



Автономная некоммерческая организация  
«Центр спортивного туризма и путешествий»  
АНО «ЦСТП»

182270, Псковская область, Себежский район, деревня Кузнецовка  
Тел. +7(911) 691-70-79 e-mail: [anbelov2017@mail.ru](mailto:anbelov2017@mail.ru) vk.com/sebezhturizm  
ОГРН 1206000004407 ИНН/КПП 6022010740/602201001

---

**Информационный бюллетень**  
**3 этапа Кубка Псковской области по спортивному туризму**

**1. Общие положения**

Кубок Псковской области по спортивному туризму (далее - соревнования) проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22.04.2021 г. за № 255.

Соревнования проводятся с целью:

- выявления сильнейших спортсменов в дисциплине «дистанция - пешеходная» и повышения спортивного мастерства участников;
- развития, пропаганды и популяризации вида спорта «Спортивный туризм» и обмена опытом туристской деятельности.

**2. Организаторы соревнований**

**2.1.** Организаторами соревнований выступают:

- Автономная некоммерческая организация «Центр спортивного туризма и путешествий»
- Псковская областная общественная организация «Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма»
- Муниципальное автономное учреждение «Информационный центр «Себеж-Ресурс»
- Министерство спорта Псковской области

Непосредственное проведение осуществляют Автономная некоммерческая организация «Центр спортивного туризма и путешествий» и главная судейская коллегия.

**3. Место и сроки проведения**

**3.1.** Место проведения: Псковская область, Себежский район, пгт. Сосновый Бор, ул. Солнечная, д. 15

Срок проведения: 14 марта 2026 года.

#### 4. Участники соревнований и требования к ним

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды образовательных организаций и самодельных туристских клубов Псковской области, соседних областей и Республики Беларусь. Численный состав команды не ограничен. Оргкомитет оставляет за собой право объединения возрастных групп, если будет заявлено мало участников в группах. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Класс дистанции	Год рождения	Возраст участников	Требования к спортивной квалификации
1 класс	2017-2018* 2015-2016 2013-2014	8 лет и старше	-
2 класс	2013-2016 2011-2012 2009-2010 2008 и старше	10 лет и старше	-
3 класс	2013 2011-2012 2009-2010 2008 и старше	13 лет и старше	3 разряд или 1 юн. разряд

\*для подведения итогов, разряды не присваиваются

4.2. В состав команды обязательно входит 1 судья (требования к квалификации не предъявляются) при 12 спортсменах и менее или 2 судьи при участии более 12 спортсменов. Допускается включение 1 судьи в состав нескольких делегаций, если суммарное количество спортсменов в этих делегациях не превышает 12.

4.3. Участники имеют право выступать на соревнованиях в **двух** возрастных группах на дистанциях разных классов при соблюдении требований к спортивной квалификации. Участники **2013 г.р.** имеют право выступать на соревнованиях в **трех** возрастных группах на дистанциях разных классов при соблюдении требований к спортивной квалификации.

#### 5. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению

5.1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии **договора страхования жизни и здоровья** от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

5.2. Ответственность за обеспечение безопасности проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несут проводящая организация и ГСК.

5.3. Ответственность за безопасность применяемого личного и командного снаряжения несут представители делегаций и сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители делегаций и сами участники.

## 6. Программа соревнований

6.1. Комиссия по допуску работает с 9:00, производится выдача номеров.

Дата	Программа
13.03.2026	с 13.00 – заезд команд с 14.00 – официальная тренировка с 20.00 – подготовка дистанций
14.03.2026	с 8:30 – заезд и размещение команд с 9:00 – работа комиссии по допуску с 11.00 – старты участников в дисциплине «дистанция – пешеходная» 1, 2 и 3 классов с 17:00 – отъезд участников соревнований

## 7. Подведение итогов соревнований

7.1. Результаты соревнований определяются в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин отдельно.

7.2. Очки в личный зачёт кубка начисляются, согласно таблице №1.

## 8. Комиссия по допуску

8.1. Комиссия по допуску проводится удаленно, документы предоставляются в электронном виде до **23.00 12 марта 2026** года по электронному адресу: [eakudrjavzeva@mail.ru](mailto:eakudrjavzeva@mail.ru).

