

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия -
открытой контрольной тренировки ВЛЛС
по лыжным гонкам среди любителей «Эстафетная»

г. Воронеж, Воронежская область

И. Общие положения

Физкультурное мероприятие «Открытая контрольная тренировка Воронежского Любительского Лыжного Союза по лыжным гонкам среди любителей «Эстафетная» (далее-Мероприятие) и проводится для повышения мастерства спортсменов-любителей и совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

Основными задачами Мероприятия являются:

- а) пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного воспитания, создание условий для организации здорового досуга;
- б) популяризация лыжных гонок в Воронежской области;
- в) привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом и круглогодичным занятиям лыжными гонками;
- г) выявление сильнейших спортсменов-любителей;
- д) обмен опытом работы в области физической культуры массового спорта, сохранение спортивных любительских традиций.

II. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится 7 февраля 2026 года в г. Воронеж, с/к Олимпик. Старт - в 09:30. Непосредственное место старта - лыжный стадион у домика ВЛЛС на лыжном стадионе.

III. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в мероприятии допускаются граждане Российской Федерации не моложе 18 лет. Участие в мероприятии осуществляется только при наличии у участника полиса страхования от несчастных случаев (копия), который предоставляется в комиссию по допуску. Страхование спортсмена производится за счет собственных средств. Участник также предоставляет расписку об ответственности за состояние своего здоровья и степень тренированности.

Основанием для допуска участника к мероприятию по медицинским заключениям является Официальная заявка или Справка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью.

Мероприятие проводится с учетом возрастных групп участников, указанным в Таблице 1.

Таблица 1.

| Группа | Годы рождения | Возраст, лет |
|---------------------|---------------|--------------|
| Мужчины М0-М4 | 2008-1997 | 18-44 |
| Мужчины М5-М6 | 1996-1987 | 45-54 |
| Мужчины М7 и старше | 1986-1977 | 55 и старше |
| Ж | 2008 и старше | 18 и старше |

Возраст участников определяется на 31.12.2026 года.

IV. Программа мероприятия

08:00 — 9:00 — работа комиссии по допуску участников (домик ВЛЛС).

09:30 — квалификация дистанция 1 км свободный стиль.

10:15 — старт эстафетных гонок. Участники команды — одного пола.

Женщины и Мужчины М7 и старше — 2 участника x 2 круга x 1300 м (каждый участник бежит 2 круга чередуясь через каждый круг со своим коллегой по команде).

Мужчины 0-4 и 5-6 — 2 участника x 3 круга x 1300 м (каждый участник бежит 3 круга чередуясь через каждый круг со своим коллегой по команде).

В зависимости от количества участников квалификация может быть заменена на жеребьевку или формирование команд по решению ВЛЛС.

В случае формирования команд на основе результатов квалификации эстафетные команды составляются так, чтобы сильнейшие любители не попали в одну пару, то есть победитель квалификации получает в пару последнего участника финишного протокола квалификации и так далее.

В случае нечетного числа участников в возрастной группе участник, занявший последнее место в квалификации, отсеивается и не принимает участие в эстафетной гонке.

V. Условия подведения итогов

Победители и призеры мероприятия в командном зачете определяются раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

VI. Награждение

Победители и призёры мероприятия в возрастных группах награждаются медалями, дипломами и призами Воронежского Любительского Лыжного Союза.

VII. Условия финансирования

Мероприятие проводится за счет организационных взносов участников в сумме 600 (шестьсот) рублей с человека. Для мужчин и женщин 7-ой возрастной группы и старше организационный взнос составляет 200 (двести) рублей. Организационные взносы покрывают расходы на оплату наградной продукции, судейства, подготовку лыжной трассы и стадиона.

Участники, имеющие звание МСМК организационный взнос не оплачивают. При отказе от участия менее, чем за 3 дня до начала мероприятия, организационный взнос не возвращается.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ N 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и(или) выполнить норматив испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

IX. Страхование участников

Участие в мероприятии осуществляется при наличии копии Полиса медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в мероприятиях, которые представляют в комиссию по допуску на каждого участника мероприятия. Каждый участник дополнительно предоставляет расписку о взятии ответственности за состояние своего здоровья и степень тренированности.

X. Условия подачи заявок

Для участия в мероприятии Участник должен предоставить в комиссию по допуску:

- паспорт (или иное удостоверение личности в оригинал),
- полис страхования от несчастных случаев (копия),
- медицинскую заявку или медицинскую справку (оригинал+копия),

- квитанцию об оплате организационного взноса,
- расписка об ответственности за состояние здоровья и степень тренированности (Приложение 2).

Предварительные заявки, согласно Приложению 1 подаются до 6 февраля 2026г. в Оргкомитет на электронную почту vlls-voronezh@yandex.ru, а также на странице мероприятия в системе Orgeo. Контактный телефон - Зоя Ивановна Мерлева +79521020151, Катя Лебедева +79113234644

Приложение 1.

ЗАЯВКА

На участие в физкультурном мероприятии «Открытая контрольная тренировка Воронежского Любительского Лыжного Союза по лыжным гонкам среди любителей «Эстафетная»

- Фамилия, имя
- Полная дата рождения
- Контактный телефон

Приложение 2.

Я, _____
добровольно принимаю участие в физкультурном мероприятии «Открытая контрольная тренировка Воронежского Любительского Лыжного Союза по лыжным гонкам среди любителей «Эстафетная» (Мероприятие) — в г. Воронеж, с/к «Олимпик». Дата проведения 07.02.2026
Адрес: Московский пр., 150/1, г. Воронеж

при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мною по ходу Мероприятия, несу полную ответственность за состояние моего здоровья на момент Мероприятия, утверждаю, что моё здоровье достаточно для участия в Мероприятии без негативных последствий для него и его окружающих, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов Мероприятия.
2. Я понимаю и соглашаюсь, что организатор не несет ответственность за вред, причиненный моей жизни, и/или моему здоровью в результате:
 - моей неосторожности, и/или неосторожности других участников и /или гостей Соревнований;
 - ухудшения моего здоровья, наступившего вследствие острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания;
 - действий и/или бездействий третьих лиц;
3. Я обязуюсь, что буду следовать всем требованиям организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
5. Заявкой на участие в Мероприятии на платформе <https://orgeo.ru> подтверждаю, что с данной распиской ознакомлен(а) и согласен(на).
6. Я даю согласие организаторам Мероприятия на фотосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия.
7. Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.
8. Подтверждаю, что на дату проведения соревнования заболеваний, препятствующих участию в нем, не имею.

_____ / _____
(фамилия, имя, отчество и подпись участника Мероприятия)