

УТВЕРЖДАЮ:

Первый заместитель Председателя
Сахалинской региональной
организации ОГО ВФСО «Динамо»

Н.В. Бондаренко

2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по гиревому спорту среди ветеранов Общества «Динамо»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Открытые соревнования по гиревому спорту среди ветеранов, включенные в настоящее Положение (далее – физкультурное мероприятие), проводятся на основании уставной деятельности, программы деятельности Общества «Динамо» по развитию ветеранского движения.

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «Гиревой спорт», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 21 декабря 2023 г. №1047.

1.2. Физкультурное мероприятие проводится с целью развития гиревого спорта в Сахалинской области.

Задачами проведения физкультурного мероприятия являются:

- а) пропаганда и популяризация гиревого спорта среди сотрудников силовых структур и ведомств;
- б) вовлечение ветеранов к регулярным занятиям гиревым спортом;
- в) повышение спортивного мастерства. Обмен опытом, выявление сильнейших спортсменов-гиревиков.

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение о региональных официальных спортивных соревнованиях. Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах, путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4, статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением физкультурного мероприятия осуществляет Сахалинская региональная организация ОГО ВФСО «Динамо».

2.2. Непосредственное проведение физкультурного мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую приказом Сахалинской региональной организации «Динамо».

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

3.1. Физкультурное мероприятие проводится на объекте спорта, отвечающего требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

3.2. Мероприятие проводится в строгом соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», постановлением Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований» и другими требованиями установленными организаторами официальных спортивных соревнований и (или) собственниками спортивного объекта.

3.3. Участие в физкультурном мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года № 1144 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий). Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляется за 1 календарный месяц до их начала.

IV. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся: **20 марта 2026 года**

Место проведения: Административно-спортивный комплекс УМВД России по Сахалинской области расположенный по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, д.24 Б.

Программа:

20 марта 2026 г.

9.00 – прибытие участников, работа комиссии по регистрации и допуску участников, взвешивание участников, жеребьёвка.

10.00 – торжественное открытие соревнований

10.15 – выступление участников в толчке и рывке

14.00 – Подведение итогов личного первенства, награждение победителей и призёров.

V. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

5.1. В физкультурном мероприятии принимают участие все желающие спортсмены, достигшие возраста 45 лет и старше, прошедшие учебно-тренировочную подготовку по гиревому спорту.

5.2. Соревнования проводятся по двоеборью (толчок, рывок), регламент времени на выполнение упражнения – 5 минут.

5.3. Соревнования проводятся с гирями весом 8, 12, 16 кг.

5.4. Группы участников:

1 группа – Мужчины (ветераны) 1981 – 1972 г.р. (45 – 54 лет) – толчок, рывок. Вес гири 16 кг. Весовые категории: 85 кг, 85+ кг.

2 группа – Мужчины (ветераны) 1971 – 1962 г.р. (55 – 64 лет) – толчок, рывок. Вес гири 12 кг. Весовые категории: Абсолютная

3 группа – Мужчины (ветераны) 1961 г.р. и старше (65 лет и старше) – толчок, рывок. Вес гири 8 кг. Весовые категории: Абсолютная

5.5. Экипировка спортсмена должна соответствовать правилам вида спорта:

- спортивная обувь;
- спортивные трусы выше колен;
- футболка с коротким рукавом, майка без рукавов;
- напульсники, наколенники, повязка на голову.

Форма не должна закрывать локтевые и коленные суставы.

Разрешается пользоваться тяжелоатлетическим ремнем шириной не более 6 см спереди и 12 см. сзади, наколенниками, бандажом и эластичными бинтами длиной не более 1,5 метра. Ширина наложения бинта на запястье не должна превышать 12 см, на коленях не более 25 см.

5.6. Взвешивание участников начинается за 1 час до начала соревнований. Допускается погрешность до 300 грамм.

5.7. Жеребьевка участников проводится в каждой категории до начала соревнований после взвешивания.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются организаторам до 19 марта 2026 года любым способом:

- по электронной почте e-mail: ssdynamo@mail.ru,
- через мессенджеры МАХ и Telegram 89624162888.
- по телефонам: сот. 89624162888, раб. 722-008

6.2 Заявки на участие можно подать на сайт www.Orgeo.ru в разделе события – Вид спорта – Все, Регион – Сахалинская.

6.3. В комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

- документ удостоверяющий личность;
- спортивный страховой полис о страховании жизни и здоровья;
- медицинская справка о допуске к участию в соревнованиях по гиревому спорту.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Места участников определяются в соответствии с протоколами и правилами вида спорта «Гиревой спорт»

7.2. В каждой весовой категории победитель определяется по наибольшей сумме подъёмов в двух упражнениях: в толчке каждый подъем - 1 балл, в рывке каждый рывок - 0,5 балла, результат считается по сумме рывков, сделанных правой и левой рукой. При одинаковом количестве подъёмов у нескольких спортсменов преимущество получает:

- участник, выступающий по жеребьёвке впереди соперника;
- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий собственный вес после выступления (в случае, когда до выступления вес у соперников был одинаковый).

7.3. Победители и призёры соревнований определяются по наилучшему результату в каждой возрастной группе и в каждой весовой категории.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Победители и призёры в личном зачете, в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и подарками Сахалинской региональной организации ОГО ВФСО «Динамо».

8.2. Организаторы соревнований вправе не обеспечивать призами и наградной атрибутикой спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организацией и проведением соревнований, осуществляется за счет средств Сахалинской региональной организации общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо».

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