

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ МАРИЙ ФОРЕСТ RUN 2026

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении физкультурного мероприятия МАРИЙ ФОРЕСТ RUN 2026 (далее — Мероприятие) описывает условия участия, порядок и правила проведения (далее — Правила), в соответствии с которыми пройдет Мероприятие.

Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением и правилами формата BACKYARD, применяемыми Организаторами для целей допуска участников, фиксации результатов, ведения протокола и определения лучших результатов.

2. ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде и заповедным территориям;
- определение участников, показавших лучшие результаты в Мероприятии.

3. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Мероприятия выступают: индивидуальный предприниматель Томуров Евгений Сергеевич, Адиятуллин Шариф Альбисович, Рыбаков Иван Иванович (далее Организаторы). Для подготовки и проведения Мероприятия Организаторы вправе привлекать кураторов направлений, помощников, судейскую коллегию, медицинских работников, волонтеров и иных лиц.

Организаторы обеспечивают:

- информационное обеспечение участников;
- подготовку места проведения;
- допуск участников к участию в Мероприятии;
- организацию медицинского допуска и медицинского сопровождения;
- судейство, фиксацию результатов и ведение протокола Мероприятия;
- разработку, подготовку и маркировку трассы;
- взаимодействие с партнерами и спонсорами;
- рассмотрение официальных обращений и спорных вопросов;
- подведение итогов и награждение участников.

В рамках проведения Мероприятия Организаторы назначают главного судью, формируют судейскую коллегию и обеспечивают присутствие медицинского работника (медицинских работников).

Главный судья организует судейство, координирует работу судейской коллегии, обеспечивает достоверную фиксацию результатов и ведение протокола Мероприятия.

Медицинский работник осуществляет проверку медицинских документов участников, а также принимает решения по медицинским вопросам в пределах своей компетенции.

Контакты:

тел. +7 (917)-709-27-89 (Ш. А. Адиятуллин, куратор проекта)

e-mail: t070@mail.ru

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Начало мероприятия:	23 МАЯ 2026 года, 09:00
Старт гонки:	23 МАЯ 2026 года, 11:00
Окончание мероприятия:	финиш последнего участника гонки

Адрес стартово-финишного городка:

ул. Героев Сталинградской Битвы, 100, Йошкар-Ола, Республика Марий Эл, 424030

Место проведения мероприятия:

Парки Сосновая роща, Марий парк, объединяющая их спортивная трасса (Схема в Приложении 1).

5. ПРАВИЛА МЕРОПРИЯТИЯ МАРИЙ ФОРЕСТ RUN

Массовый любительский забег на выбывание МАРИЙ ФОРЕСТ RUN проводится в соответствии с правилами BACKYARD и настоящим Положением.

Все участники последовательно преодолевают трассу длиной 6706 м менее, чем за час. После завершения очередного круга, оставшееся время до конца часа участник использует для отдыха и восстановления.

- Длина круга — 6706 метров.
- Старт нового круга — каждый час.
- Участники должны находиться в стартовом коридоре в начале каждого часа.
- За 3 минуты, за 2 минуты и за 1 минуту до очередного старта даются предупредительные сигналы.
- Если участник не успел выйти на старт нового круга (по любой причине) — он выбывает из гонки.
- Все участники стартуют одновременно.
- Победителем считается последний участник Мероприятия, который финишировал круг.
- Все остальные участники считаются не финишировавшими.
- Если в Мероприятии осталось более 1 участника и никто не выходит на очередной круг — победителей нет.
- Не допускается присутствие посторонних людей на маршруте, включая уже выбывших участников.
- Во время прохождения всего круга запрещается любая сторонняя помощь.
- Команда поддержки может располагаться и помогать только в зоне старта/финиша.
- Не допускается использование вспомогательных средств, включая треккинговые палки.

- В темное время суток (ориентировочно с 16:00 до 08:00 зимой, с 21:00 до 4:00 летом) на маршруте необходимо использовать налобный фонарь.
- Ответственность за питание на трассе и в зоне старта/финиша лежит на самих участниках.
- В зоне старта/финиша на специально отведенном месте участники могут самостоятельно организовать зону отдыха для себя и для группы поддержки.
- В зоне старта/финиша участникам будет предоставлена питьевая вода.

6. УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИИ И ДОПУСК

К участию в Мероприятии допускаются лица старше 18 лет. К участию также могут быть допущены несовершеннолетние участники по индивидуальному решению Организаторов при соблюдении требований настоящего Положения, предоставлении всех необходимых документов и выполнении дополнительных условий, установленных настоящим Положением.

