

**«Утверждаю»**

Президент Региональной общественной  
организации «Федерация спортивного  
туризма и рафтинга Пермского края»



\_\_\_\_\_ А.Е.Вяткин

«10» марта 2026 г.

М.П.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**о проведении 2 этапа Кубка Пермского края**  
**по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»**

**Пермский край, г. Пермь**  
**2026 год**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. 2-й этап Кубка Пермского края по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее по тексту – соревнование) проводится с целью дальнейшей популяризации вида спорта «спортивный туризм» в Пермском крае, присвоения разрядных нормативов, повышения спортивного мастерства спортсменов по виду спорта «спортивный туризм», а также с целью выявления сильнейших спортсменов для дальнейшего формирования Сборной команды Пермского края.

1.2. Соревнование проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Пермского края на 2026 год, утверждённым Министерством физической культуры и спорта Пермского края.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255 (далее – Правила), настоящим Регламентом. Информация о Соревнованиях на бумажных носителях выдаваться не будет.

1.4. Регламент утверждается в соответствии с Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «Спортивный туризм» на 2026 год (далее – Положение).

1.5. В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

1.6. При проведении Соревнований осуществляется обработка персональных данных.

## **2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Министерство физической культуры и спорта Пермского края, Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма и рафтинга Пермского края».

2.2. Организация, проводящая Соревнования: Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Пермская федерация северной ходьбы» (далее – Федерация).

2.3. Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой, проведением Соревнований, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам возлагается на Федерацию.

2.4. Федерация является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.5. Федерация обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Не допускать демонстрации участниками и персоналом соревнований атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

2.6. Судейство Соревнований осуществляет ГСК по виду спорта «Спортивный туризм», утвержденная Федерацией.

Главный судья – Сыстеров Сергей Дмитриевич, СС1К, Пермский край

### 3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

3.1. Сроки проведения: 25 апреля 2026 года.

3.2. Место проведения: Пермский край, г. Пермь, лыжная база «Искра», ул. Целинная, д.2

3.3. Присутствие зрителей не предусмотрено.

3.4. Количество и класс дистанций:

Наименование спортивной дисциплины	Код спортивной дисциплины	Длина дистанции	Класс дистанции
северная ходьба	0840291811Л	9 км	3

### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

25 апреля 2026 г.	
до 08.30	Приезд участников и размещение делегаций
08:30	Заседание ГСК с представителями команд. Жеребьевка общая компьютерная.
09:00	Комиссия по допуску участников. Техническая комиссия. Выдача номеров.
09:30	Открытие 2 этапа Кубка Пермского края, торжественное построение и приветствие участников
9:45	Всеобщая разминка
10:00	Общий старт участников на дистанции 9 км (мужчины)
10:15	Общий старт участников на дистанции 9 км (женщины)
13:00	Награждение победителей и призеров, закрытие Соревнований
14:00	Отъезда участников и делегаций

### 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ

5.1. Соревнование проводится среди спортсменов Пермского края, без ограничений в спортивной подготовке.

5.2. Соревнование личные (результат засчитывается отдельно каждому участнику).

5.3. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Наименование возрастной группы	Возраст участников (лет)	Спортивная квалификация
мужчины, женщины	18 и старше	без требований к спортивной квалификации

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год их проведения.

5.4. Спортсмены стартуют одновременно с общего старта.

Спортсмены передвигаются по дистанции, с соблюдением требований к технике передвижения (п. 5 раздела 4. СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА» ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»).

Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта. Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на неё до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведёт к опозданию на старт. Участники, не прошедшие предстартовую проверку, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий. Участник, опоздавший на старт, на дистанцию не допускается.

5.5. Покрытие трассы – снеговое покрытие. Дистанция маркированная, выход за маркировку запрещён.

5.6. Спортсмены должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой «0,7 от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

**Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.**

Замена неисправного (повреждённого) снаряжения разрешается в любом месте дистанции. Требование об одинаковой длине палок в случае их замены при повреждении не применяется. При повреждении одной из палок и невозможности её замены спортсмен может продолжать движение по дистанции, неся повреждённую палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них спортсмен обязан прекратить движение по дистанции.

