



**Первенство Республики Мордовия  
по спортивному туризму на лыжных дистанциях - связки.**

**20 марта 2026 г.**

**Место проведения – г. Саранск, ул. Энгельса, 31, ГАУ ДО РМ «СШОР по зимним видам спорта».**

Условия соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная (короткая) – связки» для юношей и девушек 16-21 лет (2005-2010 г.р.)

Класс дистанции: 3.

Количество технических этапов: 7.

ОКВ: 90 мин.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(б).
- Соревнования проводятся по безштрафовой системе оценки нарушений.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.

## Схема дистанции.



### Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

#### Порядок прохождения этапа:

- 1) участники организуют сопровождение на ТО1 и восстанавливают верхние перила;
- 2) первый участник проходит ТЭ, организует сопровождение на ТО2;
- 3) второй участник проходит ТЭ.

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

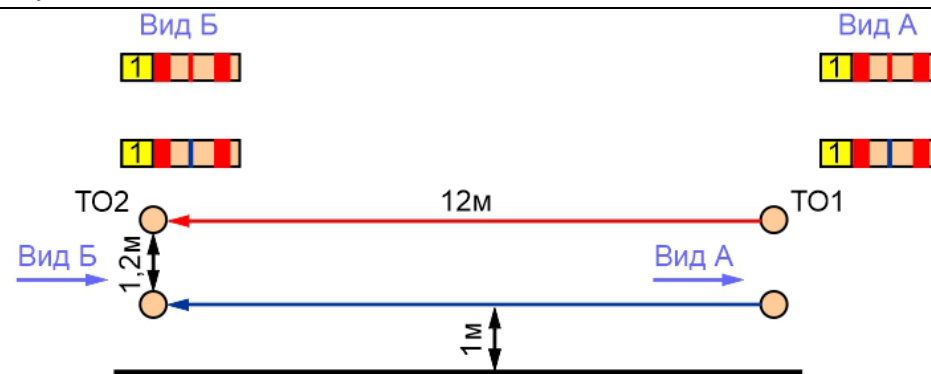
Верхние судейские перила, нижние перила по п. 3.9.4.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ.

Действия: Восстановление верхних перил по п.7.6.12.

Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п. 7.8.

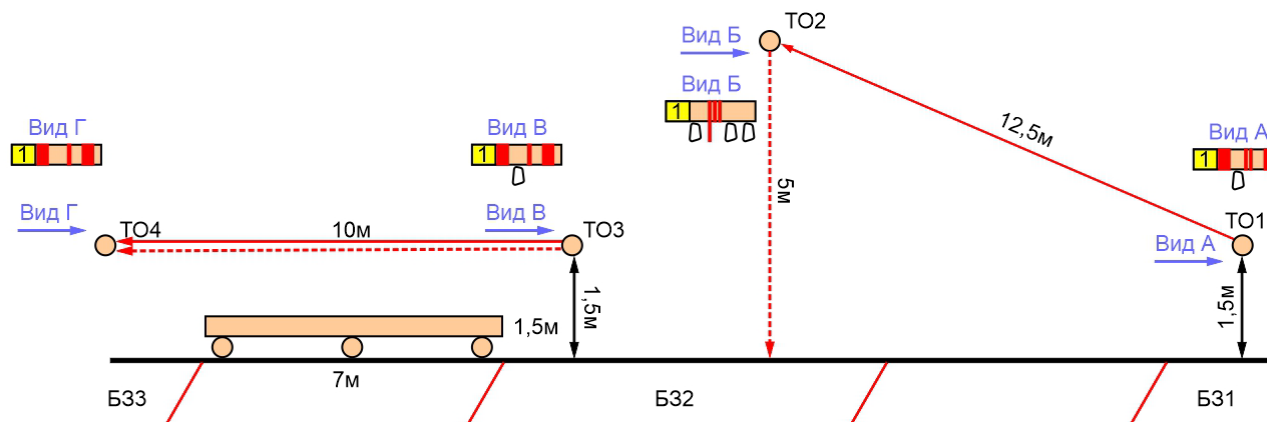


**Блок этапов 2-3-4. Навесная переправа – спуск по перилам - переправа по бревну методом "горизонтальный маятник". КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения

этапов:

- 1) первый участник проходит этап 2;
- 2) организует перила этапа 3;
- 3) второй участник проходит этап 2 и 3;
- 4) первый участник проходит этап 4 осуществляя самостраховку на судейских перилах;
- 5) организуют перила этапа 4 на ТО3 и ТО4, второй участник проходит этап 4, осуществляя самостраховку на командных перилах .

