



Утверждаю

Председатель РОО ФТИП ПК

Песч А.А.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований INDOOR Дуатлон**

г. Владивосток

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнование по INDOOR Дуатлону (далее – Соревнования) является массовым физкультурным мероприятием, проводится в целях популяризации и развития в Приморском крае триатлона, плавания, велосипеда и бега.

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечение детей и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового и активного образа жизни среди лиц разных возрастов и физических возможностей.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 14 марта 2026 г.  
город Владивосток, ул. Адм. Фокина, 1, легкоатлетический манеж «Динамо».

## **3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях могут принять участие все желающие в возрасте от 7 лет при выполнении условий допуска к соревнованиям и заплатившие стартовый взнос. Необходимые условия для участия в соревнованиях:

1. Свидетельство о рождении/паспорт (оригинал + копия);
2. Справка от врача о допуске к соревнованиям по триатлону (оригинал + копия);
3. Спортивная страховка с указанием вида спорта «триатлон», лицензия ФТР;
4. Согласие на участие в соревнованиях, для спортсменов до 18 лет согласие родителей (законного представителя) на участия в соревнованиях (стандартная форма) заполняют все участники на месте при получении номеров.
5. Согласие спортсмена, для детей до 18 лет согласие родителя (законного представителя) на фото и видео съемку.
6. Наличие необходимых навыков и физической подготовки;

## **УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию в соревнованиях допускаются жители Приморского края и других территорий РФ, имеющие соответствующую физическую подготовку.

**Таблица №1**

| Участники соревнований  | Программа соревнований |           |       |
|---|------------------------|-----------|-------|
| Детские категории   |                        |           |       |
| Категория, год рождения   | Бег                    | Велосипед | Бег   |
| мальчики 7-8 лет /девочки 7-8 лет<br>(2018-2019 г.р.)                 | 400 м                  | 2 км      | 400 м |
| мальчики 9-10 лет/девочки 9-10 лет<br>(2017-2016 г.р.)                | 1 км                   | 4 км      | 600 м |
| мальчики 11-12 лет/девочки 11-12 лет<br>(2015-2014 г.р.)              | 1 км                   | 5 км      | 1 км  |
| Юношеские категории   |                        |           |       |
| юноши 13-14 лет /девушки 13-14 лет<br>(2013-2012 г.р.)                | 2 км                   | 8 км      | 1 км  |
| юноши 15-17 лет/девушки 15-17 лет<br>(2009-2010 г.р.)                 | 2 км                   | 8 км      | 1 км  |
| Взрослые категории  |                        |           |       |
| мужчины 18-29 лет /женщины 18-29 лет<br>(2008-1997 г.р.)              | 2 км                   | 8 км      | 1 км  |
| мужчины 30-39 лет /женщины 30-39 лет<br>(1996-1977 г.р.)              | 2 км                   | 8 км      | 1 км  |
| мужчины 40-49 лет /женщины 40-49 лет<br>(1986-1977 г.р.)              | 2 км                   | 8 км      | 1 км  |
| мужчины 50-54 лет /женщины 50-54 лет<br>(1976-1972 г.р.)              | 2 км                   | 8 км      | 1 км  |
| мужчины 55-59 лет /женщины 55-59 лет<br>(1971-1964 г.р.)              | 2 км                   | 8 км      | 1 км  |
| мужчины 60 лет и старше / женщины 60 лет и старше<br>(1966 и старше ) | 2 км                   | 8 км      | 1 км  |

Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2026 года. В случае выявления несоответствия возраста в заявленной возрастной категории участия, спортсмен дисквалифицируется.

По решению орг. комитета участники возрастных групп могут быть объединены в одну, если в группе будет меньше трех участников.

#### **4. РЕГЛАМЕНТ И ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ**

Старт волнами. В 1 волне – максимально 10 человек.

Общий хронометраж осуществляется электронным хронометражем.

Программа мероприятия будет составлена после закрытия предварительной регистрации.

##### **Регламент:**

1. Получение чипа, стартового номера.
2. Перед стартом категории установка велосипедов и настройка приложения. Судья на велосипедном этапе организует установку велосипеда и настройку программы.

Велосипеды должны быть чистые в обязательном порядке.

##### **Прохождение трассы.**

##### **Голый торс запрещён!**

бег---> вело---> бег

После завершения первого бегового этапа участник перемещается на велосипедный этап, корзины установлены рядом с велосипедом участника, на велосипедном этапе в корзинке лежат вело туфли, так же они могут быть выстегнуты в педали, при необходимости, садиться на велосипед и начинать свой велосипедный этап, после окончания велосипедного этапа, по выстроенному коридору убегает на второй беговой этап, пробегает своё кол-во кругов и финиширует.

#### **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители (лично) определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах (с разделением по полу), награждаются медалями и грамотами, призами от партнеров и спонсоров.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Общие организационные расходы несет РОО «Федерация триатлона и полиатлона ПК».

Стартовый организационный взнос для участников на INDOOR Дуатлон:

- юношеские и детские категории (7-17 лет) – 0 рублей;
- взрослые категории (18+) – 3000 р.

Оплата стартового взноса при регистрации путем перечисления денежных средств на расчетный счет РОО «ФТИП ПК».

После перевода, для подтверждения оплаты чек прислать на номер 89841528288 с указанием в сообщении ФИО и категории.

Не оплаченные заявки после закрытия предварительной регистрации будут удалены.

## 8. Заявки на участие.

Предварительная регистрация участников производится на сайте: <https://orgeo.ru/event/50257> до 09.02. 2026 г.