

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления физической культуры и спорта администрации г.Тулы

_____ А.А.Матевосян

« » _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель совета Тульской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Тульская областная Федерация северной ходьбы»



Н.В. Тимохина

« 20 » февраля 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по северной ходьбе СВ
«NordicВолки-Спринт»**

Тула, 2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие соревнования проводятся в соответствии с Правилам соревнований по СХ СВ, утвержденными Советом РФСХ 27 сентября 2023 года и настоящим Положением.

1.2. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивного соревнования «NordicВолки-Спринт» и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей и судей на спортивные соревнования.

1.3. К участию в личных соревнованиях допускаются взрослые спортсмены старше 18 лет, а в любительских старше 14 лет, члены клубов и спортивных объединений России, а также члены клубов других субъектов Российской Федерации, подавшие заявочные документы.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель мероприятия - развитие спортивной версии северной ходьбы в Российской Федерации. Соревнования проводятся также с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации северной ходьбы как массового вида спорта на территории России.

2.2. Задачи:

- Отработка и уточнение правил по северной ходьбе СВ для будущей спортивной дисциплины северной ходьбы «Спринт»;
- Знакомства спортсменов с новым видом дистанции и отработке ими технико-тактических навыков преодоления короткой дистанции
- Отработка действий судейских бригад при организации соревнований по северной ходьбе на коротких дистанциях и в условиях закрытого помещения.
- обмен опытом между спортсменами, судьями, тренерами и клубами;
- развитие дружеских связей между спортсменами и любителями северной ходьбы среди регионов России;
-

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ,

3.1. Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

3.3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.5. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени и отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивного соревнования и заверяется печатью медицинской организации, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Или индивидуальным медицинским допуском.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Общее руководство мероприятием осуществляется Организационным комитетом соревнования, а непосредственное проведение – Тульской региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Тульская областная федерация северной ходьбы».

4.2. Главный судья – Н. Тимохина, э/почта - tim612@mail.ru

Главный секретарь – В.В. Тимохина, э/почта – vasilisa.timoxina@mail.ru

4.3. Место проведения мероприятия: Территория легкоатлетического манежа «Арсенал», город Тула, Проспект Ленина, д 87/7

4.4. Дата мероприятия: 21 марта 2026 г.

5. ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСТАНЦИИ

5.1. Дистанция расположена в помещении легкоатлетического манежа, город Тула, город Тула, Проспект Ленина, д 87/7. Покрытие – резиновая крошка, разметка 4 дорожки, длина внутренней дорожки 155 м,

5.2. Дистанция 800 метров. Состоит из 5 кругов длиной приблизительно 155 м. Участники преодолевают первые 100 метров каждый по своей дорожке, далее имеют право сойти со своей дорожки и выбирать траекторию движения по своему усмотрению, в пределах маркированной дистанции, таким образом, чтобы не создавать помех другим участникам старта.

5.2. Дистанция укомплектована счетчиком кругов, доской для визуализации количества штрафов. На протяжении круга стоят судьи.

5.3. Для контроля времени на дистанции используется система электронного хронометража. Для визуального контроля используется видеозапись участков трассы.

5.4. Обгон на дистанции производится в соответствии с Правилами п. 5.6.21-5.6.24 На дистанции необходимо придерживаться левой стороны. Обгон спортсмена возможен справа.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Программа мероприятия

21.03.2026	
Время	Действие
9:00	Открытие регистрации участников
9:00-9:45	Тренировка на дистанции
9:55	Открытие соревнований
10:00-12:00	Отборочные старты участников
12:00 – 13:20	¼ Финала , Мужчины Женщины
13:20-14:00	½ финала, Мужчины Женщины
14:00	Финал Мужчины
14:10	Финал Женщины

14:30

Награждение победителей и призеров соревнования

6.2. Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе. Финишем участника на соревнованиях считается момент пересечения финишной линии носком ноги. Наилучшим результатом на дистанциях считается результат спортсмена преодолевшего дистанцию за более короткое время.

6.3. Соревнования личные в абсолютном зачете.

6.4. Участники отборочных стартов стартуют в группах по 4 человека в своей гендерной группе.

6.5. Состав групп определяется жеребьевкой, которая состоится 19 марта 2026 г. в 19:00 по московскому времени в Он-лайн формате.

