

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Кемеровской  
региональной общественной  
организации «Федерация  
спортивного туризма»



СОГЛАСОВАНО

Начальник управления культуры,  
спорта  
и молодёжной политики  
администрации города Кемерово



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУДО «Кузбасский  
центр детского и юношеского  
туризма и экскурсий»



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о межмуниципальных соревнованиях  
по спортивному туризму  
(дистанция – пешеходная)**

**Номер-код вида спорта 0840091811Я**

**г. Кемерово, 2026 г.**

## **I. Общие положения**

Межмуниципальные соревнования по спортивному туризму («дистанция - пешеходная») (далее – Соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Кемерово на 2026 год и правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22.04.2021 г. № 255.

## **II. Цели и задачи проведения соревнований**

Соревнования являются личными.

Соревнования проводятся в целях развития спортивного туризма.

Задачи соревнований:

- выявление сильнейших спортсменов;
- выполнение норм и требований ЕВСК для присвоения спортивных разрядов;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **III. Сроки и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 01 февраля 2026 года. Место проведения: г. Кемерово, ул. Трофимова, 45 (ГАУДО «Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий»)

01 февраля	
9.15-9.45	Работа комиссии по допуску участников на месте соревнований, выдача номеров
10.00	Начало старта в дисциплине «Дистанция-пешеходная», Код по ВРВС - 0840091811Я
15.00	Церемония награждения
15.30	Отъезд участников

## **IV. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство соревнованием осуществляется КРОО «Федерация спортивного туризма».

Непосредственное проведение соревнований (Организатор) возлагается на КРОО «Федерация спортивного туризма» и главную судейскую коллегию, утвержденную КРОО «Федерация спортивного туризма».

Главный судья – Башмакова Ирина Алексеевна, СС1К, г. Кемерово.

## **V. Требования к участникам и условия их допуска**

К соревнованиям допускаются команды коллективов физкультуры, образовательных учреждений, сборные команды муниципальных образований Кемеровской области-Кузбасса.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Класс дистанций	Возрастная категория	Возраст
1 класс	мальчики/девочки	2015 – 2016 г.р. (10-11 лет) дополнительно допускаются спортсмены 2018-2017 г.р.
2 класс	мальчики/девочки	2013 - 2014 г.р. (12-13 лет), дополнительно допускаются спортсмены 2015-2016 г.р.

2 класс	юноши/девушки	2011 - 2012 г. р. (14-15 лет), дополнительно допускаются спортсмены 2013 г.р.
2 класс	юниоры/юниорки	2005-2010 г.р. (16-21 год), дополнительно допускаются спортсмены 2011 г.р.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие медицинское заключение по допуску участников к Соревнованиям, в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н.

## **VI. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей в соответствии с требованиями:

- правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;
- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 № 44;
- постановления Правительства РФ от 16.12.2013 №1156 «Об утверждении правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»;
- постановления Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объекта спорта» и формы паспорта безопасности объекта спорта (требованиями);
- приказа Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»;
- ст. 2 Порядка организации и проведения массовых мероприятий, в редакции Закона Кемеровской области – Кузбасса от 14.12.2020 № 151 – ОЗ «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «Об обеспечении безопасности при проведении массовых мероприятий» и Закон Кемеровской области «Об административных правонарушениях в Кемеровской области» (принят постановлением Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса от 25.11.2020);
- регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой Ю.А. 31.07.2020 г. (в ред. дополнений и изменений, утв. Минспортом России 06.08.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 19.08.2020, дополнений и изменений, утв. Минспортом России 05.11.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 13.11.2020);
- Распоряжения Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 15.06.2021 № 85-р «О дополнительных мерах по противодействию распространению новой короновирусной инфекции (COVID-19)»;

- Распоряжения Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 10.11.2021 № 155-рп «О дополнительных мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и внесении изменений в распоряжение Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 27.10.2021 № 150-рп «О дополнительных мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и внесении изменений в распоряжение Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 15.06.2021 № 85-рп «О дополнительных мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» с дополнениями;

Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021 г. № 255.

