

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Бугульминского
муниципального района
Республики Татарстан



Д.И.Фаттахов
_____ 2026 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Президент Федерации
лыжных гонок
Республики Татарстан

_____ И.Ш.Фардиев
« _____ » _____ 2026 г



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 48-го Лыжного марафона
на призы Главы Бугульминского муниципального района

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», по правилам проведения соревнований по лыжным гонкам (ПСЛГ) с целью:

- популяризации лыжных гонок;
- привлечения населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- выявления сильнейших спортсменов в абсолютном зачёте и по возрастным группам;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 28 марта 2026 года на территории МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам» (СОК «Лыжная база») по адресу: г. Бугульма, ул. Михаила Ломоносова д.4. День приезда – 27 марта 2026 г.

3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет РОО «Федерация лыжных гонок» Республики Татарстан и Сектор по делам спорта и туризма Исполнительного комитета Бугульминского муниципального района. Непосредственное проведение лыжного марафона возлагается на МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются жители Республики Татарстан и Российской Федерации.

Соревнования проводятся по 9 возрастным категориям:

Стиль свободный.

Возраст участников	Категория	Юноши/мужчины	Категория	Девушки/Женщины
2016–2018 г.р.	дети	1 км	дети	1 км
2014-2015 г.р.	0М	5 км	0Ж	5 км
2012-2013 г.р.	1М	7,5 км	1Ж	7,5 км
2010-2011 г.р.	2М	15 км	2Ж	7,5 км
2008-2009 г.р.	3М	30 км	3Ж	15 км
1997-2007 г.р.	4М	30 км	4Ж	15 км
1987-1996 г.р.	5М	30 км	5Ж	15 км
1977-1986 г.р.	6М	30 км	6Ж	15 км
1967-1976 г.р.	7М	30 км	7Ж	7,5 км
1957-1966 г.р.	8М	15 км	8Ж	7,5 км
1956 г.р. и старше	9М	7,5 км		

Из-за сложного профиля трассы, в возрастных группах 2012-2013 г.р., 2010-2011 г.р., 2008-2009 г.р. в гонках на 7,5 км, 15 и 30 км возможно участие только спортсменов, регулярно тренирующихся в спортивных школах/клубах по лыжным гонкам.

При желании - участник соревнований может заявиться на большую или меньшую дистанцию, предварительно указав в заявке желаемую дистанцию (в зависимости от возраста и заявленной дистанции решением жюри будет рассмотрено участие такого спортсмена на общих основаниях или вне конкурса).

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ПОРЯДОК СТАРТА

27.03.2026 г.

15:00-18:00 – Финальная регистрация участников и выдача стартовых номеров

28.03.2026 г.

Выдача номеров, оплата стартового взноса – с 8:00-до 10:00 часов

МАСС - СТАРТ

10:00 – детский забег

10:20 – Гонка на дистанцию 5 км (0 М, 0Ж)

10:40 – Гонка на дистанцию 7,5 км (1М, 9М)

10:45 - Гонка на дистанцию 7,5 км (1Ж, 2Ж, 7Ж, 8 Ж)

11:00 – Гонка на дистанцию 15 км (2М, 8М, 3Ж, 4Ж, 5Ж, 6Ж)

11:15 - Гонка на дистанцию 30 км (3М, 4М, 5М, 6М, 7М)

Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в регламент соревнований.

Дата формирования предварительного стартового протокола: 26.03.2026 г. в 08:00 часов

Построение участников на старте марафона согласно стартовым номерам с обязательной регистрацией при входе в стартовый коридор.

В СЛУЧАЕ НЕСАНКЦИОНИРОВАННОГО ПЕРЕХОДА УЧАСТНИКА ИЗ ОДНОЙ СТАРТОВОЙ ГРУППЫ В ДРУГУЮ, УЧАСТНИК ДИСКВАЛИФИЦИРУЕТСЯ БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ.

Построение участников на старте по порядку стартовых номеров, с обязательной регистрацией при входе в стартовый коридор.

Участники соревнований, подавшие предварительные заявки на участие в данных соревнованиях будут стартовать со стартовых позиций, которые будут определяться по результату, показанному в данной гонке в предыдущем сезоне. **Участники, заявленные с 24 марта 2026 г не определяются по данному рейтингу, т.е. занимают последние стартовые позиции.**

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК.

