

Положение о проведении Благотворительного заплыва «Плыву-Помогаю-2026»

I. Общие положения

Данное мероприятие является добровольным, популяризирует марафонское плавание в регионе. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего положения.

II. Цели мероприятия

Основные цели:

- содействие развитию любительского плавания и популяризация данного вида спорта;
- сбор денежных средств на нужды СВО через региональное отделение общероссийского общественного движения «Народный Фронт»).

III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия

Мероприятие проводится 01 мая 2026 года по адресу: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74, МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Условия проведения: бассейн 50 метров, плавательная дорожка.



Фото главного входа в бассейн (слева) и чаша самого бассейна (справа)

*Сбор участников, регистрация проходит на первом этаже здания плавательного бассейна МАУ ДО СШОР «Аквалидер». Брифинг (инструктаж) участников проходит в чаше бассейна.

Соревнования проходят в следующих дисциплинах:

Заплыв 81 минута одиночный и эстафетное участие

| Время | Программа мероприятия |
|-------------|--|
| 09:00-09:30 | сбор участников мероприятия, предстартовая регистрация (проверка необходимых документов) |
| 09:30-10:00 | брифинг (инструктаж), приготовление к старту (разминка), фотографирование участников заплыва |
| 10:00 | общий старт всех участников заплывов |
| 11:21 | финиш всех участников заплывов на заплыв 81 минута одиночный и эстафета |
| 11:21-12:00 | подсчёт результатов, награждение, общее фотографирование |

| № дорожки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Дисциплина | 81 минута одиночный заплыв | 81 минута одиночный заплыв | 81 минута эстафета | 81 минута эстафета | 81 минута эстафета | 81 минута эстафета | 81 минута эстафета | 81 минута эстафета |
| Время заплыва | с 10:00 до 11:21 | с 10:00 до 11:21 | с 10:00 до 11:21 | с 10:00 до 11:21 | с 10:00 до 11:21 | с 10:00 до 11:21 | с 10:00 до 11:21 | с 10:00 до 11:21 |

Предварительное распределение участников заплыва по дорожкам

IV. Организатор

Организаторами мероприятия является общественная организация Клуб любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Содействие в проведении мероприятия оказывает РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» в лице команды судей и волонтеров, а также Региональное Отделение Общероссийского Общественного Движения «Народный Фронт».

V. Требования к участникам

К участию допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию плаванием. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии, и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе

следующие документы: 1) удостоверение личности; 2) допуск врача на указанную дистанцию, а именно медицинскую справку о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину; 3) полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»); 4) Расписка участника соревнований (составляется на месте).

Несоответствие документов вышеуказанному перечню ведёт к автоматическому запрету участия в соревнованиях.

**Запрещается использование гидрокостюмов, неопреновых элементов одежды, а также других вспомогательных средств плавания. На плече должен быть нанесен номер участника (наносят волонтеры). Обязательно использование шапочки для плавания, купального костюма (плавки/ купальник). Питание спортсмены обеспечивают самостоятельно. Участник мероприятия обязан плыть по своей стороне дорожки, не создавая препятствий движению другого пловца.*

Характеристики дистанций:

| Дистанция, вид участия | Требования к заплыву |
|----------------------------------|--|
| Заплыв 81 минута одиночный | Осуществляется одним пловцом на протяжении 81 минуты. Возможны остановки возле бортика в воде до 1 минуты, если более 1 минуты, то необходимо покинуть ванну бассейна для избегания помехи другим пловцам. Все участники стартуют с воды. В случае нарушения участником данных требований, правил поведения в бассейне, участник наказывается штрафом в виде вычитания 100 м (за 1 штраф) от общей дистанции проплытия. Наличие 3 штрафов ведёт к дисквалификации. |
| Заплыв 81 минута эстафета | Осуществляется 2-7 пловцами. Участники меняют друг друга, заранее договорившись об этом. Каждый участник плывёт любое количество дистанции от 100 м за один подход. Замена происходит путём касания тела одного участника другого, либо касания бортика участником, завершающим дистанцию. Первый стартующий участник делает старт с воды, последующим участником разрешается осуществлять старт как с воды, так и с бортика (прыжок в воду), не создавая помех другим участникам соревнований. В случае нарушения участником данных требований, правил поведения в бассейне, участник наказывается штрафом в виде вычитания 100 м (за 1 штраф) от общей дистанции проплытия. Наличие 3 штрафов ведёт к дисквалификации команды. |

VI. Регистрация и стартовый взнос

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку **на orgeo.ru** и оплативший стартовый взнос. На эстафетный заплыв заявки должны быть поданы от команды с указанием данных по каждому из участников команды. **Регистрация открыта до 29.04.2026.**

К участию в заплывах допускается зарегистрированный участник (как одиночного заплыва, так и в составе команды эстафетного заплыва) при обязательном предъявлении оригиналов всех, указанных в разделе V настоящего Положения, документов: удостоверение личности, медицинская справка (допуск врача на указанную дистанцию), полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»).

Стартовый взнос участников мероприятия:

| дистанция | Стартовый взнос до 31.03.2026 | Стартовый взнос до 29.04.2026 |
|--|-------------------------------|-------------------------------|
| 81 минута одиночный | 1 000 рублей | 1 500 рублей |
| 81 минута эстафета (на 1 человека) | 1 000 рублей | 1 500 рублей |

Перевод денежных средств осуществляется на банковские реквизиты: номер счёта 4081 7810 3182 9000 0395, Банк получателя АО «Альфа-Банк», номер телефона: 89048608289, Михайлузов Алексей Андреевич.

Стартовый взнос каждого участника имеет фиксированную сумму согласно периоду оплаты и будет использован на организационные цели мероприятия (судейство, подготовка стартовых пакетов, питание участников и волонтеров, обеспечение медицинской помощью, фотографирование, награждение памятными призами и другое). Само мероприятие не имеет коммерческой направленности. При оплате участником мероприятия и не явки на мероприятие, а также не уведомления организаторов мероприятия до 31.03.2026 о невозможности принять участие, либо отсутствия подачи онлайн заявки участника/команды на сайте orgeo.ru (после конца онлайн регистрации - 29.04.2026), и в случае явки на старт участника/команды без таковой регистрации, участник/команда не будут допущены на старт, стартовый взнос не возвращается, и пойдёт на нужды военнослужащих СВО (денежные средства поступят в Региональное Отделение Общероссийского Общественного Движения «Народный Фронт»).

VII. Фотографирование и видеосъёмка

На мероприятии будет организована официальная фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет-ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

VIII. Награждение

1. Награждение проводится согласно программе мероприятия. Все участники мероприятия награждаются сертификатом участника. Победители и призёры (с 1 по 3 место) заплывов награждаются призами, отдельно мужчины (в индивидуальном зачёте), отдельно женщины (в индивидуальном зачёте), в эстафете (в абсолютном зачёте эстафетного плавания среди всех команд).

2. Критерии определения победителей и призёров:

- в дисциплине заплыва на 81 минуту индивидуально, а также на 81 минуту эстафетного плавания победители и призёры определяются по наибольшему проплыву расстояния.

IX. Контактная информация

Представитель Клуба любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», представитель РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» Михайлусов Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

Мы приглашаем к участию всех желающих, лёгкой воды!



регистрация на мероприятие