



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**ФЕДЕРАЦИЯ ТРИАТЛОНА  
И ПОЛИАТЛОНА  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

Утверждаю

Председатель РОО ФТИП ПК  
Пец А.А.



# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **соревнований по Indoor триатлону**

### **Дисциплина: триатлон.**

г. Владивосток

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнование по Indoor триатлону (далее – Соревнования) является массовым спортивным мероприятием, проводится в целях популяризации и развития в Приморском крае триатлона, плавания, велосипеда и бега.

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового и активного образа жизни среди лиц разных возрастов и физических возможностей.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 2-3 мая 2026 г.

город Владивосток, о. Русский, ДВФУ. Корпус S.

2 мая старт детских категорий

3 мая старт взрослых категорий и эстафетных команд.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях могут принять участие все желающие при выполнении условий допуска к соревнованиям и заплатившие стартовый взнос. Необходимые условия для участия в соревнованиях:

1. Паспорт / Свидетельство о рождении (оригинал и копия);
2. Справка от врача о допуске к соревнованиям по триатлону (оригинал + копия остается у организаторов);
3. Лицензия ФТР или спортивная страховка по виду спорта «триатлон»;
4. Согласие на участие в соревнованиях (стандартная форма) заполняют все участники на месте при получении стартового пакета.
5. Согласие родителя на фото и видео съемку.
6. наличие необходимых навыков и физической подготовки;

## УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются жители Приморского края и других территорий РФ, имеющие соответствующую физическую подготовку.

Таблица №1

Детские категории			
Категория, год рождения (мальчики/девочки)	Плавание (бассейн)	Велосипед	Бег (беговая дорожка)

7-8 лет (2018-2019 г.р.)	50 м	1 км	400 м
9-10 лет (2017-2016 г.р.)	100 м	2 км	800 м
11-12 лет (2015-2014 г.р.)	150 м	4 км	1 км
<b>Юношеские категории</b>			
13-14 лет (2013-2012 г.р.)	300 м	8 км	2 км
15-17 лет (2011-2009 г.р.)	300 м	8 км	2 км
<b>Взрослые категории</b>			
Категория, год рождения (мужчины/женщины)	Плавание (бассейн)	Велосипед (ZWIFT)	Бег (беговая дорожка)
18-29 лет (2008-1997 г.р.)	300 м	8 км	2 км
30-39 лет (1996-1987 г.р.)	300 м	8 км	2 км
40-49 лет (1986-1977 г.р.)	300 м	8 км	2 км
50-54 года (1976-1972 г.р.)	300 м	8 км	2 км
55-59 лет (1971-1967 г.р.)	300 м	8 км	2 км
60 лет и старше (1966 г.р. и старше)	300 м	8 км	2 км
<b>Эстафета (3 человека)</b>			
Смешанная (при условии минимум одной женщины в команде) 2008 г.р. и старше	300 м	8 км	2 км

Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года.

В случае выявления несоответствия возраста в заявленной возрастной категории участия, спортсмен дисквалифицируется.

По решению орг. комитета участники возрастных групп могут быть объединены в одну, если в группе будет меньше трех участников.

#### 4. РЕГЛАМЕНТ И ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ

Старт волнами. В 1 волне – максимально 8 человек. На 1 дорожке в бассейне по 2 человека.

Хронометраж на велогонке осуществляется с помощью приложения. Общий хронометраж осуществляется электронным хронометражем.

Программа мероприятия будет составлена после закрытия предварительной регистрации.

### **Триатлон**

1. Получение чипа, стартового номера.
2. Установка велосипедов и настройка приложения. Судья на велосипедном этапе организует установку велосипеда и настройку программы.

Велосипеды должны быть чистые в обязательном порядке.

#### **Сегмент плавания. Бассейн.**

Плавание проходит в бассейне. Старт с воды. Выход из бассейна через лестницу.

Очки, шапочка складываются в корзину в транзитной зоне на вело этапе.

#### **Сегмент велогонки. 4 этаж, балкон.**

На велосипедном этапе в корзинке лежат вело туфли, футболка, при необходимости.

#### **Сегмент беговой. 5 этаж.**

После прохождения вело этапа участник убегает на беговой этап. Бег проходит на балконе 5 уровня. Если участник крутит вело туфлях переобувание происходит на велосипедном этапе. Если в кроссовках, то в этих же кроссовках убегает на беговой этап.

#### **Прохождение трассы.**

**Голый торс запрещён на велосипедном и беговом этапах.! Футболка одевается перед посадкой на велосипед в транзитной зоне.**

плавание---> вело---> бег

После воды участник по коридору перемещается до лестницы ведущей на велосипедный этап, забегает в транзитную зону переодевается (при необходимости), садиться на велосипед и начинает свой велосипедный этап, после окончания велосипедного этапа выбегает в коридор и по лестнице вверх перемещается в зону бегового этапа, пробегает своё кол-во кругов и финиширует.

### **Акватлон**

Получение чипа, стартового номера.

**Сегмент плавания. Бассейн.**

Плавание проходит в бассейне. Старт с воды. Выход из бассейна через лестницу.

Очки, шапочка складываются в корзину в транзитной зоне на 5 этаже перед беговым этапом.

#### **Сегмент беговой. 5 этаж.**

Транзитная зона для участников акватлона будет организована в холле 5 этажа перед беговым этапом.

#### **Прохождение трассы.**

**Голый торс запрещён на беговом этапе! Футболка одевается в транзитной зоне.**

плавание---> бег.

После воды участник по коридору перемещается до лестницы ведущей на беговой этап, забегает в транзитную зону переодевается (при необходимости), перемещается в зону бегового этапа, пробегает своё кол-во кругов и финиширует.

### **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители (лично) определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

### **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах (с разделением по полу), награждаются медалями и грамотами, призами от партнеров и спонсоров.

### **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Общие организационные расходы несет РОО «Федерация триатлона и полиатлона ПК».

Стартовый организационный взнос для участников на Indoor триатлон:

- юношеские и детские категории (7-17 лет) – 0 рублей;
- взрослые категории – 3000 рублей;
- Эстафетная команды – 4500 рублей;

Оплата стартового взноса при регистрации путем перечисления денежных средств на расчетный счет РОО «ФТИП ПК».

После перевода, для подтверждения оплаты чек прислать на номер 89841528288 с указанием в сообщении ФИО и категории.

Возврат стартового взноса возможен до окончания предварительной регистрации. После закрытия предварительной регистрации стартовый взнос не возвращается.

Не оплаченные заявки после закрытия предварительной регистрации будут удалены.

#### **8. Заявки на участие.**

Предварительная регистрация участников производится на сайте: <https://orgeo.ru/event/50258> до 25.04.2026 17:00 местного времени.