8.2. На комиссию по допуску участников представитель команды представляет:

- заявку, заверенную руководителем организации, с медицинским допуском на каждого спортсмена; (распечатывается из бланка предварительной заявки)
- паспорта или свидетельства о рождении;
- договоры о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием в качестве риска вида спорта «Спортивный туризм», действующая на дату участия в соревнованиях;
- квалификационные книжки спортсменов или приказы о присвоении разрядов.

## 9. Порядок и сроки подачи предварительных заявок.

9.1. Предварительные заявки подаются до **10 марта 2026 до 21.00**. Для подачи предварительной заявки необходимо заполнить форму-заявку на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru). по ссылке: <https://orgeo.ru/event/50487>

## 10. Финансирование

10.1. Расходы, связанные с проведением соревнований (питание судей и обслуживающего персонала, услуги медицинского работника, награждение победителей) производится за счет АНО «ЦСТП», а также за счет целевых субсидий, выделенных Министерством спорта Псковской области ПООО «ФАССТ».

10.2. Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) производятся за счет средств командирующих организаций.

10.3. Стартовый взнос составляет **350 рублей** с участника за каждую дистанцию и оплачивается наличными на месте проведения соревнований.

10.4. Стартовый взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается при снятии участников с соревнований, не допуске к старту при опоздании или при отказе от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

## 11. Контакты

Белов Александр Николаевич  
Тел: +79116917079

Вопросы по проведению соревнований принимаются на электронную почту организатора соревнований [anbelov2017@mail.ru](mailto:anbelov2017@mail.ru) до **12 марта 2026** года.

## 12. Схема проезда на соревнования

- Ссылка на место проведения соревнований на Яндекс.Картах:

<https://yandex.ru/maps/-/CHAKbJ-O>

### Транспорт до города Себеж:

- рейсовый автобус из Пскова
- рейсовый автобус из Санкт-Петербурга
- рейсовый автобус из Москвы
- рейсовый автобус из города Великие Луки

**Поезда дальнего следования** до станции Новосокольники, далее рейсовый автобус или заказной трансфер

Автобус из Санкт-Петербурга до города Опочка, далее заказной трансфер

### Из города Себеж:

- автобус с площади Ленина.
- такси
- трансфер

Заказать трансфер вы можете:

в городе Великие Луки:

8 (911) 374-35-44 Алла Витальевна Коновалова – большой автобус

8 (911) 365-67-16 Ткачева Ольга Владимировна – маленький автобус

В городе Опочка:

89113941694 18 местный автобус <https://vk.com/pskovperevozka>

Таблица начисления очков в личный зачет

место	очки	место	очки	место	очки	место	очки
<b>1</b>	200	<b>21</b>	124	<b>41</b>	66	<b>61</b>	40
<b>2</b>	190	<b>22</b>	120	<b>42</b>	64	<b>62</b>	39
<b>3</b>	180	<b>23</b>	116	<b>43</b>	62	<b>63</b>	38
<b>4</b>	175	<b>24</b>	112	<b>44</b>	60	<b>64</b>	37
<b>5</b>	172	<b>25</b>	108	<b>45</b>	58	<b>65</b>	36
<b>6</b>	169	<b>26</b>	104	<b>46</b>	56	<b>66</b>	35
<b>7</b>	166	<b>27</b>	100	<b>47</b>	54	<b>67</b>	34
<b>8</b>	163	<b>28</b>	96	<b>48</b>	53	<b>68</b>	33
<b>9</b>	160	<b>29</b>	92	<b>49</b>	52	<b>69</b>	32
<b>10</b>	157	<b>30</b>	88	<b>50</b>	51	<b>70</b>	31
<b>11</b>	154	<b>31</b>	86	<b>51</b>	50	<b>71</b>	30
<b>12</b>	151	<b>32</b>	84	<b>52</b>	49	<b>72</b>	29
<b>13</b>	148	<b>33</b>	82	<b>53</b>	48	<b>73</b>	28
<b>14</b>	145	<b>34</b>	80	<b>54</b>	47	<b>74</b>	27
<b>15</b>	142	<b>35</b>	78	<b>55</b>	46	<b>75</b>	26
<b>16</b>	139	<b>36</b>	76	<b>56</b>	45	<b>76</b>	25
<b>17</b>	136	<b>37</b>	74	<b>57</b>	44	<b>77</b>	24
<b>18</b>	133	<b>38</b>	72	<b>58</b>	43	<b>78</b>	23
<b>19</b>	130	<b>39</b>	70	<b>59</b>	42	<b>79</b>	22
<b>20</b>	127	<b>40</b>	68	<b>60</b>	41	<b>80</b>	21