КРОО «Федерация спортивного туризма» несет ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнования, в том числе:

- за обеспечение безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с Правилами, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353
- за соответствие норм техники безопасности оборудования, инвентаря, мест проведения тренировок и соревнований;
- монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;
- ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;
- обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом;
- организацию безопасности в соответствии со ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории (контролер-распорядитель);
- организацию медицинского обслуживания в период соревнований (бригада скорой медицинской помощи ГБУЗ «ККССМП» в резерве по заявке организаторов);
- за несчастные случаи во время проведения тренировок, при подготовке и проведении соревнований, их своевременное расследование в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий «Федерация» руководствуется санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

## **VII. Страхование участников**

Все участники должны быть застрахованы от несчастных случаев и иметь при себе оригинал страхового полиса.

## **VIII. Определение победителей**

Определение результатов соревнований осуществляется в соответствии с утвержденными правилами соревнований по спортивному туризму.

Победители и призеры соревнований определяются раздельно среди девушек и юношей в каждой возрастной категории.

## **IX. Награждение**

Награждение победителей и призеров производится с учетом показанных результатов спортсменов.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями.

Организаторы вправе не обеспечивать наградной атрибутикой спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

## **X. Финансовые условия**

Расходы, связанные с проведением соревнований - за счет средств КРОО «Федерация спортивного туризма» и привлеченных средств.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, питание, командировочные расходы), несут командирующие организации.

## **XI. Заявки на участие**

Официальные заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем организации, медицинским работником и представителем команды (Приложение), предоставляются в комиссию по допуску в день официального приезда.

Предварительные заявки подаются через электронный сервис <http://orgeo.ru/> до 26 января 2026 г. Организаторы вправе не обеспечивать участие в соревнованиях без предварительной регистрации.

К заявке прилагается следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
- договор о страховании от несчастного случая;
- зачетная квалификационная книжка.

## **XII. Дополнительная информация**

Информация о соревнованиях размещается в группе [https://vk.com/clubsport\\_tourism](https://vk.com/clubsport_tourism)

✉ 650004, г. Кемерово, ул. Трофимова 45, ГАУДО КЦДЮТЭ,  
тел/факс - 8(3842) 35-19-74; 8(3842) 35-20-55 (Башмакова И.А.)  
E-mail: [bash.ira-2013@yandex.ru](mailto:bash.ira-2013@yandex.ru)

Приложение

В Главную судейскую коллегию межрегиональных соревнований по спортивному туризму (дистанция-пешеходная)  
от \_\_\_\_\_

(название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http)

**ЗАЯВКА**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду

(название команды)

в следующем составе:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Год рождения	Спортивный разряд	Медицинский допуск Слово «Допущен», подпись и печать врача напротив каждого участника	Примечания
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Не допущено \_\_\_\_\_ человек, в том числе

(Ф.И.О. не допущенных)

М.П.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Печать медицинского учреждения

Подпись врача

Расшифровка подписи

Тренер - представитель команды \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись

расшифровка подписи

М.П.

**МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
(дистанция – пешеходная)  
01 февраля 2026 г.**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ»  
ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «МАЛЬЧИКИ/ДЕВОЧКИ 8-9 ЛЕТ»**

1. Класс дистанции 1
2. Количество этапов 4
3. Сумма длин этапов (м) 42
4. Набор высоты (м) 5
5. Количество этапов с организацией и снятием перил 0
6. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п. 6.2, 6.2.10
7. По п. 6.2.8. вариант – а
8. Дистанция оборудована ВСС-2, на конце верёвки судейский разъёмный карабин, пристёжку и отстёжку участник производит самостоятельно. ВСС-2 пропущена через судейский карабин, расположенный справа от ТО-3.
9. При выполнении ТП по п. 7.11.1 и 7.12.1 участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.
10. На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ** *Расстояние до ТО-4 – 2 м*

**Этап 1. Навесная переправа (РЗ-4, ТО-4 – РЗ-5, ТО-5)**

*Параметры: L = 16 м, α = 0°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-4, ТО-4	Двойные судейские перила	РЗ-5, ТО-5

*Действия:* по п. 7.9.

