

Серия тренировочных стартов от Клуба Феникс

дата	Район ТМ	дисциплина	время старта	группы	км ~	Заявка инфо
28.03СБ	Школа 141	спринт	12:00-13:00	М-Ж-Новички	3,5-2,7-1,5	Заявка 28.03СБ
29.03ВС	Серово	классика	11:00-12:30	А-В-С-D	6,7-5-3,8-2,3	Заявка 29.03ВС
30.03ПН	Школа 491	по зданию	13:00-14:30	1-2-3-4-5-6	вр.лид. 3-7м.	Заявка 30.03ПН
31.03ВТ	Осиновая роща	классика	16:30-18:00	А-В-С-D	5-4-3-1,7	Заявка 31.03ВТ
1.04СР	Ильинский сад	спринт	17:00-18:30	М-Ж-Новички	3-2,5-1,5	Заявка 1.04СР
2.04ЧТ	Юкки	классика	16:30-18:00	А-В-С-D	6,5-5-3,8-2,3	Заявка 2.04ЧТ
3.04ПТ	Школа 532	спринт	17:00-18:30	М-Ж-Новички	3-2,5-1,5	Заявка 3.04ПТ
5.04ВС	Стекланный (запад)	классика	11:00-12:30	А-В-С-D	5-4-3-1,7	Заявка 5.04ВС
21.04ВТ	Школа 532	спринт	17:00-18:30	М-Ж-Новички	3-2,5-1,5	Заявка 21.04ВТ
19.05ВТ	Юкки	классика	17:00-19:00	А-В-С-D	6,5-5-3,8-2,3	Заявка 19.05ВТ

Все дистанции в заданном направлении. Система отметки SFR.

Старт, открытый по стартовой станции в отведенный промежуток времени, очистка ЧИПа на старте.

Съем дистанций начинается для лесных дисциплин через 1 час после окончания времени старта, для спринтов 40 минут.

Рекомендуемое контрольное время для дистанций: А-В 2 часа, С-D 1.5 часа, М-Ж 45 минут.

Тренеры и представители команд, обращаем ваше внимание, что перед выпуском детей на дистанцию следует провести с ними инструктаж о действиях при потере в лесу. Не забываем напоминать о использовании аварийного азимута.

Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних спортсменов несут тренера, представители команд и родители.

Спортсменам-новичкам и малоопытным ориентировщикам необходимо обязательно иметь при себе мобильный телефон во время прохождения дистанции.

На карте указан телефон организаторов, на который Вы можете позвонить в случае любого ЧП. +79111616770 Иван Родионов

Тренера всех команд обязаны дожидаться финиша своего последнего спортсмена.

О не финишировавших спортсменах после истечения контрольного времени обязательно сообщить организаторам.

Убедительно рекомендуем выбирать дистанцию в соответствии со своей квалификацией и спортивной формой.

Финансовые условия

Предварительные заявки на участие принимаются до 10:00 дня перед днем старта.

Заявка на месте возможна, стартовый взнос не изменен.

350 РУБЛЕЙ – взрослые, 250 РУБЛЕЙ – школьники, студенты дневных отделений и пенсионеры.

Спортсмены старше 70 лет – БЕСПЛАТНО.

Оплата на старте.

Аренда SFR чипа 50 руб. (компенсация в случае утери – 800,00 руб.)

По вопросам обращаться 8 (911) 161-67-70 (Мах или звонить).