Участники Мероприятия для получения стартового номера должны предъявить следующие документы:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность участника;
- Оригинал медицинской справки на имя участника, соответствующего требованиям п. 9 настоящего Положения.
Проверка медицинских документов осуществляется Организаторами и/или уполномоченным медицинским работником Мероприятия.
Главный судья не вправе допускать участника к Мероприятию при несоответствии представленного медицинского документа требованиям настоящего Положения.
- Письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности, а также обязательство выполнять требования Организаторов, подписанные участником, а для лиц младше 18 лет — участником и его законным представителем собственноручно (бланк для подписи выдается при получении стартового номера).

В целях предупреждения финансовых потерь при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Мероприятии, рекомендуется наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Для участников, не достигших 18 лет, дополнительно необходимо:

- письменное согласие родителя/законного представителя на участие несовершеннолетнего в Мероприятии и подтверждение принятия рисков, связанных с участием;
- оригинал и копия документа, подтверждающего полномочия законного представителя (паспорт родителя; для опекуна/попечителя — документ, подтверждающий полномочия), а также оригинал и копия документа, удостоверяющего личность несовершеннолетнего;
- действующий полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на даты участия в Мероприятии;
- обязательное нахождение родителя/законного представителя на протяжении участия несовершеннолетнего в Мероприятии на маршруте или в зоне старта/финиша таким образом, чтобы несовершеннолетний участник находился в пределах его визуального контроля (видимости), а также чтобы родитель/законный представитель имел возможность незамедлительно

подойти к участнику при необходимости, а также был доступен для срочной связи по телефону, если иной порядок не согласован Организаторами заранее.

Организаторы вправе применять дополнительные меры идентификации несовершеннолетнего участника (служебная отметка на стартовом номере, наклейка, браслет или иное обозначение) в целях информирования судейской и медицинской службы.

Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

При отсутствии необходимых для допуска к участию документов, участник к Мероприятию не допускается, стартовый комплект не выдается, стартовый взнос не возвращается.

При регистрации все участники Мероприятия соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Мероприятия, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений. Использование материалов может осуществляться в рамках целей популяризации мероприятия и продвижения спортивного образа жизни.

7. РЕГИСТРАЦИЯ

Вся информация, инструкции и ссылка для регистрации публикуются в официальном Telegram-канале Мероприятия <https://t.me/Backyardyoshkarola> и в официальной группе Мероприятия во ВКонтакте https://vk.com/backyard_yo.

Регистрация онлайн доступна с 11.02.2026 по 22.05.2026 включительно (23:55).

Регистрация офлайн возможна 23.05.2026 при наличии свободных стартовых пакетов.

Регистрация может быть закрыта досрочно по решению Организаторов Мероприятия.

Добровольная регистрация и последующее участие в Мероприятии свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.

8. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

- Стоимость слота до 22.04.2026 г. включительно — 2 500 рублей.
- Стоимость слота с 23.04.2026 по 13.05.2026 г. включительно — 5 000 рублей.
- Стоимость слота с 14.05.2026 по 22.05.2026 г. при онлайн-регистрации, а также 23.05.2026 при офлайн-регистрации (при наличии свободных стартовых пакетов) — 10 000 рублей.

Количество слотов ограничено (лимит: 150 мест).

Если участник оплатил стартовый взнос, но по каким-либо причинам не может принять участие в Мероприятии, он может передать слот другому участнику до 20 мая 2026 года. Для этого необходимо написать запрос на почту t070@mail.ru с темой «Передача слота». Денежные средства в этом случае учитываются как стартовый взнос от другого участника и не возвращаются отказавшемуся от забега участнику.

9. ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКИМ ДОКУМЕНТАМ (СПРАВКА/ДОПУСК)

Каждый участник для допуска к Мероприятию обязан предоставить один из следующих медицинских документов на своё имя:

- Действующий медицинский допуск (заключение) спортивного диспансера к участию в соревнованиях по бегу на дистанции свыше 42 км либо без ограничения по дистанции.
Срок действия допуска должен превышать дату окончания Мероприятия.

или

- Разовая медицинская справка о допуске к участию в соревнованиях по бегу на дистанцию свыше 10 км либо без ограничения по дистанции.
Справка должна быть выдана не ранее чем за 6 месяцев до даты окончания Мероприятия.