Приём предварительных заявок (Ф.И., год рождения, Субъект РФ, город/район) на участие в марафоне ведётся с 1 по 23 марта 2026 года **на портале <https://orgeo.ru/event/50553>.**

Финальная регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется 27 -28 марта 2026 г. с при прохождении комиссии по допуску.

Каждый участник должен иметь при себе и предъявить на комиссии по допуску следующие документы:

1) документ, удостоверяющий личность (паспорт/ свидетельство о рождении);

2) Для участия от организации:

заявка, подписанная руководителем организации, содержащая персональный допуск врача и печать медицинского учреждения.

3) Для индивидуального участия:

МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ (только оригинал), соответствующую требованиям Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N 61238).

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к занятиям физической культурой и спортом». Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев,

Образец справки расположен в **Приложении**

В случае отсутствия ОРИГИНАЛА медицинской справки, спортсмены не допускаются к участию в соревнованиях!

4) страховой полис жизни и здоровья от несчастного случая.

Контактные телефон: 89172772291, 8(85594) 9-18-18.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ, РЕГИСТРАЦИИ и ОПЛАТЫ СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ

За счет средств бюджета Бугульминского муниципального района, средств Федерация лыжных гонок Республики Татарстан, спонсорских и благотворительных пожертвований, стартовых взносов участников и иных денежных средств, поступивших от участников и соискателей лыжного марафона и при перерегистрации участников, обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований.

Расходы, связанные с участием спортсменов, несут командирующие организации или сами участники.

Участие во всех гонках программы **лыжного марафона - ПЛАТНОЕ!**

Финальная регистрация, оплата стартового взноса участников и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении комиссии по допуску.

Стартовые взносы при регистрации:

Стартовый взнос:

- 200 рублей для участников на дистанцию 1 км;
- 300 рублей для участников на дистанцию 5 км;
- 300 рублей для участников на дистанцию 7,5 км;
- 300 рублей для участников на дистанцию 15 км;
- 500 рублей для участников на дистанцию 30 км.

Участники с ограниченными физическими возможностями (инвалиды): Вне зависимости от периода регистрации, участие во всех Гонках **БЕСПЛАТНО**, при обязательном предъявлении справки ВТЭК во время регистрации и комиссии по допуску.

При регистрации с 24.03.2026 по 27.03.2026 г. стартовый взнос составляет:

Для юношей и девушек, участвующих в гонках на 1 км - 500 р.

Для юношей и девушек, участвующих в гонках на 5 км и 7,5 км - 1000 р.

Остальные участники -1000 рублей.

В день гонок 28 марта 2026 г. при регистрации без предварительных заявок оплата для всех участников гонок на месте старта - 3000 руб.

Оргкомитет имеет право отклонить заявку на участие, если участник на протяжении последних 3-х лет регистрировался на портале **orgeo.ru**, но участие в марафоне не принимал (ложная регистрация).

В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, уже оплаченный стартовый взнос не возвращается.

Участники соревнований, оплатившие стартовый взнос, обеспечиваются стартовым пакетом с информацией от организаторов, подготовленной и размеченной трассой, медицинской помощью, а также питанием на трассе и после окончания гонки в зоне финиша.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ, ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители и призёры соревнований определяются в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин по наилучшему результату в соответствии с правилами соревнований.

СМЕНА ЛЫЖ УЧАСТНИКАМИ СОРЕВНОВАНИЙ ВО ВРЕМЯ ГОНКИ ЗАПРЕЩЕНА!!! В случае обнаружения факта подмены лыж - ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ.

В случае преждевременного завершения гонки или невыхода на старт, участник обязан вернуть стартовый нагрудный номер представителям судейской коллегии, располагающимся в конце финишного коридора. В случае не возврата (утраты или повреждения) стартового нагрудного номера, получивших участником, стоимость стартового нагрудного номера 300 рублей - подлежит возмещению за счёт средств участника.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

28 марта 2026 г. (ориентировочно 13.00-14:00)

Награждение № 1.

Участники на дистанциях 1 км награждаются грамотами и сувенирами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места, на дистанции 5 км награждаются грамотами и сувенирами.

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от «13» Августа 2020 г. № 144/н
(форма)

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации