

**УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ  
«ТУРИСТСКИЙ ДУАТЛОН»  
31.01.2026**

**Мальчики/девочки до 9 лет**

**Мальчики/девочки 10-11 лет**

Состав команды - 2 чел. (м+м или ж+ж).

Эстафета 4-х этапная.

Первый участник преодолевает 1 и 3 этапы эстафеты, второй участник – 2 и 4 этапы эстафеты.

После 1 этапа дистанции участники вяжут узлы:

1, 2 этап эстафеты – встречный, проводник восьмёрка;

3, 4 этап эстафеты – грейпвайн, австрийский проводник.

**Мальчики/девочки 12-13 лет**

**Юноши/девушки 14-15 лет**

Состав команды - 2 чел. (м+м или ж+ж).

Эстафета 4-х этапная.

Первый участник преодолевает 1 и 3 этапы эстафеты, второй участник – 2 и 4 этапы эстафеты.

После блока 1 (этапы 1-2 дистанции) участники вяжут узлы:

1, 2 этап эстафеты – встречный, проводник восьмёрка;

3, 4 этап эстафеты – грейпвайн, австрийский проводник.

**М/Ж 16 лет и старше**

Состав команды - 2 чел. (м+м или ж+ж).

Эстафета 6-ти этапная.

Первый участник преодолевает 1, 3 и 5 этапы эстафеты, второй участник – 2, 4 и 6 этапы эстафеты.

После блока 1 (этапы 1-2 дистанции) участники вяжут узлы:

1, 2 этап эстафеты – встречный, проводник восьмёрка;

3, 4 этап эстафеты – грейпвайн, австрийский проводник;

5, 6 этап эстафеты – булинь, штык.

Каждый неправильно завязанный узел = 1 штрафной круг: согласно условиям это блок 1 (этап 3 – 4 дистанции) для возрастных групп «мальчики/девочки до 9 лет» и «мальчики/девочки 10-11 лет»;

блок 2 (этапы 4-5 дистанций) для возрастных групп «Мальчики/девочки 12-13 лет», «Юноши/девушки 14-15 лет» и «М/Ж 16 лет и старше».

**Оборудование дистанции:**

РЗ-1, РЗ-2 – маты на полу зала - Б3;

ТО-2 – ОЗ, 2 карабина, высота 5 м; ТО-3 – ОЗ, 2 карабина, высота 5 м;

Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2 на концах судейские разъёмные карабины. Перед стартом разрешается подготовить ВСС (кроме завязывания дополнительных узлов).

- ВСС-1 пропущена через судейское ФСУ на ТО-2. Разрешено закрепление конца ВСС-1 до старта в ИСС участников. Перед каждым этапом участники самостоятельно готовят к старту ВСС 1.
- ВСС-2 пропущена через судейский карабин на ТО-3. Конец ВСС-2 находится в РЗ-2. После прохождения блока 2 участник должен вернуть конец ВСС-2 в исходное положение.

Условия дистанции для возрастной группы «мальчики/девочки до 9 лет, 10-11 лет»

<b>Старт</b>	По сигналу стартёра					
Расстояние до этапа 1		8	M			
<b>Этап</b>	<b>1</b>	<b>Навесная переправа</b>			<b>TO-4– TO-5</b>	
Параметры:		L	16	M	α	0°
Оборудование:		судейские двойные перила				
		ИС	TO-4	P3-4		
		ЦС	TO-5	P3-5		
Действия по пунктам:		7.9				
Обратное движение:		7.9				
<b>Этап</b>	<b>2</b>	<b>Узлы</b>			<b>P3-2</b>	
Параметры:		L	-	M	α	-
Оборудование:		Горизонтально натянутая верёвка диаметром 10 мм с репшнурами диаметром 6 мм для вязания узлов				
		Действия:				
		Согласно условиям возрастной группы				
<b>Оценочный (штрафной) круг: Блок 1 (этапы 3-4)</b>						
<b>Этап</b>	<b>3</b>	<b>Подъём по стенду с зацепами</b>			<b>P3-3 – TO-3</b>	
Параметры:		L	5	M	α	90°
Оборудование:		Стенд с зацепами, ВСС 2				
		ИС	P3-3			
		ЦС	TO-3			
Действия по пунктам:		7.11				
Обратное движение:		7.11.1 (a)				
<b>Этап</b>	<b>4</b>	<b>Спуск по перилам</b>			<b>TO-3 – P3-3</b>	
Параметры:		L	5	M	α	90°
Оборудование:		Судейские перила, ВСС 2				
		ИС	TO-3			
		ЦС	P3-3			
Действия по пунктам:		7.12				
Обратное движение:		7.11				
<b>Передача эстафеты:</b>		Касание рукой любой части тела другого участника				
<b>Финиш</b>		по пересечению финишной линии				

.