*Обратное движение:* по п. 7.9.

**Блок этапов 2-3**

**Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-3)**

*Параметры: h = 5 м, α = 90°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-3	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-3

*Действия:* подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2

*Примечание:* В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 свободным лазанием по зацепам с ВСС-1 и повторяет прохождение этапа.

**Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – РЗ-3).**

*Параметры: h = 5 м, α = 90°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	Судейские перила, ВСС-2	РЗ-3

Действия: по п. 7.10

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

**Этап 5. Навесная переправа (РЗ-5, ТО-5 – РЗ-4, ТО-4)**

Параметры:  $L = 16$  м,  $\alpha = 0^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-4, ТО-4	Двойные судейские перила	РЗ-5, ТО-5

Действия: по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Финиш** *Расстояние от ТО-4 до финиша – 2 м*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ»  
ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «МАЛЬЧИКИ/ДЕВОЧКИ 10-11ЛЕТ»**

1. Класс дистанции 1
2. Количество этапов 4
3. Сумма длин этапов (м) 37
4. Набор высоты (м) 10
5. Количество этапов с организацией и снятием перил 0
6. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п. 6.2, 6.2.10
7. По п. 6.2.8. вариант – а
8. Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2, на концах верёвок судейские разъёмные карабины, пристёжку и отстёжку участник производит самостоятельно. ВСС-1 пропущена через судейское ФСУ, закрепленное на ТО-2 справа от навесной переправы. После прохождения этапа 2 допускается отстегнуть ВСС-1. ВСС-2 пропущена через судейский карабин, расположенный справа от ТО-3.
9. При выполнении ТП по п. 7.11.1 и 7.12.1 участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.
10. На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ** *Расстояние до ТО-1 – 2 м*

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа (РЗ-1, ТО-1 – ТО-2)**

*Параметры: L = 12 м,  $\alpha$  (вверх) = 19°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-1, ТО-1	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

*Действия:* по п. 7.9.

*Обратное движение:* по п. 7.9.

**Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)**

*Параметры: h = 5 м,  $\alpha$  = 90°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Судейские перила, ВСВ-1	РЗ-2

*Действия:* по п. 7.10

*Обратное движение:* по п. 7.10

**Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-3)**

*Параметры: h = 5 м,  $\alpha$  = 90°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-3	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-3

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС – 2

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в Р3-3 свободным лазанием по зацепам с ВСС-1 и повторяет прохождение этапа.

**Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – Р3-3).**

Параметры:  $h = 5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	Судейские перила, ВСС-2	Р3-3

Действия: по п. 7.10

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

**Финиш** *Расстояние от стенда до финиша – 12 м*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ»  
ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «МАЛЬЧИКИ/ДЕВОЧКИ 12-13 ЛЕТ»**

1. Класс дистанции 1
2. Количество этапов 6
3. Сумма длин этапов (м) 54
4. Набор высоты (м) 15
5. Количество этапов с организацией и снятием перил 0
6. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п. 6.2, 6.2.10
7. По п. 6.2.8. вариант – а
8. Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2, на концах верёвок судейские разъёмные карабины, пристёжку и отстёжку участник производит самостоятельно. ВСС-1 пропущена через судейское ФСУ, закрепленное на ТО-2 справа от навесной переправы. После прохождения этапа 2 допускается отстегнуть ВСС-1. ВСС-2 пропущена через судейский карабин, расположенный справа от ТО-3.
9. При выполнении ТП по п.7.11.1 и 7.12.1 участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.
10. На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ** *Расстояние до ТО-1 – 2 м*

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа (РЗ-1, ТО-1 – ТО-2)**

*Параметры: L = 12 м, α (вверх) = 19°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-1, ТО-1	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

*Действия:* по п. 7.9.

*Обратное движение:* по п. 7.9.

**Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)**

*Параметры: h = 5 м, α = 90°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Судейские перила, ВСВ-1	РЗ-2

*Действия:* по п. 7.10

*Обратное движение:* по п. 7.10

**Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-3)**

*Параметры: h = 5 м, α = 90°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-3	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-3

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС – 2

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в Р3-3 свободным лазанием по зацепам с ВСС-1 и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – Р3-3).**

Параметры:  $h = 5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	Судейские перила, ВСС-2	Р3-3

Действия: по п. 7.10

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

#### **Блок этапов 5-6**

##### **Этап 5. Подъём по перилам (Р3-2 – ТО-2)**

Параметры:  $h = 5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	БЗ	ЦС
Р3-2	Судейские перила, ВСВ-1	ТО-2, ОЗ

Действия: по п. 7.10

Обратное движение: по п. 7.10

##### **Этап 6. Навесная переправа (ТО-2 – Р3-1, ТО-1)**

Параметры:  $L = 12$  м,  $\alpha$  (вверх) =  $19^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Двойные судейские перила, ВСС-1	Р3-1, ТО-1

Действия: по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Финиш** Расстояние от ТО-1 до финиша – 2 м

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ»

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «ЮНОШИ/ДЕВОЧКИ 14-15 ЛЕТ»

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «ЮНИОРЫ/ЮНИОРКИ 16-21 ГОД»

1. Класс дистанции 1
2. Количество этапов 6
3. Сумма длин этапов (м) 54
4. Набор высоты (м) 15
5. Количество этапов с организацией и снятием перил 2
6. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений согласно п. 6.2, 6.2.10
7. По п. 6.2.8. вариант – а
8. Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2, на концах верёвок судейские разъёмные карабины, пристёжку и отстёжку участник производит самостоятельно. ВСС-1 пропущена через судейское ФСУ, закрепленное на ТО-2 справа от навесной переправы. После прохождения этапа 2 допускается отстегнуть ВСС-1. ВСС-2 пропущена через судейский карабин, расположенный справа от ТО-3.
9. При выполнении ТП по п.7.11.1 и 7.12.1 участник считается находящимся в ОЗ, если ни одна из его ног не касается пола.
10. На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

**СТАРТ** *Расстояние до ТО-1 – 2 м*

### **Блок этапов 1-2**

#### **Этап 1. Навесная переправа (РЗ-1, ТО-1 – ТО-2)**

*Параметры: L = 12 м,  $\alpha$  (вверх) = 19°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-1, ТО-1	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

*Действия:* по п. 7.9.

*Обратное движение:* по п. 7.9.

#### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – РЗ-2)**

*Параметры: h = 5 м,  $\alpha$  = 90°.*

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Судейские перила, ВСВ-1	РЗ-2

*Действия:* по п.п. 7.6, 7.10, 7.6.15 из РЗ-2 - РЗ-3

*Обратное движение:* по п. 7.10

### **Блок этапов 3-4**

#### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ-3 – ТО-3)**

*Параметры: h = 5 м,  $\alpha$  = 90°.*

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
РЗ-3	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-3

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС – 2

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ-3 свободным лазанием по зацепам с ВСС-1 и повторяет прохождение этапа.

**Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – РЗ-3).**

Параметры:  $h = 5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	Судейские перила, ВСС-2	РЗ-3

Действия: по п. 7.6, 7.10, 7.6.15 из РЗ-3 - РЗ-2

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

**Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъём по перилам (РЗ-2 – ТО-2)**

Параметры:  $h = 5$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	БЗ	ЦС
РЗ-2	Судейские перила, ВСВ-1	ТО-2, ОЗ

Действия: по п. 7.10

Обратное движение: по п. 7.10

**Этап 6. Навесная переправа (ТО-2 – РЗ-1, ТО-1)**

Параметры:  $L = 12$  м,  $\alpha$  (вверх) =  $19^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Двойные судейские перила, ВСС-1	РЗ-1, ТО-1

Действия: по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Финиш** Расстояние от ТО-1 до финиша – 2 м