5.7. Спортсменам разрешается использование носимого с собой питания в любом месте дистанции, если это не создаёт помех для движения соперников.

5.8. Спортсмены-участники соревнований обязаны:

- соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированными и вежливыми;
- быть корректными по отношению ко всем участникам соревнований и зрителям, соблюдать этические нормы в области спорта;
- знать и выполнять Правила, Положение и Условия соревнований.
- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;
- соблюдать меры безопасности;
- при необходимости оказывать помощь участникам и сообщать о случившемся судье на финише;
- соблюдать очерёдность стартов и своевременно являться на старт;
- стартовать с номером, определённым жеребьёвкой.

5.9 Спортсмены, сошедшие с дистанции, должны немедленно сообщить об этом старшему судье на финише лично или через своего представителя, а в случае, если это невозможно, судье на дистанции.

5.10. Спортсменам-участникам соревнований запрещено:

- принимать допинг в любой форме;
- предпринимать попытки заранее знакомиться с местностью в планируемом районе соревнований, если это не разрешено ОПС или ГСК;
- входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;
- после финиша выходить в район соревнований без разрешения ГСК;
- применять какое-либо специальное снаряжение, кроме предусмотренного

Условиями соревнований, в том числе запрещенное технической комиссией (судьями при участниках);

- изменять устройство и оборудование дистанции;
- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- пересекать запрещенные для движения участки местности;
- пользоваться какой-либо посторонней помощью, кроме медицинской (в случае необходимости).

5.11. Перечень нарушений и запрещённых действий спортсменов приведён в п. 10. раздела 4. СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА» ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»). Нарушения фиксируются судьями-

контролёрами и/или устройствами фото- и видеofиксации и записываются в протокол контроля.

При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд. При получении участником красной карточки после финиша применяется санкция аннулирование результата.

## 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

6.1. Федерация осуществляет финансовое обеспечение по организации медицинского сопровождения, расходы по обеспечению общественного порядка и безопасности, работы судейской бригады (оплата работы судей) и обеспечение наградной атрибутикой и канцелярских товаров, а также иные расходы по организации и проведению соревнований.

6.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с формированием призового фонда, подготовкой дистанции Соревнований осуществляется за счет внебюджетных средств, заявочных взносов участников и привлечения средств спонсоров.

6.3. Расходы по командированию участников тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, питание, размещение) и страхование участников спортивного соревнования обеспечивают командирующие их организации.

6.4. На соревновании устанавливается заявочный взнос 1000 рублей с каждого участника, скидка 50% - для членов РФСОО «ПФСХ».

**6.5. Оплата заявочного взноса для физических лиц производится** после подачи заявки на сайте ORGEO и перечисляется **на расчетный счет Т-Банка (Тинькофф банк), привязанную к тел.89504693141, получатель Сергей Дмитриевич С., с обязательным отправлением скрина оплаты в Telegram по номеру телефона 89026327778.**

**Оплата заявочного взноса для юридических лиц производится** после подачи заявки на сайте ORGEO и перечисляется по безналичному расчету **на счет РЕГИОНАЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "ПЕРМСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ" (РФСОО «ПФ Северная ходьба»)**

ИНН 5903142196

КПП 590601001

ОГРН 1195958022248

Юр. адрес: 614054, Пермский край, г Пермь, ул. 6-Я Новгородская, дом 95

ВОЛГО-ВЯТСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК БИК 042202603 К/с 30101810900000000603

Р/с 40703810949770000646

Назначение платежа: Добровольный заявочный взнос за участие в соревнованиях «2 этапа Кубка Пермского края». НДС не облагается.

6.6. Заявки, не оплаченные до 23:59 на 23 апреля 2026 г., автоматически аннулируются.

6.7. В случае возникновения спорных вопросов, окончательное решение принимает ГСК. Протест на решение Комиссии по допуску участников подается руководителем команды в ГСК в день приезда.

