



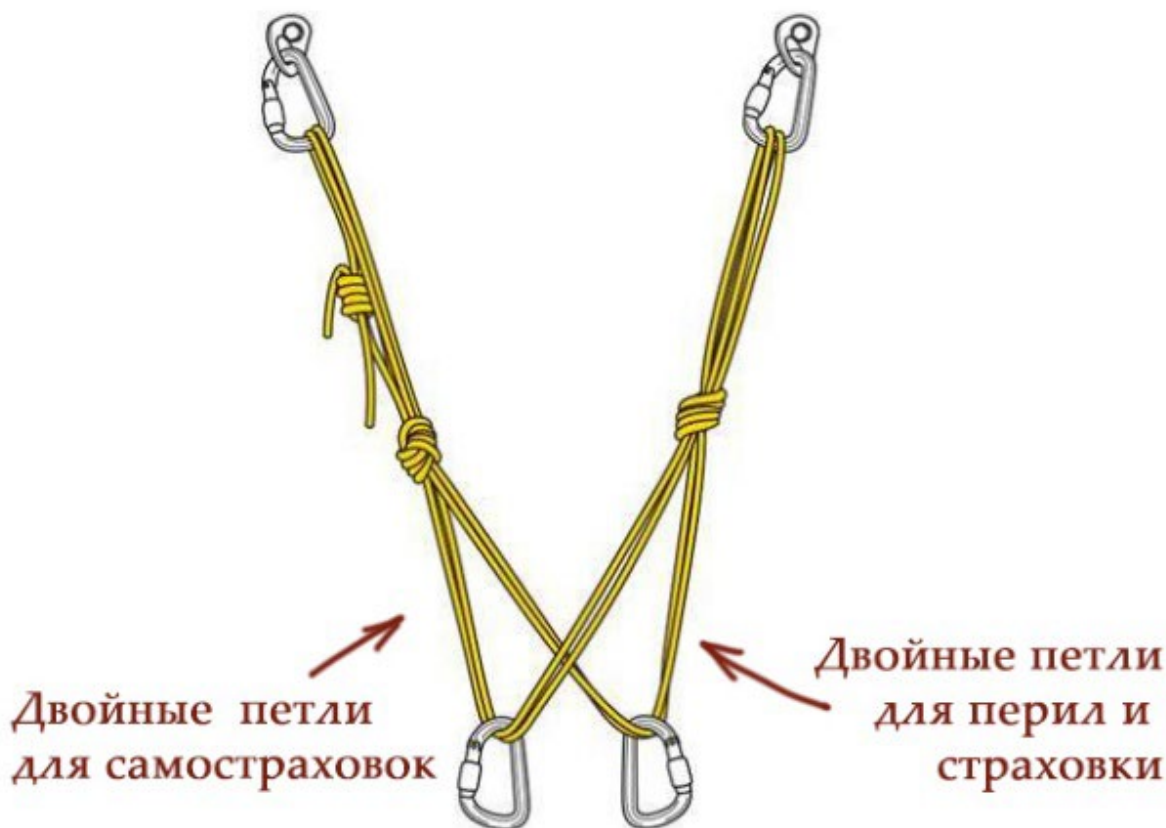
Межрегиональные соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях «Уральская связка 2026»

25 апреля - 2026 г.

г. Челябинск, карьер Изумрудный (пос. АМЗ), скалодром «Труба»

Общие условия 4 класс

1. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта спортивный туризм» от 22 апреля 2021г., далее «Правила»;
2. Возможные дополнения и отклонения от Части 2 Правил, Спортивные дисциплины, содержащие в своем наименовании слова «дистанция – горная» оговариваются в настоящих Условиях по дистанции.
3. Все сокращения, используемые в данном документе в соответствии с п.1.2.1. Правил.
4. Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений (п.6.1. Правил). 1 балл – 30 секунд.
5. На дистанции 4 класса связки работают с контрольным грузом, далее КГ: 10кг (топливные брикеты). Перед стартом, связка упаковывает КГ в свой рюкзак. На старте КГ находится за плечами участника. Рюкзак, в котором находится КГ на дистанции открывать запрещено. Самостраховка рюкзака должна проходить через грузовые ляжки. КГ считается основным специальным снаряжением. После финиша КГ возвращается на старт участниками связки. Движение КГ по навесной переправе допускается совместно с участником по перилам или за спиной. Движение КГ по крутонаклонной переправе отдельно от участников.
6. Ограничения снаряжения по связкам отсутствуют.
7. Перед стартом, связка может подготовить узлы, станции страховки и тд.
8. Разрешены карабины с автоматической муфтой.
9. По п 7.13.4 запрещается любое перебрасывание груза и веревок с одной стороны этапа на другую.
10. Работа на этапах и движение по дистанции осуществляется в касках.
11. По п.3.6.2 Правил, шнур, исключаяющий потерю каски, не обязателен.