**Условия для возрастных групп 12 лет и старше**

<b>Старт</b>	По сигналу стартёра										
Расстояние до этапа 1		8	м								
<b>Блок 1 (этапы 1-2)</b>											
<b>Этап</b>	1	<b>Навесная переправа</b>		<b>ТО-1 – ТО-2</b>							
Параметры:		L	12	м	α	≈17° вверх					
Оборудование:		судейские двойные перила, ВСС 1									
		ИС	ТО-1	РЗ-1							
		ЦС	ТО-2								
Действия по пунктам:		7.9									
Обратное движение:		7.9									
<b>Этап</b>	2	<b>Спуск по перилам</b>		<b>ТО-2 – РЗ-2</b>							
Параметры:		L	5	м	α	90°					
Оборудование:		Судейские перила, ВСС 1									
		ИС	ТО-2								
		ЦС	РЗ-2								
Действия по пунктам:		7.12									
Обратное движение:		7.10, 7.11 по ПОД									
Дополнительные условия:		После спуска разрешается отстегнуть ВСС 1 и подготовиться следующему участнику									
<b>Этап</b>	3	<b>Узлы</b>		<b>РЗ-5</b>							
Параметры:		L	-	м	α	-					
Оборудование:		Горизонтально натянутая верёвка диаметром 10 мм с репшнурами диаметром 6 мм для вязания узлов									
Действия:		Согласно условиям возрастной группы									
<b>Оценочный (штрафной) круг: Блок 2 (этапы 4-5)</b>											
<b>Этап</b>	4	<b>Подъём по стенду с зацепами</b>		<b>РЗ-3 – ТО-3</b>							
Параметры:		L	5	м	α	90°					
Оборудование:		Стенд с зацепами, ВСС 2									
		ИС	РЗ-3								
		ЦС	ТО-3								
Действия по пунктам:		7.11									
Обратное движение:		7.11.1 (а)									
<b>Этап</b>	5	<b>Спуск по перилам</b>		<b>ТО-3 – РЗ-3</b>							
Параметры:		L	5	м	α	90°					
Оборудование:		Судейские перила, ВСС 2									
		ИС	ТО-3								
		ЦС	РЗ-3								
Действия по пунктам:		7.12									
Обратное движение:		7.11									
Передача эстафеты:		Касание рукой любой части тела другого участника									
<b>Финиш</b>		по пересечению финишной линии									

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАУДО КЦДЮТЭ  
О.Ф. Галеев  
«\_\_\_\_\_» 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о соревнованиях по спортивному туризму**  
**«Туристский дуатлон» (эстафета)**

**1. Цели и задачи**

Соревнования по спортивному туризму «Туристский дуатлон» проводятся в целях популяризации спортивного туризма, как средства воспитания детей и юношества.

Задачи:

- повышения спортивного мастерства учащихся;
- выявления сильнейших участников;
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 31 января 2026 года. Место проведения – г. Кемерово, ул. Трофимова, 45, ГАУДО «Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий».

**3. Руководство и подготовкой и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на спортивный отдел ГАУДО КЦДЮТЭ.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся ГАУДО КЦДЮТЭ, команды коллективов физкультуры, туристских клубов, образовательных учреждений, сборные команды муниципальных образований г. Кемерово, а также других районов Кемеровской области, получившие данное Положение.

Соревнования проводятся на отдельных дистанциях (состав команды указан в «Условиях»):

Возрастная группа	Возраст (лет)	Год рождения	Туристский дуатлон
мальчики/девочки	до 9	2017 и младше	4 этапа
мальчики/девочки	10 - 11	2016 – 2015	4 этапа
мальчики/девочки	12 - 13	2014 – 2013	4 этапа
юноши/девушки	14 - 15	2012 – 2011	4 этапа
юноши/девушки	16 и старше	2010 и старше	6 этапов

**5. Программа соревнований**

12.00 – начало соревнований

16.00 – подведение итогов.

## **6. Определение результатов**

Результат команды на дистанции определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции, с учетом штрафных кругов.

Результат подводится среди мужских и женских команд отдельно в каждой возрастной группе

## **7. Награждение**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами.

## **8. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в срок до 26 января 2025 года по e-mail: [bashира-2013@yandex.ru](mailto:bashира-2013@yandex.ru)

## **9. Дополнительная информация**

Информация о соревнованиях размещается в группе КЦДЮТЭ спортивный туризм! [https://vk.com/clubsport\\_tourism](https://vk.com/clubsport_tourism)

✉ 650004, г. Кемерово, ул. Трофимова 45, ГАУДО КЦДЮТЭ,  
тел/факс - 8(3842) 35-19-74; 8(3842) 35-20-55 (Башмакова И.А.)

E-mail: [bashira-2013@yandex.ru](mailto:bashira-2013@yandex.ru)