



Регламент проведения соревнований любительских Чемпионатов России и Чемпионатов федеральных округов.

Регламент составлен в целях конкретизации отдельных пунктов положений о проведении соревнований Российским Любительским Лыжным союзом и региональными отделениями РЛЛС.

1. Эстафеты среди мужчин и женщин проводятся в 2 классах: I класс 0-4 группы, II класс - 5-12 группы. Состав эстафетной команды - 4 человека. Команда каждого класса формируется из спортсменов разных возрастных групп.

Разрешено спортсменам II класса заменять спортсменов I класса, но не более 3-х замен. Внутри класса разрешено 3 замены: спортсмены более старших возрастных групп могут выступать за более младшую возрастную группу. Всего внутри класса возможно 3 замены.

2. Разрешить командам, не имеющим возможность сформировать эстафетную команду своего региона, составить сборную с участниками таких же команд из других регионов. Это допущение распространяется только на команды регионов, в состав которых заявлено менее 4 женщин и 4 мужчин в каждом классе (16 участников). Очки, заработанные сборной эстафетной командой, делятся между регионами пропорционально.

3. К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены, включенные в составы (основной и (или) резервный) и кандидаты в спортивные сборные команды Российской Федерации и (или) субъекта Российской Федерации по лыжным гонкам. Право спортсмена выступать в любительских соревнованиях наступает, если его RUS код не активирован в течение последних 1,5 лет. Например, если в 2024 году RUS код неактивный, то участвовать в соревнованиях РЛЛС можно с января 2026 года (RUS код активируется 1 июля).

4. Спортсмены, заявленные в личном зачете, участвуют в личном розыгрыше мест и наград, но не дают очки в общекомандный зачет своего региона.

5. В команду региона могут быть заявлены только участники, имеющие регистрацию в данном регионе. Принадлежность спортсмена к региональной команде подтверждается на комиссии по допуску записью в паспорте.