

**Условия и параметры дистанции**  
«Дистанция-пешеходная», короткая, личная  
**3 класс**

**КВ – 20 мин**

**Количество этапов: 10**

**Общие условия**

- Каждый коллектив, участвующий в соревнованиях, обязан предоставить 2 судьи.
- При использовании электронной отметки чип должен находиться с участником на протяжение всей дистанции.
- Параметры дистанции могут изменяться по решению судейской коллегии без изменения сложности дистанции.
- Контрольное время может изменяться по решению судейской коллегии по первым 5 участникам.
- На этапах переправа / спуск по наклонной переправе ус самостраховки должен быть вщелкнут перед роликом.
- На этапе подъем по крутонаклонной переправе обязательно использование жумара перед роликом.

**СТАРТ**

**Этап 1. Подъем по лестнице**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ, ТО1 – судейский карабин / петля.

Действия: Подъём участника по спасательной лестнице с ВСС.

**Этап 2. Переправа**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
6 м	0°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – судейский карабин / петля, судейские двойные горизонтальные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – судейский карабин / петля.

Действия: Переправа по п.7.9 с ВСС. Ус самостраховки должен быть вщелкнут перед роликом.

### **Этап 3. Спуск по перилам с прохождением узла**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – судейский карабин / петля, судейские перила с узлом посередине.

ЦС – БЗ.

*Действия:* Спуск по п.7.10 с ВСС. Спуск осуществляется без потери самостраховки.

### **Этап 4. Подъем по вертикальным перилам с прохождением узла**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – судейский карабин / петля, судейские перила с узлом посередине.

*Действия:* Подъём по п. 7.10 с ВСС. Подъем осуществляется без потери самостраховки.

### **Этап 5. Спуск по наклонной переправе**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
13 м	25°

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – судейский карабин / петля, судейские наклонные перила.

ЦС – БЗ.

*Действия:* Спуск участника по п. 7.9 с ВСС. При спуске ус самостраховки должен быть вщелкнут перед роликом.

### **Этап 6. Восстановление и подъем по крутонаклонной переправе**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
8 м	45°

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТОЗ – судейский карабин / петля.

*Действия:* Восстановление переправы по п. 7.6.12. Подъём участника по п.7.9 с ВСС.

Обязательно использование жумара при подъеме.

## **Этап 7. Спуск по перилам**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТОЗ – судейский карабин / петля.

ЦС – БЗ.

*Действия:* Организация перил по п.7.6, спуск по п.7.10 с ВСС, снятие перил по п.7.6.15.

## **Этап 8. Подъем по вертикальным перилам**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
25 м	90°

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ, ТО4 – судейский карабин / петля, судейские перила.

*Действия:* Подъём по п. 7.10 с ВСС.

## **Этап 9. Спуск по перилам**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО4 – судейский карабин / петля, судейские вертикальные перила.

ЦС – БЗ.

*Действия:* Спуск по п.7.10 с ВСС.

## **Этап 10. Узлы**

*Действия:* Участник завязывает два узла: булинь, бергшфт.

## **Финиш**

СХЕМА ДИСТАНЦИИ З КЛАССА