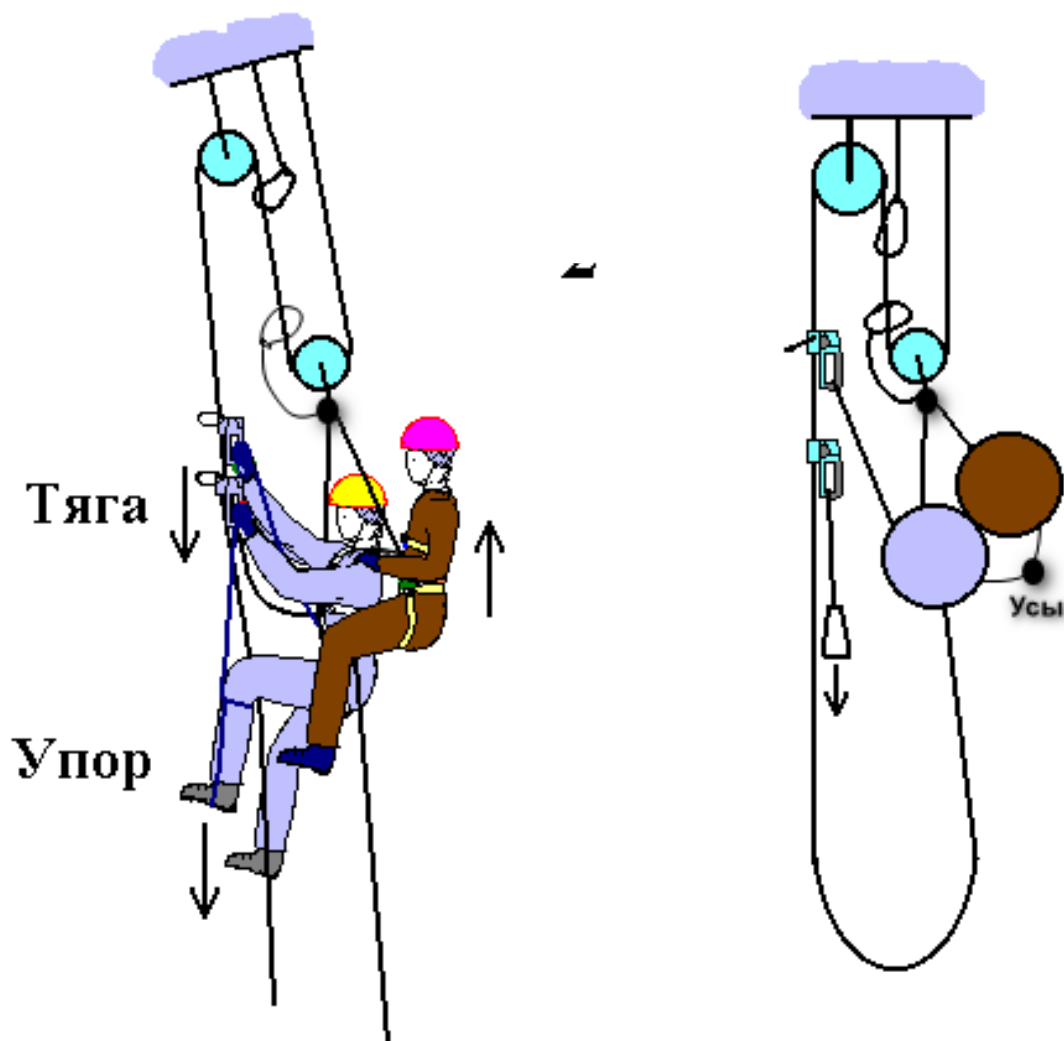
30. Постановкой на самостраховку является отсечение уса самостраховки в одну из двойных ветвей компенсационной станции квад (Quad)
31. Командная страховка осуществляется при помощи СУ, закрепленном только на страхующем участнике в ИСС, с прохождением веревки через карабин на станции.
32. Судейская блокировка проушин не является накопителем.
33. Самостраховка для ледового инструмента запрещена.
34. Связка получает снятие с этапа и прекращает работу на этапе в случаях:
 - за невыполнение требования судьи.
 - за нарушение, указанное в таблице нарушений.
 - за помеху участникам другой связки.
 - за любое перебрасывание веревок с одной стороны этапа на другую
 - при потере веревок на дистанции и невозможности их возврата в моменте
35. Связка получает снятие с дистанции за невыполнение условий дистанции, за превышение ПКВ или ОКВ.
36. При снятии с этапа команда не имеет права проходить этап второй раз.
37. Связка должна быть готова к старту в темное время суток. Рекомендуются для использования налобные фонари.
38. В зависимости от прохождения дистанции, места, занятые связками, распределяются в следующем порядке:
 - связки, полностью прошедшие дистанцию;
 - связки, имеющие снятия с этапов (более высокое место занимают связки, имеющие меньше снятий с этапов, а при равенстве – меньшее количество штрафных баллов)
39. По пункту 6.2. и 6.3 Правил дополнения и разъяснения:

