

**УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ
«ТУРИСТСКИЙ ДУАТЛОН»
31.01.2026**

Мальчики/девочки до 9 лет

Мальчики/девочки 10-11 лет

Состав команды - 2 чел. (м+м или ж+ж).

Эстафета 4-х этапная.

Первый участник преодолевает 1 и 3 этапы эстафеты, второй участник – 2 и 4 этапы эстафеты.

После 1 этапа дистанции участники вяжут узлы:

- 1, 2 этап эстафеты – встречный, проводник восьмёрка;
- 3, 4 этап эстафеты – грейпвайн, австрийский проводник.

Мальчики/девочки 12-13 лет

Юноши/девушки 14-15 лет

Состав команды - 2 чел. (м+м или ж+ж).

Эстафета 4-х этапная.

Первый участник преодолевает 1 и 3 этапы эстафеты, второй участник – 2 и 4 этапы эстафеты.

После блока 1 (этапы 1-2 дистанции) участники вяжут узлы:

- 1, 2 этап эстафеты – встречный, проводник восьмёрка;
- 3, 4 этап эстафеты – грейпвайн, австрийский проводник.

М/Ж 16 лет и старше

Состав команды - 2 чел. (м+м или ж+ж).

Эстафета 6-ти этапная.

Первый участник преодолевает 1, 3 и 5 этапы эстафеты, второй участник – 2, 4 и 6 этапы эстафеты.

После блока 1 (этапы 1-2 дистанции) участники вяжут узлы:

- 1, 2 этап эстафеты – встречный, проводник восьмёрка;
- 3, 4 этап эстафеты – грейпвайн, австрийский проводник;
- 5, 6 этап эстафеты – булинь, штык.

Каждый неправильно завязанный узел = 1 штрафной круг: согласно условиям это блок 1 (этап 3 – 4 дистанции) для возрастных групп «мальчики/девочки до 9 лет» и «мальчики/девочки 10-11 лет»;

блок 2 (этапы 4-5 дистанции) для возрастных групп «Мальчики/девочки 12-13 лет», «Юноши/девушки 14-15 лет» и «М/Ж 16 лет и старше».

Оборудование дистанции:

РЗ-1, РЗ-2 – маты на полу зала - БЗ;

ТО-2 – ОЗ, 2 карабина, высота 5 м; ТО-3 – ОЗ, 2 карабина, высота 5 м;

Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2 на концах судейские разъёмные карабины. Перед стартом разрешается подготовить ВСС (кроме завязывания дополнительных узлов).

- ВСС-1 пропущена через судейское ФСУ на ТО-2. Разрешено закрепление конца ВСС-1 до старта в ИСС участников. Перед каждым этапом участники самостоятельно готовят к старту ВСС 1.

- ВСС-2 пропущена через судейский карабин на ТО-3. Конец ВСС-2 находится в РЗ-2. После прохождения блока 2 участник должен вернуть конец ВСС-2 в исходное положение.

Условия дистанции для возрастной группы «мальчики/девочки до 9 лет, 10-11 лет»

Старт		По сигналу стартера				
Расстояние до этапа 1		8		м		
Этап	1	Навесная переправа		ТО-4– ТО-5		
Параметры:		L	16	м	α	0°
Оборудование:		судейские двойные перила				
		ИС		ТО-4	РЗ-4	
		ЦС		ТО-5	РЗ-5	
Действия по пунктам:		7.9				
Обратное движение:		7.9				
Этап	2	Узлы			РЗ-2	
Параметры:		L	-	м	α	-
Оборудование:		Горизонтально натянутая верёвка диаметром 10 мм с репшурами диаметром 6 мм для вязания узлов				
Действия:		Согласно условиям возрастной группы				
Оценочный (штрафной) круг: Блок 1 (этапы 3-4)						
Этап	3	Подъём по стенду с зацепами			РЗ-3 – ТО-3	
Параметры:		L	5	м	α	90°
Оборудование:		Стенд с зацепами, ВСС 2				
		ИС		РЗ-3		
		ЦС		ТО-3		
Действия по пунктам:		7.11				
Обратное движение:		7.11.1 (а)				
Этап	4	Спуск по перилам			ТО-3 – РЗ-3	
Параметры:		L	5	м	α	90°
Оборудование:		Судейские перила, ВСС 2				
		ИС		ТО-3		
		ЦС		РЗ-3		
Действия по пунктам:		7.12				
Обратное движение:		7.11				
Передача эстафеты:		Касание рукой любой части тела другого участника				
Финиш		по пересечению финишной линии				

