

# ДЛИТЕЛЬНЫЙ СПРИНТ

## 4 этап

14 МАРТА – М. УДЕЛЬНАЯ

## Информационный бюллетень

### Место проведения:

 14 марта 2025 года, суббота

 Координаты и точка проведения тренировки: [60.008309, 30.321520](https://www.google.com/maps/place/60.008309,30.321520)

### Организаторы тренировки:

Клуб Длительный при поддержке магазина спортивной экипировки D2RUN и некоммерческой организации по развитию спортивного ориентирования "Импульс".

Telegram-канал клуба Длительный: <https://t.me/dlitelnyy>

Telegram-канал магазина D2RUN: <https://t.me/d2run>

Контактный телефон: +79214164198 Даниил

### Группы и предварительные параметры:

Про	Стандарт	Новички
4-4.5 км	3.5-4.0 км	2 км

Про – дистанция сложного уровня, на которой присутствует большое кол-во искусственных ограждений и вариантов.

Стандарт – дистанция среднего уровня с небольшим количеством перегонов с вариантами.

Новички – дистанция легкого уровня для начинающих спортсменов.

## Программа тренировки:

Дата	Наименование	Время
14 марта (суббота)	Начало выдачи карт	с 11:30
	Старт	с 12:00 до 13:30
	Закрытие финиша	14:00

## Карта:

Масштаб карт: 1:4000. Формат - А4

Авторы карты – Виктор Добрецов, 2015-16 г.

Корректировка карты и планировщик дистанций – Даниил Кашин (март 2026 г.)

Легенды впечатаны в карту, а также выдаются отдельно на старте. Карта выдается в пакетах.

## Заявка и стартовый взнос:

Заявка открыта на сайте Оргео по ссылке: <https://orgeo.ru/event/50876>

**до 19:00 пятницы, 13 марта 2026 года.**

Оплата — на месте.

Стоимость участия для взрослых — 400 Р

На месте возможна дозаявка при наличии свободных карт. Стартовый взнос при этом увеличивается на 100 рублей.

Возможности участия детей в данном мероприятие можно согласовать, позвонив по номеру телефона +79214164198 (Даниил).

## Система отметки

Система отметки — SFR-system

Аренда чипа: 50р

Оплата аренды чипа происходит переводом по реквизитам на месте.

## Порядок старта

Старт — свободный с 12:00 до 13:30 по стартовой станции.

Стартовый интервал — 60 секунд.

Вечером накануне старта будет опубликован стартовый протокол. Рекомендуем его придерживаться для минимизации очередей.

## Безопасность тренировки

В районе проведения тренировки присутствуют улицы с активным транспортным движением.

Каждый участник должен помнить, что дороги можно пересекать только в разрешенных местах.

Если вам надо перебежать дорогу, но вы видите приближающийся автомобиль со стороны — пропустите его! Помните, что вы находитесь на тренировке и не стоит рисковать здоровьем. При тяжелой снежной обстановке водитель может не успеть затормозить перед вами.

## Fair play

Организаторы призывают всех участников соблюдать правила вида спорта и следовать принципам «fair play». Организаторы оставляют за собой право аннулировать результат участника, если имеются весомые (косвенные или прямые) доказательства умышленного нарушения правил.

Также организаторы просят максимально уважительно относиться друг к другу и жителям данного района.

## Искусственные ограждения

У группы «Про» в карте присутствует большое кол-во искусственных ограждений. На местности же они никак не отображены. Данная идея используется для усложнения дистанции.

## Партнеры

- **D2RUN** – Магазин экипировки для спортивного ориентирования и не только. Ссылка на магазин - <https://t.me/d2run>

