

Чемпионат и Первенство Омской области

6-й этап Кубка ФСО ОО по спортивному ориентированию на лыжах

Лыжная гонка - лонг - общий старт

15.02.2026 г.

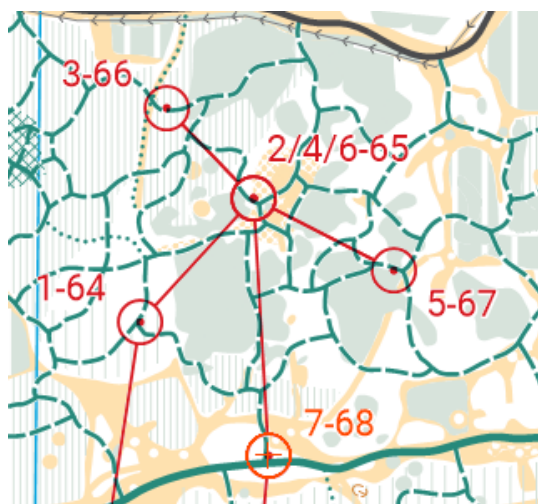
**Техническая информация**

Группа	Длина, км.	КП	Рассев	Переворот карты	Масштаб	Контр. Время мин.
МЭ,М17	10,4	28	да	да	1:6 000	150
ЖЭ,Ж17,М40	8,1	26	да	да	1:6 000	150
Ж40,М55,М14	6,3	20	да	нет	1:6 000	120
Ж55,М70,Ж14	4,0	11	да	нет	1:6 000	120
Ж70,МЖ12, OPEN2	3,1	13	да	нет	1:4 000	100
OPEN	1,8	9	да	нет	1:4 000	100

**Порядок старта.** Участники выстраиваются на 3 линиях старта, по порядку номеров. Получают карту, проверяют на карте свой номер, прижимают карту к бедру, по команде стартера за 15 секунд до старта вставляют карту в планшет, по команде Старт начинают движение до пункта К, и далее по своей дистанции.

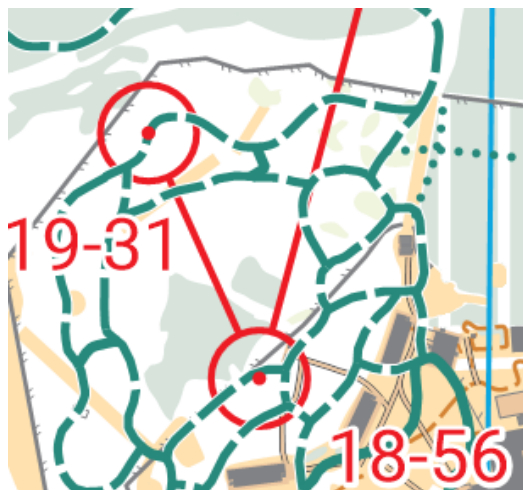
Время старта	Группа	Группа	Группа	Номера с
12-00	МЭ	М17		100
12-03	ЖЭ	Ж17	М55	200
12-06	М40	Ж40	М70	300
12-09	М14	Ж55	Ж70	400
12-12	Ж14	М12	Open	500
12-15	Ж12	Open2		600

Помимо обычной бабочки, с 2-3 КП в каждом «крыле», возможен рассев бабочкой упрощенного вида, по одному КП в каждом «крыле»

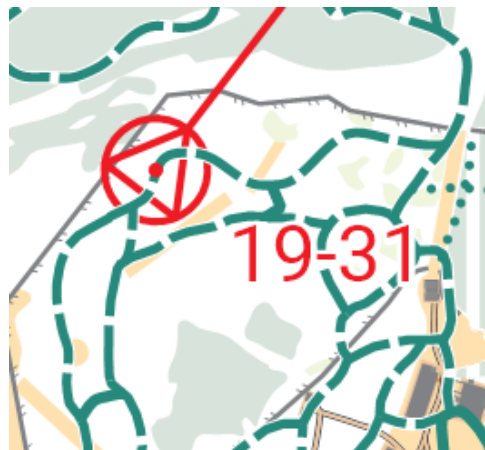


на данном примере, порядок прохождения  
....1-64 2-65 3-66 4-65 5-67 6-65 7-68....

У групп МЭ,М17, ЖЭ,Ж17,М40 карта напечатана с двух сторон. Как



заканчиваются КП на круге 1 , нужно перевернуть карту, и продолжить движение.



Из-за рассева, точка поворота может различаться у разных участников.

Нумерация КП после поворота продолжается, т.е., если перевернули на КП 19-31, на другой стороне будет продолжение с КП 19-31, и далее 20- 21- ,,

**Уважаемые участники!**

Будьте внимательны и уважительны к друг другу, при обгоне, и особенно при встречном движении. У нас в России правостороннее движение, поэтому, обгонять стараемся слева), при встречном движении прижимаемся правее.

На КП после отметки, отодвиньтесь в сторону, чтобы не мешать другим участникам отмечаться.

Обязательно пройдите считку ЧИПа у секретаря, даже если не закончили дистанцию.

**Следите за контрольным временем, по его окончании, незамедлительно направляйтесь на финиш.**

Не подготовленным спортсменам и детям групп МЖ12 на старт выходить с заряженными телефонами.

Огромная просьба к участникам НЕ вешать одежду на зеленую сетку в стартовом городке, для этого там натянута отдельная веревка!

Всем удовольствия!

Начальник дистанций: Арцимович М.А. (+ 7-991-379-91-46)

Буранщик: Борзунов В.Э.