

УТВЕРЖДАЮ
Министр физической
культуры и спорта
Республики Коми


(С.Ю. Суворкина)
«2» февраля 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
физической культуры и
спорта Администрации
МОГО «Сыктывкар»


(М.М. Дудников)
«2» февраля 2026 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ РК «Центр
спортивной подготовки
сборных команд»


(Е.А. Лобов)
«2» февраля 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XLIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России»

1. Общие положения

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (далее - Соревнования) проводится во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24.12.2015 г. №2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
- популяризация лыжных гонок в городе Сыктывкаре;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **14 февраля 2026 года в 10.00** в г. Сыктывкаре, в лесном массиве, прилегающем к ул. Лесопарковая (л/б «Йиркап»).

3. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Республики Коми, Управление физической культуры и спорта Администрации МОГО «Сыктывкар», ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» и главную судейскую коллегию.

4. Участники Соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, при наличии медицинского заключения врача о допуске.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- юноши/девушки 2011-2008 г.р. (5 км – девушки, 10 км – юноши);
- мужчины/женщины 1997-2007 г.р. (5 км – женщины, 10 км – мужчины);
- мужчины/женщины 1987-1996 г.р. (5 км – женщины, 10 км – мужчины);
- мужчины/женщины 1986 г.р. и старше (5 км – женщины, 10 км – мужчины).

5. Программа Соревнований

14 февраля 2026 года:

8.30-9.30 – выдача стартовых номеров спортивного забега

10.00 – спортивные забеги (5 и 10 км)

11.30 – церемония открытия и награждение спортивного забега.

Стиль прохождения дистанции – свободный.

6. Требования к участникам и условия их допуска

Участие в спортивных забегах осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных забегов может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

7. Награждение

Участники, занявшие I места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Участники, занявшие II и III места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

Всем участникам соревнований вручаются памятные сувениры.

8. Финансирование

Расходы по организации и проведению мероприятия (награждению победителей и призёров, медицинскому обеспечению, оплата работы судейской коллегии, подготовка лыжной трассы, технического обеспечения соревнований) за счет ГАУ РК «ЦСПСК».

9. Порядок и сроки предоставления заявок

Заявки для участия в спортивном забеге принимаются до 12 часов 12 февраля 2026 года через сайт ОРГЕО.

При заявке в комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника (оригинал) или медицинская справка на участие в соревнованиях, заверенные врачом о допуске к соревнованиям,
- документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника,
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал),

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

ЗАЯВКА
на участие в XLIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонке
«Лыжня России»

от команды _____

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Допуск врача

Допущено _____ человек

Представитель команды _____ / _____ /

Руководитель организации _____ / _____ /

МП