

# Серия тренировочных стартов от Клуба Феникс

дата	Район ТМ	дисциплина	время старта	группы	км ~	Заявка инфо
28.03СБ	<a href="#">Школа 141</a>	спринт	12:00-13:00	М-Ж-Новички	3,5-2,7-1,5	<a href="#">Заявка 28.03СБ</a>
29.03ВС	<a href="#">Серово</a>	классика	11:00-12:30	А-В-С-Д	6,5-5-3,8-2,3	<a href="#">Заявка 29.03ВС</a>
30.03ПН	<a href="#">Школа 491</a>	по зданию	13:00-14:30	1-2-3-4-5-6	вр.лид. 3-7м.	<a href="#">Заявка 30.03ПН</a>
31.03ВТ	<a href="#">Осиновая роща</a>	классика	16:30-18:00	А-В-С-Д	5-4-3-1,7	<a href="#">Заявка 31.03ВТ</a>
1.04СР	<a href="#">Ильинский сад</a>	спринт	17:00-18:30	М-Ж-Новички	3-2,5-1,5	<a href="#">Заявка 1.04СР</a>
2.04ЧТ	<a href="#">Юкки</a>	классика	16:30-18:00	А-В-С-Д	6,5-5-3,8-2,3	<a href="#">Заявка 2.04ЧТ</a>
3.04ПТ	<a href="#">Школа 532</a>	спринт	17:00-18:30	М-Ж-Новички	3-2,5-1,5	<a href="#">Заявка 3.04ПТ</a>
5.04ВС	<a href="#">Стекланный</a> (запад)	классика	11:00-12:30	А-В-С-Д	5-4-3-1,7	<a href="#">Заявка 5.04ВС</a>
19.04ВС	Стекланный (запад)	классика	11:00-12:30	А-В-С-Д	6,5-5-3,8-2,3	<a href="#">Заявка 19.04ВС</a>
21.04ВТ	<a href="#">Школа 532</a>	спринт	17:00-18:30	М-Ж-Новички	3-2,5-1,5	<a href="#">Заявка 21.04ВТ</a>
19.05ВТ	<a href="#">Юкки</a>	классика	17:00-18:30	А-В-С-Д	6,5-5-3,8-2,3	<a href="#">Заявка 19.05ВТ</a>

Все дистанции в заданном направлении. Система отметки SFR.

Старт, открытый по стартовой станции в отведенный промежуток времени, очистка ЧИПа на старте.

Съем дистанций начинается для лесных дисциплин через 1 час после окончания времени старта, для спринтов 40 минут.

Рекомендуемое контрольное время для дистанций: А-В 2 часа, С-Д 1.5 часа, М-Ж 45 минут.

Тренеры и представители команд, обращаем ваше внимание, что перед выпуском детей на дистанцию следует провести с ними инструктаж о действиях при потере в лесу. Не забываем напоминать о использовании аварийного азимута.

Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних спортсменов несут тренера, представители команд и родители.

Спортсменам-новичкам и малоопытным ориентировщикам необходимо обязательно иметь при себе мобильный телефон во время прохождения дистанции.

На карте указан телефон организаторов, на который Вы можете позвонить в случае любого ЧП. +79111616770 Иван Родионов

Тренера всех команд обязаны дожидаться финиша своего последнего спортсмена.

О не финишировавших спортсменах после истечения контрольного времени обязательно сообщить организаторам.

Убедительно рекомендуем выбирать дистанцию в соответствии со своей квалификацией и спортивной формой.

## **Финансовые условия**

Предварительные заявки на участие принимаются до 10:00 дня перед днем старта.

Заявка на месте возможна, стартовый взнос не изменен.

350 РУБЛЕЙ – взрослые, 250 РУБЛЕЙ – школьники, студенты дневных отделений и пенсионеры.

Спортсмены старше 70 лет – БЕСПЛАТНО.

Оплата на старте.

Аренда SFR чипа 50 руб. (компенсация в случае утери – 800,00 руб.)

По вопросам обращаться 8 (911) 161-67-70 (Мах или звонить).