Нарушение	Штрафные баллы	Описание
За единицу незакрепленного в ОЗ снаряжения (карабин, жумар, СУ, кордалет, оттяжка и прочее)	1 балл	Исправление нарушения
За незакрепленные в ОЗ основную веревку от 5 м	10 баллов	Исправление нарушения
Срыв с повисанием на судейской страховке (на этапе «переправа через трещину»)	10 баллов	После срыва – вернуться на ПС1, повторить прием заново. После 3х срывов, движение до ПС2 ногами по земле
Касание рельефа за ограничением	10 баллов	
Пропуск пункта промежуточной страховки	5 баллов	ППС считается пропущенным после прощёлкивания страховочной верёвки в оттяжку на следующем ППС
Неправильное выполнение технического приема	5 баллов	- Спускосые перила не отсечены на нижней станции петель длиной до 1,5 метра. - Выпуск из руки регулирующей ветви СУ при движении по перилам или страховке
Касание «сломанных» конечностей пострадавшего о рельеф	10 баллов	
Касание рельефа при движении по навесной переправе	10 баллов	После 3 касаний – участник движется на ЦС ногами по рельефу

Подъем условно пострадавшего на сопровождающем, способом контрупор:

1. В момент возникновения пострадавшего с травмами рук, ему будет выдана спец палка. В процессе подъема пострадавший удерживает спец палку в руках за спиной, тем самым имитирует невозможность работы травмированных конечностей. После выздоровления, скидывает спец палку на ПС5.
2. Подъём пострадавшего выполняется за спиной сопровождающего или рядом с сопровождающим;
3. При спасработах, пострадавшего обеспечивают верхней судейской страховкой
4. Дополнительно осуществляется взаимная блокировка пострадавшего с сопровождающим усами самостраховки
5. Фиксация пострадавшего от сползания набок с помощью бухты верёвки, специальных петель или строп – по желанию
6. Пострадавший с сопровождающим вщелкиваются усами самостраховки в нижний блок длинного полиспаста. Верхний блок полиспаста крепится в двойную ветвь командной станции страховки. Туда-же крепят конец полиспаста.
7. Все блоки открытого типа, через которые проходит веревка длинного полиспаста, дополнительно подстраховываются оттяжками

8. Сопровождающий вщелкивает жумар на коротком усе самостраховки в тягу полиспаста. Жумар блокируется карабином. Для упора используется жумар (можно не блокировать карабином) с педалью или пантин



ГСК оставляет за собой право вносить изменения в Общие условия, Условия соревнований и Схему дистанции при наличии объективных предпосылок (например, погодных). Все изменения доводятся до сведения связок не позднее, чем за час до старта первой связки.