

**Открытый розыгрыш кубка города
Нижевартовска по спортивному туризму
на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях**

19 апреля 2026 г.

Дистанция – пешеходная – эстафета

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»

Класс дистанции – 3

Первый участник

**Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам –
Переправа методом «вертикальный маятник»**

Порядок прохождения блока этапов

- 1) Закрепляет перила этапа 1 на ТО1
- 2) Проходит этап 1 по условиям
- 3) Закрепляет перила этапа 1 на ТО2
- 4) Организует перила этапа 2 (3) на ТО2
- 5) Проходит этап 2 по условиям
- 6) Переходит из ОЗ этапа 3 в БЗ2
- 7) Проходит этап 3 по условиям

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;

Судейские перила навесной переправы. ВСС

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4.4.

Обратное движение: по п.7.9, с самостраховкой по п.7.10.3 по судейским перилам.

Этап 2. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина;

ЦС – БЗ1, КЛ – окончание ОЗ.

ВСС

Действия: Организация перил по п.7.6, движение по п.7.10, снятие перил не производится, перила используются следующими участниками

Обратное движение: по п.7.10 по судейским перилам.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.2а

Обратное движение: по земле вдоль нитки этапа.

Блок этапов 4-6. Подъем по перилам – Навесная переправа – Спуск по перилам

Этап 4. Подъем по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 5. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина;

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 6. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение по п.7.10, снятие перил не производится, перила используются следующими участниками

Обратное движение: вдоль нитки этапа, к ИС блока этапов

Передача эстафеты осуществляется касанием любой части тела следующего участника, в зоне передачи эстафеты

Второй участник

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник»

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;

Перила навесной переправы организованные первым участником. ВСС

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4.4.

Обратное движение: по п.7.9, с самостраховкой по п.7.10.3 по судейским перилам.

Этап 2. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина;

ЦС – БЗ1, КЛ – окончание ОЗ.

ВСС

Действия: Движение по п.7.10, по перилам организованным первым участником. Снятие перил не производится, перила используются следующим участником.

Обратное движение: по п.7.10 по судейским перилам.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.2а

Обратное движение: по земле вдоль нитки этапа.

Блок этапов 4-6. Подъем по перилам – Навесная переправа – Спуск по перилам

Этап 4. Подъем по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 5. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина;

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 6. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10 по перилам организованным первым участником., снятие перил не производится, перила используются следующим участником.

Обратное движение: вдоль нитки этапа, к ИС блока этапов

Блок этапов 7- 8. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;

Судейские перила навесной переправы

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4.(а).

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п 7.9.4 (б) к своим перилам **или ПОД.**

Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина;

Судейские перила навесной переправы;

ЦС – БЗ;

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.

Движение по п.7.9, 7.9.4 (б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15. **Веревки должны быть собраны в выделенный квадрат.**

Обратное движение: По п.п.7.9, 7.9.4(а)

Передача эстафеты осуществляется касанием любой части тела следующего участника, в зоне передачи эстафеты

Третий участник

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник»

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;

Перила навесной переправы организованные первым участником. ВСС

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, с самостраховкой по п 7.10.3 по судейским перилам.

Этап 2. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина;

ЦС – БЗ1, КЛ – окончание ОЗ.

ВСС

Действия: Движение по п.7.10, по перилам организованным первым участником. Снятие перил не производится. Перила используются на этапе 3.

Обратное движение: по п.7.10 по судейским перилам.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15. **Веревки должны быть собраны в выделенный квадрат.**

Обратное движение: по земле вдоль нитки этапа.

Блок этапов 4-6. Подъем по перилам – Навесная переправа – Спуск по перилам

Этап 4. Подъем по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 5. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина;

Судейские перила;

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 6. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10, по перилам организованными первым участником. Снятие перил по п.7.6.15. **Веревки должны быть собраны в выделенный квадрат.**

Обратное движение: вдоль нитки этапа, к ИС блока этапов