

**ПРАВИЛА**  
**безопасного преодоления дистанции по спортивному ориентированию**  
**в условиях городской застройки!**

**1. Выбегая на дорогу, где МОГУТ появиться автомобили, посмотреть в обе стороны и/или снизить скорость, дабы избежать столкновения с ними, особенно, когда видимость пересекаемой дороги ограничена. В случае, если на вашем пути встретился движущийся автомобиль или мотоцикл, обежать его сзади. Если автомобилей/мотоциклов несколько – пропустить их и только затем продолжить движение.**

**2. По возможности передвигаться ВНЕ дорог, где могут появиться автомобили, мотоциклы, по тротуарным дорожкам. Если дорожек нет, или там много пешеходов, двигаться ПО КРАЮ проезжей части, навстречу транспорту, соблюдая осторожность.**

**3. Выбегая из-за угла здания, снизить скорость, оценив, нет ли за углом пешеходов, велосипедистов, а также пешеходов с детскими колясками.**

**Пешеходы и мамы с колясками имеют преимущество!!! Уважайте жителей!**

**4. Не наступать на цветочные клумбы, а также на участки, огороженные низким (около 40 см) забором. Уважайте труд граждан!**

**Помните: ваше здоровье и ваша жизнь дороже потерянных секунд!!!**

**Не рискуйте!**



**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**(предварительная)**

**Кубок КСО «ДОН» – 1й этап**

г. Ростов-на-Дону, Мкрн.Платовский  
(Район Школы №85)

21 февраля 2026 г.

(Старт соревнований – с 12.00 согласно  
стартового протокола.

Мандатная комиссия с 10.30 до 11.30,  
награждение ориентировочно в 14:00-14:30  
Вид соревнований

**– Кросс-Сprint 25 минут**

**МЕСТНОСТЬ:**

- район соревнований включает в себя три ландшафта – район с городской застройкой (плюс территория Школы), открытые пространства с отдельно стоящими деревьями, лес средней проходимости.
- район с городской застройкой занимает 85% от всей карты, много асфальтовых дорожек, клумб и всех присущих атрибутов классического микрорайона г.Ростова-на-Дону
- дистанция в лесной части присутствует только у взрослых групп
- дорожная сеть развита хорошо
- рельеф на полигоне плавный, в основном присутствует в виде насыпей в городской застройке
- на дистанции запланировано пересечение асфальтовых дорог с малоинтенсивным движением. Несмотря на малоинтенсивность дорог, будьте предельно внимательны, это город!!!

## **КАРТА:**

- многоцветная, герметизирована.
- масштаб 1: 4000 для всех групп
- формат карты А4 для всех групп
- сплошные горизонтали проведены через 2 метра
- подготовил Руденко Василий в 2025-2026 г.
- для старта 21.02.2026 подготовлен новый участок полигона, который будет задействован у всех групп! На карте он занимает около 40% местности и примерно столько же дистанции в каждой группе!

## **ОПАСНЫЕ МЕСТА:**

- Асфальтовые дороги придворовых территорий с малоинтенсивным движением.
- Различные сухие ветки
- Бродячие собаки в городской застройке

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:**

- Обувь с металлическими шипами разрешена, но не рекомендована! Но внимание! В здании школы (туалет например) обувь с шипами запрещена!
- У всех участников дистанция в 1 круг!
- Перед стартом для участников групп МЖ21, МЖ40, МЖ55, МЖ18, МЖ16 и М14 будут дополнительные легенды!
- Разминка и прогулки по городской застройке запрещены!!! Разминку можно проводить по тротуарам и дорожкам вдоль основной асфальтовой магистрали (Улица Мусоргского)
- На соревнованиях будет введена зона финишной изоляции (территория Школы). За пять минут до начала старта (Всем необходимо строго заявиться до этого времени! Так что приходите пораньше, очередь не причина!) все участники обязаны выйти за территорию школы. Старт будет расположен вне территории школьного двора! После окончания работы старта, проход на территорию школы будет снова открыт! Туалет расположен также на территории школы!
- От старта до пункта К около 100 метров! Финиш не обозначен на карте двойным кружком, расположен по маркировке от финишного КП.

## **Схема стартового городка (Будет в технической информации №2 - уточненной)**

**Внимание!!! Группа Опен не награждается!!! Для дистанции Опен будет предложена карта с уровнем дистанции Ж14! Внимание для родителей с детьми на дистанции: у нас соревнования и каждый ребенок должен пройти дистанцию самостоятельно! Для прохождения дистанции в своем ритме и с напарником доступна группа Опен, где вы можете спланировать дистанцию согласно своим возможностям!**

## **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ**

	<b>Ж</b>		<b>М</b>	
<b>10</b>	0990 м.	6 КП	1100 м.	7 КП
<b>12</b>	1100 м.	7 КП	1430 м.	11 КП
<b>14</b>	1830 м.	14 КП	2220 м.	16 КП
<b>16</b>	2220 м.	16 КП	2670 м.	18 КП
<b>18</b>	2670 м.	18 КП	4320 м.	25 КП
<b>21</b>	3570 м.	23 КП	4320 м.	25 КП
<b>40</b>	2670 м.	18 КП	3570 м.	23 КП

<b>55</b>	2220 м.	16 КП	2670 м.	18 КП
<b>Опен</b>	1610 м.		15 КП	

**Точка стартового городка на яндекс-картах:**

<https://yandex.ru/maps/-/CHRLmGP1>

**КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВСЕХ ГРУПП – 60 минут!**

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, суточные в пути, питание, проживание, страховка, заявочный взнос) несут командирующие организации.

Расходы по организации и проведению соревнований несет инициативная группа КСО «ДОН».

«Расценки на спортивные карты, предназначенные для выдачи спортсменам на старте соревнований по спортивному ориентированию в 2026 году:

ГРУППА	СТОИМОСТЬ спортивной карты
МЖ-10,12,14,16,18,Опен (дети)	200 руб.
МЖ-21,40,55, Опен (взрослые)	300 руб.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Стоимость карт, изготовленных инициативной группой «КСО ДОН», определена в соответствии с базовыми расценками на подготовку спортивных карт, утвержденными Президиумом Федерации спортивного ориентирования России.

На соревнованиях будет применяться система электронной отметки SFR-system, стоимость аренды чипа электронного хронометраж - 50 руб. За потерю чипа участник обязан вернуть 1000 рублей организаторам соревнований. За заявку на месте (без предварительной регистрации) стоимость карты увеличивается на 100 рублей.

Регистрация участников с 10.30 до 11.30. Старт с 12:00, согласно стартовому протоколу.

Легенды КП впечатаны в карту в виде символов.

Старт по стартовой минуте. Финиш от финишной станции.

**Δ С** - обозначен старт на карте – Пункт К, до пункта К движение по маркировке примерно 100 метров!

**◎ Φ** – не обозначен на карте, расположен по маркировке от финишного КП!

**Каждый участник соревнований обязан пройти через финиш и сдать ЧИП!  
УДАЧНОГО ВАМ ФИНИША!**