

Информационный бюллетень № 1

Соревнования по спортивному ориентированию «Журчат ручьи» в дисциплине Кросс-эстафета – 2 человека.

1. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Инициативная группа: Демиденко О.А., Бляхман Р.С., Бляхман Т.Н., Сафин И.В., Федяев А.С. при поддержке РФФСО «Федерация спортивного ориентирования Ростовской области».

Руководитель проекта – Демиденко Олег Аркадьевич,
телефон: моб. 8-918-545-9426 (Мах); эл.-почта demidenko55@mail.ru .



2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель: подготовка участников соревнований, судей, тренеров детских команд к выступлениям на рейтинговых соревнованиях в дисциплине Кросс-эстафета – 2 человека.

Задачи:

1. Дать возможность спортсменам, судьям, тренерам детских команд провести практическую тренировку действий в дисциплине Кросс-эстафета – 2 человека;

- отработать действия участников и тренеров при формировании и подготовке команд (эстафетных групп) к выступлению;

- отработать действия организаторов при подготовке и развертывании арены соревнований, планировании дистанции, организации судейства и подведении итогов;

- дать практический (в т.ч. психологический) навык спортсменам в выступлении в дисциплине Кросс-эстафета – 2 человека. Тренерам провести слаживание эстафетных групп, выявить сильнейших и способных спортсменов, выявить наиболее результативное сочетание спортсменов в эстафетные двойки. Определить на перспективу выступление спортсменов своих коллективов в кросс-эстафете – 2 человека.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО

29 марта 2026 года, г. Ростов-на-Дону, район проведения - Лесная школа. Старт – с 11:00 по стартовому протоколу.

Место старта по навигатору - г.Ростов-на-дону, ул.Алексея Русова, д.62, далее по дороге на запад 300м.



4. СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА – кросс – эстафета 2 человека (по требованиям к дистанции «кросс-классика», расчетное время победителя 30 минут на одном этапе для всех групп). 1-ый этап – общий старт по эстафетным группам. Эстафетные группы определяются возрастом спортсменов. Внутри каждой эстафетной группы допускается формирование следующих команд: смешанная (СМ), мужчины (ММ), женщины (ЖЖ).

Одиночные спортсмены, не нашедшие себе напарника(-цу), бегут только 1-ый этап эстафеты со своей возрастной группой.

5. ФОРМИРОВАНИЕ ЭСТАФЕТНЫХ ГРУПП

Учитывая обстоятельство, что часть спортсменов уедет на всероссийские соревнования, для наполнения эстафетных групп принято решение: формирование эстафетных команд - свободное и ограничивается только возрастом спортсменов. Эстафетные группы определяются возрастом спортсменов. Внутри каждой эстафетной группы допускается формирование следующих команд: смешанная (СМ), мужчины (ММ), женщины (ЖЖ). Каждая команда должна подать заявку на сайте <http://orgeo.ru/event/info/50452> и указать: название коллектива (команды) словами, возрастную группу; для каждого участника – номер этапа, по которому он побежит, например: Петров – 1 этап, Иванов – 2 этап, при наличии ЧИП указать его номер.

Поиск напарника в команду для одиночных спортсменов

Поиск напарника в команду осуществляется одним из двух способов:

1. На сайте ФСО Ростовской области <http://www.o-rostov.ru>, на страничке данного мероприятия, во вкладке «Подробнее». Просьба указывать:
 - А) Фамилия, имя, год рождения, пол, телефон для связи;
 - Б) эстафетная группа, в которой хотите бежать;
 - В) свой спортивный опыт (разряд, спортивное звание);

- Г) свою физическую готовность;
- Д) пожелания (требования) к напарнику.

После установления контакта с напарником и взаимного согласия спортсменов, один из участников подает заявку от команды на сайте <http://orgeo.ru/event/info/50452>, следуя форме заявки.

2. На сайте <http://orgeo.ru/event/info/50452>, следуя форме заявки, одиночный спортсмен создает заявку от команды на двух участников. Себя указывает бегущим на 1-ом этапе своей команды (коллектива). Бегущим по 2-му этапу никого не указывает. При этом, обязательно, «активирует кнопку «Поиск напарника». Указывает телефон для контакта. Активирует заявку, которая становится видна всеми участниками. Если второй одиночный спортсмен свяжется с Вами, и Вы придете к согласию выступить в одной команде, то один из участников корректирует заявку и подает ее от команды на 2-х человек на сайте <http://orgeo.ru/event/info/50452>.