Условия для возрастных групп 12 лет и старше

Старт	По сигналу стартера						
Расстояние до этапа 1		8		м			
Блок 1 (этапы 1-2)							
Этап	1	Навесная переправа			ТО-1– ТО-2		
Параметры:		L	12	м	α	≈17°	вверх
Оборудование:		судейские двойные перила, ВСС 1					
		ИС		ТО-1	РЗ-1		
		ЦС		ТО-2			
Действия по пунктам:		7.9					
Обратное движение:		7.9					
Этап	2	Спуск по перилам			ТО-2 – РЗ-2		
Параметры:		L	5	м	α	90°	
Оборудование:		Судейские перила, ВСС 1					
		ИС		ТО-2			
		ЦС		РЗ-2			
Действия по пунктам:		7.12					
Обратное движение:		7.10, 7.11 по ПОД					
Дополнительные условия:		После спуска разрешается отстегнуть ВСС 1 и подготовиться следующему участнику					
Этап	3	Узлы			РЗ-5		
Параметры:		L	-	м	α	-	
Оборудование:		Горизонтально натянутая верёвка диаметром 10 мм с репшурами диаметром 6 мм для вязания узлов					
Действия:		Согласно условиям возрастной группы					
Оценочный (штрафной) круг: Блок 2 (этапы 4-5)							
Этап	4	Подъём по стенду с зацепами			РЗ-3 – ТО-3		
Параметры:		L	5	м	α	90°	
Оборудование:		Стенд с зацепами, ВСС 2					
		ИС		РЗ-3			
		ЦС		ТО-3			
Действия по пунктам:		7.11					
Обратное движение:		7.11.1 (а)					
Этап	5	Спуск по перилам			ТО-3 – РЗ-3		
Параметры:		L	5	м	α	90°	
Оборудование:		Судейские перила, ВСС 2					
		ИС		ТО-3			
		ЦС		РЗ-3			
Действия по пунктам:		7.12					
Обратное движение:		7.11					
Передача эстафеты:		Касание рукой любой части тела другого участника					
Финиш		по пересечению финишной линии					

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУДО КЦДЮТЭ
_____ О.Ф. Галеев
«_____» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях по спортивному туризму
«Туристский дуатлон» (эстафета)

1. Цели и задачи

Соревнования по спортивному туризму «Туристский дуатлон» проводятся в целях популяризации спортивного туризма, как средства воспитания детей и юношества.

Задачи:

- повышения спортивного мастерства учащихся;
- выявления сильнейших участников;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 31 января 2026 года. Место проведения – г. Кемерово, ул. Трофимова, 45, ГАУДО «Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий».

3. Руководство и подготовкой и проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на спортивный отдел ГАУДО КЦДЮТЭ.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся ГАУДО КЦДЮТЭ, команды коллективов физкультуры, туристских клубов, образовательных учреждений, сборные команды муниципальных образований г. Кемерово, а также других районов Кемеровской области, получившие данное Положение.

Соревнования проводятся на отдельных дистанциях (состав команды указан в «Условиях»:

Возрастная группа	Возраст (лет)	Год рождения	Туристский дуатлон
мальчики/девочки	до 9	2017 и младше	4 этапа
мальчики/девочки	10 - 11	2016 – 2015	4 этапа
мальчики/девочки	12 - 13	2014 – 2013	4 этапа
юноши/девушки	14 - 15	2012 – 2011	4 этапа
юноши/девушки	16 и старше	2010 и старше	6 этапов

5. Программа соревнований

12.00 – начало соревнований

16.00 – подведение итогов.

6. Определение результатов

Результат команды на дистанции определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции, с учетом штрафных кругов.

Результат подводится среди мужских и женских команд отдельно в каждой возрастной группе

7. Награждение

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в срок до 26 января 2025 года по e-mail: bash.ira-2013@yandex.ru

9. Дополнительная информация

Информация о соревнованиях размещается в группе КЦДЮТЭ спортивный туризм! https://vk.com/clubsport_tourism

✉ 650004, г. Кемерово, ул. Трофимова 45, ГАУДО КЦДЮТЭ,
тел/факс - 8(3842) 35-19-74; 8(3842) 35-20-55 (Башмакова И.А.)
E-mail: bashira-2013@yandex.ru