**Условия прохождения дистанций**  
**3 этапа Кубка Псковской области**  
**по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – пешеходная»**

14 марта 2026 года

**Общие условия**

1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными Приказом №255 от 22.04.2021 года Минспорта России (далее – Правила), Положением о соревнованиях и Условиями проведения соревнований (далее – Условия).
2. Дополнения и уточнения к Правилам оговариваются в данных Условиях.
3. На дистанциях применяется система электронной отметки прохождения дистанции – SFR-system.
4. Результат участника определяется временем прохождения дистанции с точностью до 1 секунды.
  - 5.1 В случае отсутствия отметки в стартовой станции временем старта считается время, указанное в стартовом протоколе, либо назначенное старшим судьёй старта.
  - 5.2 В случае отсутствия отметки в финишной станции время финиша участника фиксируется судьёй-хронометристом по ручному секундомеру.
6. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, разъёмные с поворотной муфтой.
7. При прохождении этапа 6 запрещено касание ТО-1, опоры, узлов и средств крепления навесной переправы к ТО-1. В случае касания ТО-1 или опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 6, участник должен вернуться на ИС этапа 6 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа 6 без нарушений.
8. В случае пристёжки к перилам на этапе 1 или отстежки от перил на этапе 6 вне БЗ-1 нарушение расценивается аналогично п. 12.1 таблицы 11 Правил.
9. В момент подключения/отключения страховки/самостраховки к перилам/от перил навесных переправ участник должен находиться в БЗ этапа. Никакая часть его тела не может выходить за плоскость, образуемой вертикальной проекцией от КЛ, расположенной на полу до потолка спортивного зала. Нарушение расценивается аналогично п. 12.1 таблицы 11 Правил.
10. При выполнении ТП по п.п. 7.11 и 7.12 участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.

## Условия прохождения дистанций

### Дистанция 1 класса

Место проведения: Псковская область, Себежский район, пгт. Сосновый Бор, д. 15

Дата проведения: 14 марта 2026 года.

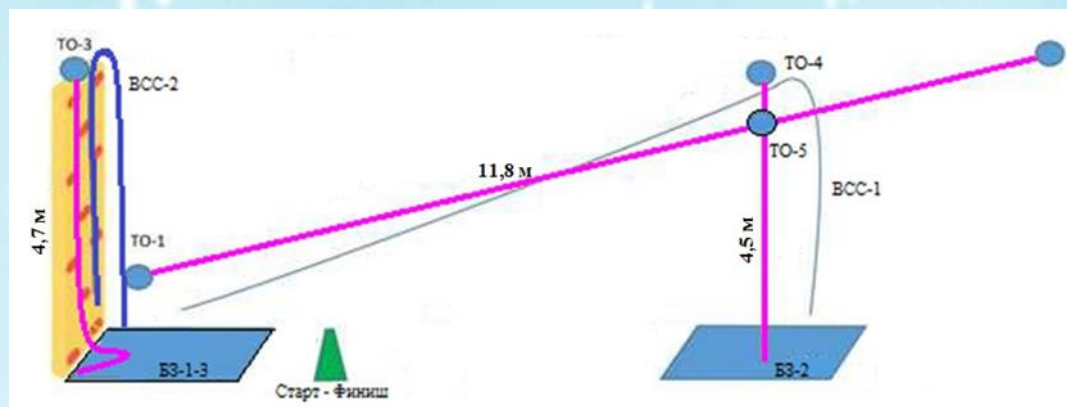
Количество этапов: 4.

