

«Зимний О-дуатлон»

23.02.2026г.

г. Гусь-Хрустальный

Техническая информация

Перед началом соревнований каждый спортсмен самостоятельно обеспечивает себя ковриком для переобувания и размещает свою беговую обувь на нем в транзитной зоне

Старт отдельный по группам с интервалом 30 секунд по стартовой станции.

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап: лыжная гонка. По окончании этого этапа спортсмен делает отметку в станции «Лыжи», которая находится на входе в транзитную зону, переобувается, берет карту в зоне выдачи карт и уходит на второй этап.

2 этап: ориентирование, заданное направление. Станции отметки расположены на столбах освещения лыжной трассы, длиной 2км. Младшая группа и новички проходят 1 круг, средняя- 2 круга, старшая -3 круга.

У младшей и средней групп дистанция расположена на одной карте, у старшей - 3 круг на оборотной стороне карты.

Параметры дистанций

Группа	Лыжная гонка	Ориентирование/кол-во кп
Младшие, Новички	2км	2км/ 7кп
Средние	4км	4км/ 15кп
Старшие	5км	6км / 23кп

По окончании дистанции спортсмен отмечает станцию финиш и проходит к секретарю для получения результата.

По окончании соревнований состоится награждение по группам.