Требования к оформлению:

- справка/допуск должны содержать указание вида спорта: соревнования по бегу;
- документ должен иметь личную подпись и печать врача, а также печать и штамп медицинской организации;

Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

Решение о соответствии представленного медицинского документа требованиям настоящего Положения принимается Организаторами и/или уполномоченным медицинским работником.

Главный судья и судейская коллегия не вправе допускать участника к участию в Мероприятии при отсутствии надлежащего медицинского документа либо при наличии в нем ограничений, не соответствующих условиям Мероприятия.

Для участников, не достигших 18 лет, помимо общих требований, установленных настоящим разделом, применяются дополнительные требования:

- медицинская справка/допуск должны быть выданы педиатром либо врачом по спортивной медицине;
- в справке/допуске должна быть указана допустимая дистанция (лимит) либо должна содержаться отметка об отсутствии ограничения по дистанции;
- несовершеннолетний участник не допускается к старту следующего круга, если суммарная дистанция с учетом следующего круга превысит дистанцию, указанную в справке/допуске. Контроль соблюдения указанного ограничения осуществляется Организаторами, главным судьей и медицинским работником.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При обеспечении безопасности участников и зрителей Организаторы руководствуются в том числе требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

11. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Участник Мероприятия лично несет ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье. Участник принимает на себя риски, связанные с участием в Мероприятии, в пределах, обусловленных характером дистанции, форматом забега и его индивидуальным состоянием здоровья.

Организаторы несут ответственность за надлежащую организацию Мероприятия в пределах, установленных законодательством Российской Федерации.

Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Мероприятия.

Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этом Мероприятии.

Во время Мероприятия участники могут подвергаться воздействию высоких температур и холода.

Участие в Мероприятии может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Мероприятии, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в Мероприятии, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что ознакомлен с возможными рисками участия в Мероприятии, понимает характер предполагаемой физической нагрузки и обязуется соблюдать настоящее Положение, правила безопасности и законные требования Организаторов, главного судьи, судейской коллегии и медицинских работников.

Все участники осознают, что маршрут проходит в отдаленном районе, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени.

Организаторы делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от участия в Мероприятии. Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Мероприятия, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Мероприятие, если погодные условия таковы, что они ставят участников и сотрудников в опасные условия.

В случае получения травмы, ухудшения самочувствия или иных обстоятельств, препятствующих безопасному продолжению участия, участник обязан незамедлительно сообщить об этом Организатору, главному судье, представителю судейской коллегии, медицинскому работнику либо волонтеру Мероприятия.

Во время участия в забеге участнику запрещается использование любых наушников и иных индивидуальных аудиоустройств, препятствующих свободному восприятию окружающей обстановки и команд, подаваемых в ходе Мероприятия, за исключением наушников с костной проводимостью и внешних акустических устройств (колонок).

Участник обязан обеспечивать возможность беспрепятственно слышать команды и указания Организаторов, главного судьи, судейской коллегии, медицинских работников, волонтеров, спасателей, а также предупреждения других участников.

Указанное ограничение устанавливается в целях обеспечения безопасности участников и иных лиц, находящихся в зоне проведения Мероприятия.

Нарушение требований настоящего пункта рассматривается как нарушение требований безопасности и может повлечь дисквалификацию участника.

12. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию по распределению призовых мест или вопросов, касающихся дисквалификации участника за неспортивное поведение. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются. Претензии принимаются только от участников Мероприятия.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организаторами Мероприятия до награждения.

13. ЗАВЕРШЕНИЕ УЧАСТИЯ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Участник считается выбывшим из гонки (завершившим участие в забеге) в следующих случаях:

- участник не вышел в стартовую зону к старту очередного круга;
- участник вышел на очередной круг, но принял решение прекратить его прохождение и вернулся в стартовую зону, не завершив круг полностью;
- участник не завершил очередной круг в течение отведенного часа;
- участник завершил круг в качестве единственного финишировавшего участника в соответствии с правилами BACKYARD.

В этом случае за участником фиксируется итоговый результат, равный количеству кругов, полностью им завершённых в соответствии с правилами BACKYARD и настоящим Положением.

Участник подлежит дисквалификации по решению Организаторов, главного судьи или судейской коллегии в случае нарушения настоящего Положения и правил Мероприятия, в том числе в следующих случаях:

- сокращение дистанции;
- получение сторонней помощи вне зоны старта / финиша;
- использование индивидуального сопровождения;
- использование вспомогательных средств передвижения (треккинговые палки, палка, велосипед, самокат, автоматическое или моторизованное средство для передвижения и др.);
- нахождение на маршруте забега без своего зарегистрированного стартового номера или участие в гонке под зарегистрированным номером другого участника;
- начало движения по маршруту до официального старта круга;
- отказ выполнять законные требования Организаторов, главного судьи, судейской коллегии, медицинских работников, волонтеров или иных уполномоченных Организаторами лиц и иные грубые нарушения правил;
- иные нарушения настоящего Положения, спортивной этики, правил Мероприятия и требований безопасности, законов Российской Федерации.