ОКВ: 3 минуты.

### Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения

Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2. ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом или перед прохождением этапа 1 и отключает после прохождения этапа 2. ВСС-2 участник подключает к себе перед прохождением этапа 3 и может отключить как после прохождения этапа 4, так и после финиша.

### Общая схема ТО и БЗ



**Старт (отметка контактная).**

**Блок этапов 1-2. ВСС-1**

**Этап 1. Навесная переправа**

Параметры:  $L - 11,8 \text{ м}$ ,  $\alpha - 18^\circ$ .

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

Действия: движение по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры:  $L - 4,5 \text{ м}$ ,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по полу вдоль своей нитки на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

**Блок этапов 3-4. ВСС-2**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

Параметры:  $L - 4,7 \text{ м}$ ,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин.

Действия: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

Дополнительные условия: при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры:  $L - 4,7 \text{ м}$ ,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС. Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

**Финиш (отметка контактная).**

Финиш с отметкой в финишной станции по освобождению судейских вертикальных перил этапа 4.

## Условия прохождения дистанций

### Дистанция 2 класса

Место проведения: Псковская область, Себежский район, пгт. Сосновый Бор, ул. Солнечная, дом 15

Дата проведения: 14 марта 2026 года.

Количество этапов: 6.

ОКВ: 4 минуты

### Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения

Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2. ВСС-1 работает на этапах 1-2 и 5-6. ВСС-1 пропущена через карабин на ТО-2. ВСС-1 участник имеет право подключить к ИСС перед стартом и отключить после финиша. ВСС-2 работает на этапах 3 – 4 и пропущена через ФСУ на ТО-3.

Также допускается отключение и подключение ВСС в любом месте дистанции в БЗ.

### Общая схема ТО и БЗ



### Блок этапов 1-2

#### Этап 1. Навесная переправа

Параметры:  $L - 18,6$  м,  $\alpha -$  до  $18^\circ$ .

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 4 карабина.

Действия: движение по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

#### Этап 2. Спуск по перилам

Параметры:  $L - 6,4$  м,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 4 карабина; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС или по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

### Блок этапов 3-4

#### Этап 3. Подъем по стенду с зацепами

Параметры:  $L - 7,1$  м,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 2 карабина.

Действия: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

#### Этап 4. Спуск по перилам

Параметры:  $L - 7,1$  м,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина, КЛ, судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

## **Блок этапов 5-6**

### **Этап 5. Подъем по перилам**

Параметры:  $L - 6,4 \text{ м}$ ,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование: ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 4 карабина.

Действия: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.10 с ВСС.

### **Этап 6. Навесная переправа**

Параметры:  $L - 18,6 \text{ м}$ ,  $\alpha - 18^\circ$ .

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 4 карабина; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ.

Действия: переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС (движение осуществляется вперёд ногами, касание ТО или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО!).

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

### **ФИНИШ (отметка контактная)**

Финиш с отметкой в финишной станции по освобождению судейских перил этапа 6.





### **Блок этапов 3-4**

#### **Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

Параметры:  $L - 7,1$  м,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 2 карабина.

Действия: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры:  $L - 7,1$  м,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; ЦС – БЗ этапа.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ (БЗ- 2, БЗ-3 и/или с пола спортивного зала между ними).

Обратное движение: свободным лазаньем по Этапу 3 с ВСС.

После прохождения этапов 4 разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение в БЗ-2, БЗ-3 и на полу зала между ними.

### **Блок этапов 5-6**

#### **Этап 5. Подъем по перилам**

Параметры:  $L - 6,4$  м,  $\alpha - 90^\circ$ .

Оборудование: ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 4 карабина.

Действия: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.10 с ВСС.

#### **Этап 6. Навесная переправа**

Параметры:  $L - 18,6$  м,  $\alpha - 16^\circ$ .

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 4 карабина; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ.

Действия: переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС (движение осуществляется вперёд ногами, касание ТО или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО!).

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

### **ФИНИШ (отметка контактная)**

Финиш с отметкой в финишной станции по освобождению судейских перил этапа 6.