6.8. Участники, не подавшие заявку, допускаются к соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

6.9. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается в случае отказа участника от выступления на дистанции, а также при снятии с соревнований или не допуске к старту, или при опоздании.

6.10. Команды, не подавшие предварительную заявку, допускаются к Соревнованиям при возможности, по согласованию с ГСК, с оплатой заявочного взноса в двойном размере.

6.11. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращаются при снятии участников с Соревнований, не допуске к старту при опоздании или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

6.12. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение Соревнований.

## **7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК, ТРЕБУЕМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ**

7.1. Предварительные заявки подаются до 23 апреля 2026 г. включительно. Ссылка на предварительную заявку будет размещена на странице Федерации в Вконтакте.

7.2. В комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность и возраст спортсмена (паспорт гражданина Российской Федерации);
- медицинский допуск к соревнованиям (справка-допуск от терапевта или от ГБУЗ ПК «Врачебно-физкультурный диспансер»);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения соревнований, с обязательным указанием «спортивный туризм».
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- зачётная классификационная книжка спортсмена (при наличии разряда) или копия приказа на бумажном носителе о присвоении/подтверждении спортивного разряда;
- копия сертификата о прохождении курса «Антидопинг» на 2026 год (при наличии);
- иные документы в соответствии с правилами вида спорта.

7.3. Спортивные судьи, участвующие в проведении Соревнований, предъявляют судейские книжки с отметкой о присвоении или подтверждении соответствующей судейской квалификационной категории.

7.4. Контакты по возникающим вопросам: Сыстеров Сергей Дмитриевич, тел. 89504693141, электронная почта: [permskayafederatsias@yandex.ru](mailto:permskayafederatsias@yandex.ru)

## **8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

8.1. Соревнование проводится по штрафной системе оценки нарушений. Результат участника определяется по сумме времени, затраченного на прохождение дистанции, и суммой штрафных баллов, приведенных к единой единице измерения (штрафная система оценки нарушений).

8.2. Для контроля за прохождением дистанции используется ручной хронометраж. Точность измерения до 1 секунды.

8.3. Победителем становится участник, имеющий наименьший результат. Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин.

8.5. Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений в соответствии с п.10.1.1. Правил вида спорта спортивный туризм, утвержденными Министерством спорта РФ № 255 от 22 апреля 2021 г.:

<b>№ п/п</b>	<b>Название нарушения</b>	<b>Штраф</b>
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при постановке палки	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла

7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

8.6. При равенстве результата у двух и более спортсменов преимущество получает участник с наименьшим количеством штрафных баллов. Если несколько участников имеют одинаковый результат, им присуждается одинаковое место, в итоговом протоколе они записываются в том порядке, в котором стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остаётся столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица. Если участник не пересёк линию финиша, превысил ОКВ или его результат аннулирован, то место не присуждается.

8.7. Федерация в течение 10 дней после окончания соревнований предоставляет отчет главной судейской коллегии (ГСК); протоколы; список судейской коллегии с указанием судейской категории и должности; список участников с указанием принадлежности спортивной школе/клубу и т.п., город, в ГКБУ «ЦСП Пермского края». Документы должны быть подписаны ответственным лицом и скреплены печатью Федерации.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин.

9.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и памятными дипломами.

9.2. На усмотрение организаторов будет проведена «Цветочная церемония» награждение 6 лучших среди мужчин и женщин на дистанции 6 км после утверждения итоговых протоколов.

9.3. Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения,

позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

10.2. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

10.3. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н (Приложение № 4 «Рекомендуемые штатные нормативы медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении соревнований»).

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

10.5. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

10.7. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на Федерацию.

10.8. Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья – Систеров Сергей Дмитриевич, СС1К;
- руководитель спортооружения, на котором проводится соревнование.

10.9. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г., постановлением Главного государственного санитарного врача № 18 от 07 июля 2021 г., а

также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, действующими на момент проведения спортивного мероприятия.

**ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ!**