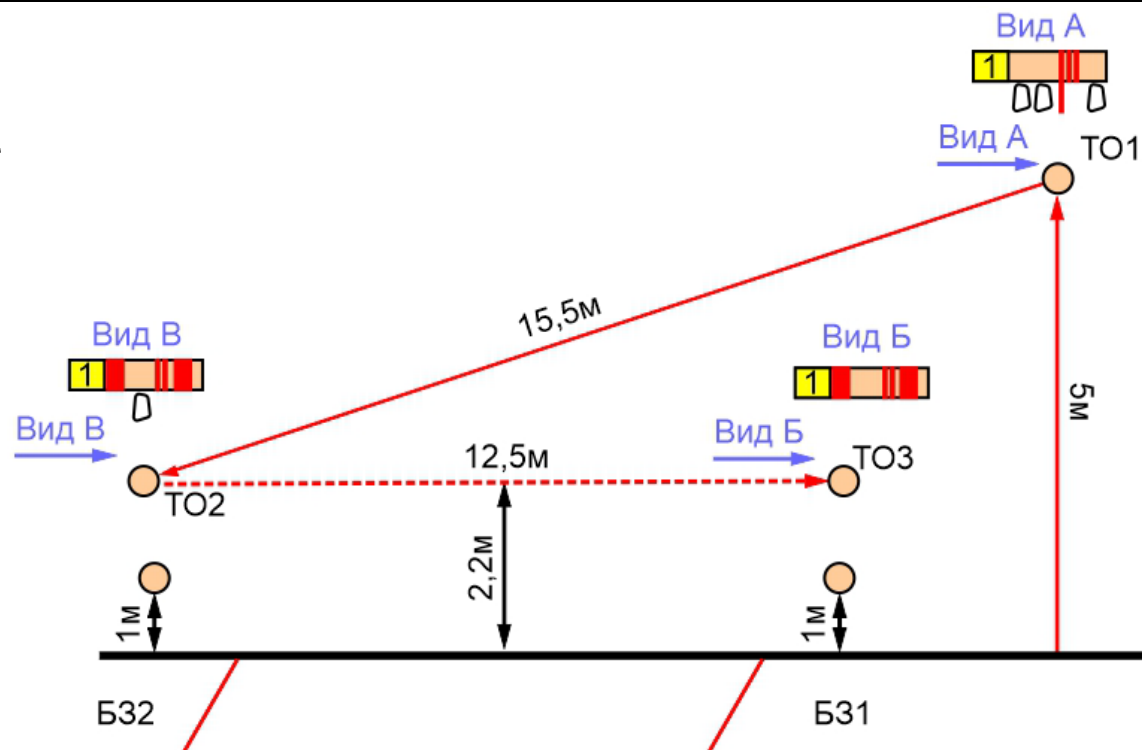


<b>Этап 2. Навесная переправа.</b>	<b>Этап 3. Спуск по перилам</b>	<b>Этап 4. Переправа по бревну</b>
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ, судейские двойные перила, 1 карабин.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.  <u>Действия:</u> движение по п.7.9.  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 3 карабина.                      Организация перил по п.7.6.                      ЦС – Б32.  <u>Действия:</u> движение по п.7.10.  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – Б32, ТО3 – горизонтальные опоры, 1 карабин, КЛ – начало ОЗ.                      Организация перил по п.7.6.                      ЦС – Б33.  <u>Действия:</u> движение по п.7.8.  <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>

**Блок этапов 5-6-7. Подъём по перилам – навесная переправа – навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения этапов:

- 1) устанавливают перила этапа 7 на ТО3;
- 2) первый участник проходит этап 5 и этап 6;
- 3) участники наводят перила этапа 7, проходят этап 7, снимают перила.



Этап 5. Подъём по перилам.	Этап 6. Навесная переправа	Этап 7. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – Б31.                      Судейские перила.                      ЦС – ОЗ, ТО1 – 3 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.10.  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО1 – 3 карабина.                      Судейские двойные перила. п.7.6. ЦС – Б32, ТО2 – 1 карабин.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.9.  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – Б32, КЛ – начало ОЗ.                      Организация перил по.                      ЦС – Б31.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по 7.6.                      движение по п.7.9.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9.</p>