Если участник стартовал до официального старта или после закрытия старта;
Если участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию;
Если участника на дистанции сопровождает человек, не являющийся участником соревнований, или лицо на механическом средстве передвижения;
Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции;
При несанкционированной сторонней помощи 3-их лиц в виде передачи питания, питья, сменной одежды, помощи в передвижении и сопровождения вне разрешенных участков (3-ми лицами не являются официальные волонтеры, судьи и организаторы);
Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции);
Если участник проявил неспортивное поведение на соревновании (драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и пр.);
Если участник финишировал после окончания контрольного времени;
Если возраст участника моложе или старше разрешенных возрастных ограничений на заявленной дистанции.

11. Стартовый набор

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- безопасность: дежурство служб экстренного реагирования;
- систему электронного хронометража;
- работу команды фотографов и сервис поиска фотографий (без гарантий фотографии каждого участника);

ВНИМАНИЕ! Фотографии участников будут доступны на сайте <https://fst.kg> не позднее через 3 дня после завершения соревнований;

- видео с прохождения участником контрольных точек (без гарантии видео каждого участника);
- камеру хранения; Участники получают:
- стартовый номер с чипом (второй номер на спину);

12. Протесты

Протесты и претензии по результатам победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях принимаются до официального награждения в письменном виде на имя главного судьи соревнований Прощенко Максима Сергеевича.

После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.

13. Награждение

Призёры в каждой группе награждаются дипломами и медалями от департамента физической культуры, спорта, туризма и работе с молодёжью мэрии г. Бишкек. Возможно дополнительное награждение призеров от спонсоров.

14. Финансирование

Расходы, связанные с награждением победителей (медали и дипломы), изготовлением баннера, работой судейской коллегии несёт Департамент физической культуры, спорта, туризма и работы с молодёжью мэрии г. Бишкек.

Расходы, связанные с проездом участников соревнований, несут сами участники.

15. Контакты

0555 913 503- Джаркынбаева Джамиля Доолосбековна

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**