В этом случае за участником фиксируется итоговый результат, равный количеству кругов, полностью им завершённых в соответствии с правилами BACKYARD и настоящим Положением, за исключением случаев, когда Организаторы принимают решение об аннулировании результатов.

В случае грубых нарушений правил Мероприятия, требований безопасности, спортивной этики или законодательства Российской Федерации Организаторы вправе полностью аннулировать результаты участника и/или запретить ему участие в последующих забегах, проводимых Организаторами.

В целях охраны здоровья и жизни участника команда Организаторов имеет право запретить участнику продолжать участие в забеге, в том числе в следующих случаях:

- наличие признаков травмы, истощения, дезориентации;
- ухудшение состояния здоровья;
- наличие признаков переохлаждения, обморожения, теплового удара;
- иные обстоятельства, при которых дальнейшее участие может создать опасность для самого участника или окружающих.

В таком случае за участником фиксируется итоговый результат, равный количеству кругов, полностью и надлежащим образом завершённых им до момента прекращения участия.

Для несовершеннолетних участников решение о прекращении участия в забеге может быть принято любым из следующих лиц:

- медицинским работником Мероприятия,
- главным судьей, судьей на дистанции, судьей на круге,
- родителем/законным представителем несовершеннолетнего участника.

Решение любого одного из указанных лиц является достаточным основанием для немедленного прекращения участия несовершеннолетнего участника в забеге и подлежит исполнению.

Основаниями для прекращения участия являются, в том числе: головокружение, озноб, тошнота/рвота, спутанность сознания, боль в груди, выраженная слабость, признаки обезвоживания, перегрева или переохлаждения, нарушение координации, жалобы на резкую боль, а также любые иные симптомы или обстоятельства, которые по оценке судьи, медицинского работника или законного представителя создают риск для жизни или здоровья несовершеннолетнего участника. После прекращения участия несовершеннолетний участник обязан проследовать в зону восстановления/медицинский пункт, а родитель/законный представитель обязан обеспечить контроль его состояния и выполнение рекомендаций медицинских работников.

Решения, предусмотренные настоящим разделом, являются обязательными для участника.

14. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

На трассе Мероприятия запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется в зоне старта/финиша в специально отведенных для этого местах.

Организаторы Мероприятия обязуются очистить зону стартового-финишного городка от мусора и снять разметку на дистанции.

15. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ МЕРОПРИЯТИЯ

Участники, показавшие лучшие результаты, определяются в соответствии с правилами BACKYARD и настоящим Положением. Порядок подачи и рассмотрения протестов и претензий определяется разделом 12 настоящего Положения.

16. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники Мероприятия награждаются медалями.

По результатам подведения итогов Мероприятия участники, показавшие лучшие результаты в каждой номинации, получают ценное вознаграждение (приложение 2 к Положению).

17. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению Мероприятия, включая оплату работы судей, медицинских работников, обслуживающего персонала, предоставление наградной атрибутики, бумаги для офисной техники и канцелярских товаров, осуществляются за счет средств индивидуального предпринимателя Томурова Евгения Сергеевича и партнеров Мероприятия.

Финансовые расходы, связанные с проездом к месту проведения Мероприятия и обратно, страхованием участников осуществляются за счет самих участников.

18. ФОРС-МАЖОР

При отмене Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящиеся вне контроля Организаторов, плата за участие не возвращается. К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь или снег (количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час.), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии), забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, уведомляются письмом на электронный адрес, указанный в процессе регистрации.

Окончательное решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Мероприятия при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимают Организаторы Мероприятия.

19. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

Подробная информация о Мероприятии и актуальные новости размещаются в официальном Telegram-канале Мероприятия <https://t.me/Backyardyoshkarola>, в официальной группе Мероприятия во ВКонтакте https://vk.com/backyard_yo, а также на странице регистрации.

За информацию на других информационных ресурсах Организаторы Мероприятия ответственности не несут. Организаторы Мероприятия оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Настоящее Положение является официальным документом, определяющим условия участия в Мероприятии.

К Положению о проведении
физкультурного мероприятия
от “ ___ ” _____ 2026 года

