

Утверждаю
Президент РСОО
«Федерация триатлона Хабаровского края»
/Катренюк Н.Н./
«02» мая 2026 г.



Регламент физкультурного мероприятия VI Акватлон «Две стихии»

Цели и задачи:

Мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации триатлона, выявления сильнейших спортсменов, установления дружеских и спортивных контактов между участниками.

Время и место проведения:

Соревнования проводятся 31 мая 2026 по адресу г. Хабаровск, ул. Королева 4-Г на базе стадиона «Юность и бассейна «Дельфин».

Программа соревнований*

31 мая, воскресенье

7:30 Начало регистрации.

8:00 Открыта транзитная зона для дистанций 3,5/7,0/1,5

8:00 Брифинг в бассейне для дистанций 3,5/7,0/1,5

8:30 Брифинг на стадионе. Открытие соревнований

8:50 Старт дистанции 3,5

9:30 Старт на дистанции 1,5

9:50 Старт дистанции 7,0

10:30 Брифинг в бассейне и открыта транзитная зона для участников 1,0/Акватлоша.

11:00 Старт «Акватлоша»

11:20 Старт «Акватлон 1,0»

12:00 Награждение все дистанции. Закрытие соревнований.

*Программа может быть изменена в зависимости от количества участников и погодных условий.

Регистрация участников соревнований:

Регистрация осуществляется на сайте https://orgeo.ru/event/dve_stihii_2026

Регистрация заканчивается 26 мая 2026 г. в 20:00 или по достижении лимита.

Лимит участников: 60 человек индивидуальные участники

Стоимость участия:

Акватлон 7,0/Акватлон 3,5 - 1 200 руб./чел.

Акватлон 1,0/Акватлон 1,5 - 800 руб./чел.

Акватлоша - 600 руб./чел.

Оплата осуществляется в течение 24 часов с момента бронирования по номеру телефона 8-962-673-11-21 (Сбербанк) Наталья К)

Участники, не оплатившие участие, считаются не прошедшими регистрацию.

При отказе от участия, возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата зависит от времени подачи заявки на возврат.

Менее, чем за 5 дней до старта возврат средств невозможен.

Замена участника возможна в той же возрастной группе до выдачи стартовых пакетов в день старта.

Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются все желающие 2017 г.р. и старше, имеющие соответствующую физическую подготовку и допуск врача к участию в соревнованиях по акватлону/триатлону на соответствующую дистанцию.

Обязательно иметь: медицинскую справку, согласие на обработку персональных данных.
Для несовершеннолетних участников – согласие от родителей.

Страхование. Все участники застрахованы в СК "Росгосстрах" на сумму 100 000 руб.

Плавательный этап проходит в бассейне «Дельфин». Длина дорожки 25 м.

Плавание осуществляется по пяти дорожкам в бассейне. Обязательно наличие плавательной шапочки. Распределение по дорожкам осуществляется судьями заранее.

Вход в воду разрешён только с бортика бассейна в месте, указанном судьей (ныряние с тумбочки или бортика запрещено).

Лимит прохождения плавательного этапа:

500 м - 15 мин.,

1000 м - 30 мин.

Транзитная зона

Расположена на улице перед входом в бассейн. Каждому участнику предоставляется индивидуальная корзина. Все вещи должны быть размещены только **внутри** корзины!!!

!! Нахождение в транзитной зоне лиц, не являющихся участниками соревнований (болельщиков, родственников) **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО!!**

Беговой этап проходит по стадиону «Юность». Длина дорожки 400 метров.

Старт и финиш осуществляется на стадионе «Юность». Бег с голым торсом запрещен. Номер должен располагаться спереди.

Возрастные группы и дистанции.

Категории участников	Название дистанции	Дистанции		
		<i>Бег</i>	<i>Плавание</i>	<i>Бег</i>
Мужчины, женщины	Акватлон 7,0	2000 м	1000 м	4000 м
Мужчины, женщины	Акватлон 3,5	1000 м	500 м	2000 м
Юноши, девушки 15-17 лет (2011-2009 гг.р.)	Акватлон 3,5	1000 м	500 м	2000 м
Юноши, девушки 13-14 лет (2013-2012 гг.р.)	Акватлон 1,5	400 м	300 м	800 м
Мальчики, девочки 11-12 лет (2015-2014 гг.р.)	Акватлон 1,0	400 м	200 м	400 м
Мальчики, девочки 9-10 лет (2017-2016 гг.р.)	Акватлоша	200 м	100 м	400 м

*Возраст определяется по состоянию на 31 декабря текущего года

Ответственность участников соревнований

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать этические нормы в области спорта;

Награждение:

Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются медалями и дипломами. Организаторами могут быть предусмотрены специальные призы в отдельных категориях.

Штрафы

В случае **несоблюдения участниками вышеизложенных правил** проведения соревнований, на них **накладывается штраф**.

Система штрафов на соревнованиях следующая:

- устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
- третье устное предупреждение – дисквалификация;
- грубое нарушение правил (**красная карточка**) – мгновенная дисквалификация.
- вещь вне корзины – штраф 10 сек. (добавляется к финишному времени).

Грубое нарушение правил спортсменами:

умышленное срезание дистанции;

игнорирование требований судей;

грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

Грубое нарушение правил болельщиками, родственниками спортсменов, ведущая к дисквалификации спортсмена:

игнорирование требований судей;

грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям;

нахождение в транзитной зоне во время нахождения в ней спортсменов;

нахождение на дистанции во время движения по ней спортсменов.

Отношение

Основная цель и основной приоритет мероприятия – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

Все волонтеры, задействованные в мероприятии, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований. В случае возникновения недопонимания просим вести себя корректно!

Настоящее положение является приглашением на физкультурное мероприятие. Организаторы оставляют за собой право изменить условия и расписание спортивного мероприятия в зависимости от фактического количества заявленных участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ: 8-962-673-11-21