

# Положение о проведении Благотворительного заплыва, посвящённого Дню Защитника Отечества

## I. Общие положения

Данное мероприятие является добровольным, популяризирует марафонское плавание в регионе. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего положения.

## II. Цели и задачи

Основные цели:

- сбор денежных средств на благотворительные нужды - реабилитацию военнослужащих СВО.
- повышение выносливости среди участников заплыва.

Основные задачи:

- популяризация и развитие вида спорта плавание.

## III. Условия проведения и программа мероприятия

Мероприятие проводится 21 февраля 2026 года по адресу:  
г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74, МАУ ДО СШОР «Аквалидер».  
Условия проведения: бассейн 50 метров, плавательная дорожка.



*Фото главного входа в бассейн (слева) и чаша самого бассейна (справа)*

\*Сбор участников, регистрация проходит на первом этаже здания плавательного бассейна МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Брифинг (инструктаж) участников проходит в чаше бассейна.

### Соревнования проходят в следующих дисциплинах:

#### **Заплыв 3 час одиночный заплыв и эстафетное плавание**

Время	Программа мероприятия
20:00-20:45	сбор участников мероприятия, предстартовая регистрация (проверка необходимых документов)
20:45-20:55	брифинг (инструктаж), приготовление к старту (разминка), фотографирование участников заплыва
21:00	Общий старт всех участников заплывов
00:00	Финиш всех участников заплывов
00:15	Подведение итогов, награждение

*Предварительное распределение участников заплыва по дорожкам*

№ дорожки	1	2	3	4	5	6	7	8
Дисциплина	3 часа одиночный заплыв	3 часа одиночный заплыв	3 часа эстафетное плавание					
Время заплыва	с 21:00 до 00:00	с 21:00 до 00:00	с 21:00 до 00:00	с 21:00 до 00:00	с 21:00 до 00:00	с 21:00 до 00:00	с 21:00 до 00:00	с 21:00 до 00:00

#### IV. Организатор

Организаторами мероприятия является общественная организация Клуб любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», МАУ ДО СШОР «Аквалидер», Региональное Отделение Общероссийского Общественного Движения «Народный Фронт».

Содействие в проведении мероприятия оказывает РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» в лице команды судей и волонтеров.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия, утверждённую организаторами соревнований.

#### V. Требования к участникам

К участию допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию плаванием. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе следующие документы: 1) удостоверение личности; 2) допуск врача на указанную дистанцию, а именно медицинскую справку о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину; 3) полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»); 4) Расписка участника соревнований (составляется на месте, выдаётся волонтером). **Несоответствие документов вышеуказанному перечню ведёт к автоматическому запрету участия в соревнованиях.**

Запрещается использование гидрокостюмов, неопреновых элементов одежды, а также других вспомогательных средств плавания. На плече должен быть нанесен номер участника (наносит волонтеры). Обязательно использование шапочки для плавания, купального костюма (плавки/ купальник). Питание спортсмены обеспечивают самостоятельно. Участник мероприятия обязан плыть по своей стороне дорожки, не создавая препятствий движению другого пловца.

*\*Также, участники соревнований должны предоставить результаты и среднюю скорость прохождения часовой дистанции для корректного формирования стартового заплыва (указать об этом в комментариях при регистрации на [orgeo.ru](http://orgeo.ru)).*

**Характеристики дистанций:**

Дистанция, вид участия	Требования к заплыву
Заплыв 3 часа одиночное плавание	Осуществляется одним пловцом на протяжении 3-х часов. Возможны остановки возле бортика в воде до 1 минут, более 1 минут необходимо покинуть ванну бассейна для избегания помехи другим пловцам. Все участники стартуют с воды. В случае нарушения участником данных требований, правил поведения в бассейне, участник наказывается штрафом в виде вычитания 100 м (за 1 штраф) от общей дистанции проплывтия. Наличие 3 штрафов ведёт к дисквалификации.
Заплыв 3 часа Эстафетное плавание	Осуществляется 2-7 пловцами. Участники меняют друг друга, заранее договорившись об этом. Каждый участник плывёт любое количество дистанции от 100 м до 500 м за один подход. Замена происходит путём касания тела одного участника другого, либо касания бортика участником, завершающим дистанцию. Первый стартующий участник делает старт с воды, последующим участникам разрешается осуществлять старт как с в воды, так и с бортика (прыжок в воду), не создавая помех другим участникам соревнований. В случае нарушения участником данных требований, правил поведения в бассейне, команда наказывается штрафом в виде вычитания 100 м (за 1 штраф) от общей дистанции проплывтия. Наличие 3 штрафов ведёт к дисквалификации.

**VI. Регистрация и стартовый взнос**

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку на **orgeo.ru** и оплативший стартовый взнос. На эстафетный заплыв, заявки должны быть поданы от команды с указанием данных по каждому из участников команды.

К участию в заплывах допускается зарегистрированный участник (как одиночного заплыва, так и в составе команды эстафетного заплыва) при обязательном предъявлении оригиналов всех, указанных в разделе V настоящего Положения, документов: удостоверение личности, медицинская справка (допуск врача на указанную дистанцию), полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»).

Стартовый взнос участников мероприятия составляет 500 рублей.

Перевод денежных средств осуществляется на банковские реквизиты: номер счёта 4081 7810 3182 9000 0395, Банк получателя АО «Альфа-Банк» или через СБП по номеру телефона: 89048608289, Михайлулов Алексей Андреевич.

**Стартовый взнос включает:**

- Участие в заплыве - возможность плыть в выбранной дистанции;
- Питание участников – (вода, чай);
- Фотосъёмка во время заплыва;
- Доступ к официальным результатам;

Также денежные средства от стартового взноса будут использованы на организационные цели мероприятия, а именно: обеспечение медицинской помощью; обеспечение питания/поощрения волонтеров, судей; награждение призёров и победителей; перевозка инвентаря и др.).

**Само мероприятие не имеет коммерческой направленности!**

В случае неявки участника на мероприятие, стартовый взнос не возвращается, и пойдёт на благотворительные нужды - реабилитацию военнослужащих СВО (денежные средства поступят в Региональное Отделение Общероссийского Общественного Движения «Народный Фронт»).

Заявку на участие в Мероприятии необходимо направить на сайте – <https://orgeo.ru/>. Регистрация закрывается 20.02.2026 в 23:59 по московскому времени.

## **VII. Фотографирование и видеосъёмка**

На мероприятии будет организована официальная фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

## **VIII. Награждение**

1. Награждение проводится согласно регламента. Все участники мероприятия награждаются сертификатом участника.

2. Критерии определения победителей и призёров:  
- в дисциплине заплыва на 3 часа индивидуально, а также на 3 часа эстафетного плавания победители и призёры определяются по наибольшему проплытию расстояния.

## **IX. Контактная информация**

Представитель Клуба любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», представитель РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» Михайлуков Алексей Андреевич (тел. 89048608289).

Мы приглашаем к участию всех желающих, лёгкой воды!

*Подробности о мероприятии и регистрация по QR-коду*