6.6. В ¼ финала выходит 16 спортсменов занявших 1 места в своих группах, остальные спортсмены определяются по лучшему времени прохождения дистанции. Спортсмены , стартуют в ¼ финала в группах по 4 чел. (4 группы).

6.7. В полуфинал выходит 8 человек, финишировавших в четверть – финале на 1 и 2 позиции в своей стартовой группе.

6.8. В финал выходит 4 спортсмена. Финальный заход определяет победителей и призеров соревнования. Участник финишировавший в финале четвертым, становится обладателем 4 меча, остальные участники распределяются в стартовом протоколе, в соответствии со своим финишным временем в **последнем старте**.

6.9. Участники проходят проверку инвентаря в момент регистрации участника и получаю маркировку инвентаря. В случае отсутствия маркировки инвентаря перед стартом, или стартового номера - участник не допускается к старту, при обнаружении отсутствия маркировки инвентаря и/или номера на финише – результат спортсмена может быть аннулирован, в случае если инвентарь не соответствует виду спорта и правилам, а утеря номера не позволила судьям идентифицировать спортсмена на дистанции.

6.10. Участники должны следить за изменением стартового протокола и стартовым временем самостоятельно и прибыть в зону предстартовой проверки за 1 минут до времени старта.

6.11. Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

6.12. Участники, инвентарь и экипировка которых не соответствует требованиям Правил, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

6.13. На соревнованиях используется система ручного хронометража.

6.14. Условия подведения итогов:

6.14.1. Финишем участника на соревнованиях считается момент пересечения финишной линии носком ноги. Наилучшим результатом на дистанциях считается результат спортсмена преодолевшего дистанцию за более короткое время.

6.14.2. В случае превышения количества предупреждений судьями на дистанции одному спортсмену в одном заходе более 2 ед, - спортсмен будет снят с дистанции решением главного судьи и должен прекратить движение по дистанции. Снятие спортсмена с соревнования может произойти после финиша, за выявленные нарушения по итогам просмотра видеозаписи. За одно и тоже нарушение, на одном и том же отрезке дистанции, не может быть вынесено более одной санкции, в том числе разными судьями.

6.14.3. Санкции за нарушения правил соревнований выносятся в соответствии с Правилами: 1 Малая амплитуда движения рук - Желтая карточка (предупреждение) ; 2 Отсутствие акцентированного отталкивания - Желтая карточка (предупреждение); 3 Движение на согнутых ногах – Красная карточка, Снятие с дистанции (дисквалификация); 4 Создание явной помехи сопернику – Красная карточка. Снятие с дистанции (дисквалификация); 5 Бег или прыжки – Красная карточка, Снятие с дистанции (дисквалификация) ; 6 Неспортивное

поведение – Дисквалификация; 7. Сокращение участником дистанции соревнования, сход со своей дорожки ранее обозначенного места перехода – дисквалификация; 8. Невыполнение участником условий регламента или Положения о соревнованиях – Дисквалификация.

6.14.4. Снятие с дистанции и дисквалификация участника по совокупности нарушений техники передвижения (пп. 1-2 Таблицы 1 Правил) наступает после вынесения более 2-х предупреждений.

6.15. По завершении соревнований проводится церемония награждения, в ходе которой победителям и призерам вручают дипломы и медали.

6.16. Все участники мероприятия, преодолевшие свою дистанцию, получают оригинальную памятную медаль участника Первой спринтерской гонки в России.

6.17. Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

6.18. Участники соревнования своим участием подтверждают согласие с настоящим положением, дают согласие на обработку персональных данных и дают согласие на использование фото и видео материалов с их визуальным изображением для использования в просветительских, образовательных целях и с целью пропаганды спорта.

6.19. Право публичного использования фото- и видеоматериалов соревнований (включая изображения участников портретного характера, идентифицирующие лицо на фото) принадлежит организаторам.

7. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

7.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены от 14 лет и старше, оформившие заявку на участие, оплатившие к моменту начала соревнований заявочный взнос. Спортсмены моложе 18 лет допускаются только в сопровождении родителей или законных представителей на основании доверенности заверенной нотариально.