Для спортсменов не нашедших себе пары до окончания срока подачи заявки предоставлена возможность пробежать только 1-ый этап эстафеты по своей возрастной группе.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсмены Ростовской области и других регионов РФ, которые распределяются по возрастным группам: МЖ10 (до 11 лет), МЖ12 (до 13 лет), МЖ14 (до 15 лет), МЖ16-18 (до 17-19 лет), МЖ21 (до 40 лет), МЖ40 (до 50 лет), МЖ50-60 (более 50 лет), ДсР (дети с родителями).

7. МЕСТНОСТЬ

Представлена двумя ландшафтами. Равнина с перепадом высот до 35 метров, городская роща с проходимостью от трудно пробегаемой до легко пробегаемой, открытых мест 10 -15 %. Дорожная сеть (дороги и используемые тропы) развита, без изменений. Исчезающие тропы (знак 508) в процессе зарастания. Открытое пространство (знак 404 «Неудобь с редколесьем») в некоторых местах представляет собой подлесок с колючими шипами – трудно пробегаемое. По краям района соревнований – частный сектор. Внутри района соревнований есть очаги незаконного сброса мусора. На северо-западе района – старые развалины дачных домов, где возможны встречи с собаками. По центру района соревнований проходит однопутная железная дорога, с редким малоинтенсивным движением, подачей вагонов в промзону. В южной части района соревнований – лесопарк с кварталным расположением троп, имеет большое количество капониров и ям, присутствуют места буреломов, кустарники. С западной, южной, восточной стороны район соревнований ограничен городскими улицами с интенсивным автомобильным движением.



8. КАРТА

Масштаб 1 : 7500, горизонтали проведены через 5м, цветная, герметизирована (в файле), формат листа А-4. Автор карты – Темяков А. Корректировка карты Демиденко О.А. – февраль-март 2026 г.

9. АВАРИЙНЫЙ АЗИМУТ - 90 градусов: в случае потери ориентировки, двигаться на восток до улицы Днепропетровской, далее к месту старта-финиша по улице Алексея Русова, 62.

10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

29.03.2026	9:30– 10:30	Прибытие и регистрация участников. Получение нагрудных номеров.
	9:30 – 10:30	Подготовка спортсменами экипировки, в т.ч. нагрудного номера.
	10:30 – 10:40	Брифинг для участников, открытие соревнований.
	10:40 -10:50	Подготовка спортсменов, проверка экипировки.
	10:50-11:00	Построение первой эстафетной группы 1-го этапа, выдача/получение карт, старт в 11:00.
	11:00 – 11: 30	Старт 1-го этапа по группам.
	13:30 – 14:00	Подведение итогов, объявление победителей. Награждение победителей сувенирами (подарками).
	14:00 – 15:00	Разъезд участников.

11. ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ

Дистанция каждого этапа эстафеты имеет многовариантный рассев, смотровые КП.

Группы	Количество КП	Длина одного этапа*, м	Длина всей дистанции, м	Контрольное время (КВ-1) на 1-ый этап, мин.	Контрольное время (КВ) на всю эстафету, мин.
МЖ10	9	1230	2460	60 мин.	75 мин.
МЖ12	11	1920	3840	65 мин.	85 мин.
МЖ14	15	2580	5160	120 мин.	150 мин.
МЖ16-18	16	3650	7300	120 мин.	150 мин.
МЖ21	20	4150	8300	120 мин.	150 мин.
МЖ40	19	3800	7600	120 мин.	150 мин.
МЖ50-60	16	3150	6300	120 мин.	150 мин.
ДсР	11	1920	3840	65 мин.	85 мин.

Легенды КП – символные - напечатаны на карте. Дополнительные легенды не выдаются.

12. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ УЧАСТНИКОВ

1. Участники прибывают к месту старта, проходят регистрацию и размещаются на местности в смотровой зоне согласно СХЕМЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА. В смотровой зоне готовят свою экипировку (**закрепляют нагрудные номера спереди на спортивной форме**, готовят компаса и средства отметки на КП).

Булавками (пластиковыми хомутами) для крепления номера и скотчем спортсмены обеспечивают себя самостоятельно. За подготовку своей экипировки, включая нагрудный номер, отвечают спортсмены, а не судьи.

Спортсмены (тренеры) принимают участие в брифинге и уясняют свои действия перед стартом, во время старта и на дистанции, а также при передаче эстафеты.

Время отсчитывается по судейским часам на линии технического старта. За 10 минут до старта спортсмены 1-го этапа одной эстафетной группы проводят очистку ЧИПов и выстраиваются на первой линии для проверки судьей старта нагрудных номеров, телефонов (для групп МЖ10 и МЖ12). За 5 минут до старта спортсмены переходят на вторую линию, где каждому спортсмену вручается карта, подписанная с обратной стороны его нагрудным номером, **в чем каждый спортсмен должен убедиться сам лично.** За 2 минуты до старта группа переходит на третью линию и после команды «Старт» начинает движение по дистанции. Смотреть в карту (открывать ее) до команды «СТАРТ» спортсменам запрещено.

Последовательность старта по группам		
Время построения на 1-ой стартовой линии в зоне технического старта	Время старта (технический старт)	Эстафетная группа
10:50	11:00	Смотри информационный бюллетень №2 или протокол старта.
10:55	11:05	
11:00	11:10	
11:05	11:15	
11:10	11:20	
11:15	11:25	
11:20	11:30	

После завершения дистанции и отметки на КП с надписью «Финиш» спортсмен 1-го этапа, двигаясь по маркировке, передает эстафету касанием рукой спортсмену 2-го этапа, не выбегая за границы зоны передачи эстафеты. Далее спортсмен 1-го этапа по финишному коридору подходит к судейской палатке для контрольной отметки своим чипом у судьи финиша и временно сдает ему свою карту, а также арендованный чип. После этого проходит в смотровую зону.

После получения эстафеты спортсмен 2-го этапа двигается на ПВК (пункт выдачи карт) и берет **свою карту (подписанную с обратной стороны его нагрудным номером!!) самостоятельно.** Далее проходит свою дистанцию.

Индивидуальное время прохождения дистанции спортсменов 1-го и 2-го этапов определяется отметкой ЧИПом на КП с надписью «Финиш». Одновременно с финишным временем фиксируется порядок прихода спортсменов на КП «Финиш» (основание п.5.2.9 «Правил по виду спорта...»). Время финиша команды определяется отметкой спортсмена 2-го этапа на КП «Финиш».

Карты возвращаются участникам после окончания старта всех спортсменов 2-го этапа или по окончании контрольного времени эстафеты по команде главного судьи соревнований.

13. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ОТМЕТКИ НА КОНТРОЛЬНЫХ ПУНКТАХ – на соревнованиях применяется электронная отметка SportIdent. При наличии собственного чипа в заявке укажите его номер. Аренда чипа: 50 р. для участников 2007 г.р. и старше; для остальных 20 рублей. За утерю и поломку чипа участник возмещает его стоимость 1300 руб. или 4000руб (для SI-Card8). Для частичного покрытия расходов, связанных с организацией, проведением соревнований и расходов по созданию спортивных карт участники оплачивают заявочный взнос в размере: дети (после 2008 г. р.) - 200 руб. за старт; взрослые (до 2008 г.р.) – 300 руб. за старт. За заявку на месте – плюс 50 руб.

14. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды (полные команды из 2-х человек), занявшие призовые места (1, 2, 3) в эстафетных группах награждаются сувенирами.

15. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Предварительные онлайн заявки на эстафету принимаются на сайте orgeo.ru до 26 марта 2026 года по ссылке : <http://orgeo.ru/event/info/50452>

Заявиться после 26 марта и «попасть в стартовый протокол» возможно только после предварительного согласования по телефону (тел. 8-918-545-9426, Мах - Олег) и при наличии свободных карт.

Каждый участник старта обязан пройти через финиш и сдать арендованный ЧИП!