7.2. Участники мероприятия должны предоставить организаторам:

- документ, удостоверяющий личность;

- Заявку с отметкой врача или оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение врача о допуске спортсмена. Организатор может принять копию указанной медицинской справки при одновременном предъявлении ее оригинала. Справка или её копия остаётся в секретариате;

- действующий страховой полис. (копия)

При отсутствии вышеуказанных документов спортсмены к участию в мероприятии не допускаются, стартовый номер не выдается, стартовый взнос не возвращается.

7.3. Возраст участников (количество полных лет) определяется на момент проведения соревнования.

7.4. Участники должны соблюдать правила техники безопасности, установленные организаторами, а также общепринятые нормы поведения.

7.5. Снятие участника с соревнований по инициативе самого спортсмена либо уполномоченного представителя его команды осуществляется путем уведомления судьи на старте либо Главного секретаря незамедлительно с момента, когда стало известно о невозможности участника выйти на старт.

7.6. Спортсмен не имеет право получать какую либо помощь от посторонних лиц, кроме членов судейской бригады или врача, в процессе прохождения дистанции. Под помощью подразумевается любой контакт спортсмена, в том числе голосовой с любыми посторонними лицами: тренером, зрителями, членами команды.

7.7. В случае поломки палки, спортсмен может взять палку по ходу движения на ближайшей судейской точке.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ЗАЯВОЧНЫЙ ВЗНОС

8.1. Предварительная регистрация проводится через электронную систему oggeo .

8.2. Заявочный взнос за участие в соревновании – 600 р.

8.3. Оплату следует производить по реквизитам счета.

Реквизиты для перечисления средств:

Название: ТРФСОО "ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ"

Номер счёта: 40703810801690000024

ИНН: 7100037582

КПП: 710001001

Банк: АО "АЛЬФА-БАНК"

БИК: 044525593

Кор. счёт : 30101810200000000593

Наименование платежа – добровольное пожертвование.

8.4. Предварительная регистрация закрывается 17 марта 2026 г г. в 00:00 мск или при достижении лимита : 32 женщины, 32 мужчины

8.5. Заявочный взнос, в случае неучастия спортсмена в старте по любой причине, не возвращается.

8.6. Участие без предварительной регистрации и оплаты заявочного взноса невозможно.

9. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

9.1. Расходы, связанные с проведением мероприятия в части награждения, производятся за счет заявочного взноса и средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований.

9.2. Расходы, связанные с командированием участников и команд (проезд к месту проведения мероприятия и обратно, питание), несут командирующие организации.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

10.2. Подача заявки на мероприятие (регистрация) со стороны участника подтверждает его согласие со всеми пунктами данного Положения.

Приложение 2. Образец заявки команды

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по северной ходьбе СВ
«NordicВолки-Спринт»

Дата соревнования: 21.03.2026 г.

от _____

(наименование организации, или команды, если заявку подает организация или команда)

Вид программы _____ спринт _____

Дистанция 1 км

№№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения д.м.г.	Рейтингов ый номер	Номер страхового полиса	Подпись врача и печать о допуске*
1					
2					
3					
4					
5					
6					
...					
n					

К участию в соревнованиях допущено _____ чел.

(подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель команды _____

(ФИО)

(подпись)

(контактный. тел.)

Руководитель организации или федерации _____

(заполняется для Всероссийских соревнований)

(подпись)

(ФИО)

Место печати

« » _____ 2026 года

***Примечание: В случае отсутствия подписи врача на заявке, к заявке должен быть приложен медицинский допуск медицинского учреждения имеющего лицензию, с подписью врача и печатью медицинского учреждения.**

Образец заявки личной

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по северной ходьбе СВ
«NordicВолки-Спринт»

Дата соревнования: 21.03.2026 г.

от _____

(наименование организации, или команды, если заявку подает организация или команда)

Дата рождения _____

Номер страхового полиса _____

Вид программы : спринт , Дистанция: 1 км

**Примечание: к заявке должен быть приложен медицинский допуск медицинского учреждения имеющего лицензию, с подписью врача и печатью медицинского учреждения.*

Согласие на обработку персональных данныхЯ, _____
(фамилия, имя, отчество - при наличии)

Паспорт _____ выдан _____

даю свое согласие на обработку моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство; сведения о здоровье и иные сведения.

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях рассмотрения моих документов для участия в соревновании, а также на хранение данных об этих результатах на электронных носителях.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что получатель сведений гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

« ____ » _____ 2026 г. / _____ / _____
(Подпись) (Расшифровка подписи)