

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта Сахалинской
области

_____ А.В. Подшивалов

«___» _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОГАУ «Центр
спортивной подготовки
Сахалинской области»

_____ А.Ю. Никонов

«___» _____ 2026 год

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ОГАУ ДО
«Спортивная школа водных видов
спорта имени В.В. Сальникова»

_____ С.Ю. Мелешков

«___» _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент РССО «Федерация
триатлона Сахалинской области»

_____ С.Н. Алексеенко

«___» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении физкультурного мероприятия по триатлону

"Индор триатлон»

«Супер Спринт»

2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие по триатлону проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области на 2026 год, проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области на 2026 год утвержденным распоряжением министерства спорта Сахалинской области от «25» декабря 2025 года № 3.18-1037-р, Мероприятие проводится с целью:

- популяризации и развития триатлона в Сахалинской области;
- определения сильнейших участников, показавших лучший результат на соревнованиях;
- формировании сборной Сахалинской области по триатлону
- пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- повышение уровня спортивного мастерства Участников, специализирующихся на циклических видах спорта;
- создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления участникам равных возможностей и условий честной борьбы;
- создание атмосферы спортивного праздника.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится – 01.02.2026 года, начало в 08.00 часов.

Место проведения: Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, Место проведения: Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, проспект Мира 470, ОГАУ ДО «Спортивная школа водных видов спорта им. Сальникова В.В.» (здание Аква Сити)., Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, Легкоатлетический манеж, улица Алексея Горького, 39

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением мероприятием осуществляется Министерством спорта Сахалинской области (далее – министерство).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на РССО «Федерация триатлона Сахалинской области» и главную судейскую коллегию (утверждается оргкомитетом).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию в соревнованиях допускаются все любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, имеющие допуск врача к **физкультурным** мероприятиям и страховку от несчастного случая.

2. В личных соревнованиях принимают участие мужчины и женщины в возрасте старше 18 лет. Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения.

3. Допуск участников в возрасте от 16 лет, по согласованию с оргкомитетом

4. На время соревнований, необходимо оформить страховку от несчастного случая.

5. Ответственность за прохождение дистанции возлагается на участника.

6. Участник, представляющий опасность для жизни и здоровья соревнующихся спортсменов, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

7. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что он физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие в Соревновании несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие в Соревновании может нанести ущерб имиджу Соревнования.

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.

V. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

01 февраля 2025 г.

Наименование мероприятия	Время	Место
Регистрация участников, выдача стартовых номеров	08.00-08.40	ОГАУ ДО «СШ ВВС» участники эстафеты (бег, велоэтап, пребывают сразу в манеж)
Разминка	08.45-08.55	Бассейн 50 метров
Начало (старт)	09.00	Бассейн 50 метров (после заплыва участник перемещаются в манеж)
Церемония награждения		

Личные соревнования, дистанции:

Личные соревнования, дистанции:

- женщины 18 - 46 лет и 46 год и старше, плавание 300 метров +велогонка 8000 м + бег 2000 метров;

- мужчины 18 – 29 лет; 30 – 39 лет; 40-49 лет; 50 год и старше, плавание 300 метров +велогонка 8000 м + бег 2000 метров;

Командные соревнования, дистанции:

В соревновании принимают участие команды, без возрастного деления(не менее 2 участников , обязательное участие не менее 1 женщины) . плавание 300 метров +велогонка 8000 м + бег 2000 метров;

В случае большого количества участников, организаторы оставляют за собой право сократить дистанции велосипедного и бегового этапа

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ПЛАВАНИЕ: Старт из воды, по 2 человека на дорожке. Лимит времени на дистанции плавание 300 метров — 12 минут. (решение о снятии с дистанции принимается судейской коллегией). Не успевшие закончить дистанцию будут остановлены и сняты с соревнований.

Транзитная зона: выход из бассейна (участники, вышедшие из бассейна обязаны отстоять 10 секунднй карантин (стереть воду полотенцем), после чего следуют в транзитную зону, для переодевания, далее следуют по лестнице на 3-й этаж к беговому этапу. Бег в здании категорически запрещен.

Велозапа: участники преодолевают дистанцию на велосипедах установленных на смарт тренажерах, отслеживание прохождения дистанции обеспечивается программным обеспечением. Участники перед стартом, ОБЯЗАНЫ пройти процедуру взвешивания. При отказе от процедуры взвешивания , в программном обеспечении будет выставлен вес участника 150 кг.

БЕГ: Участники перемещаются на беговой круг и приступают к беговому этапу. По техническим причинам (вид старта может быть изменен судейской коллегией).

Условия подведения итогов - победитель личного первенства определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

Во время соревнований участникам запрещается:

- использовать помощь посторонних лиц, не участвующих в старте и не входящих в судейскую бригаду;
- сходить с трассы;
- употреблять спиртные напитки и прочие психотропные вещества;
- употребление нецензурной лексики;
- использование наушников.

Участник может быть дисквалифицирован:

- за нарушение Правил вида спорта «триатлон» ,Правил посещения бассейнов ОГАУ ДО «СШ ВВС им. В.В. Сальникова» а также при отсутствии номера. Все спорные моменты во время соревнований решаются судейской коллегией.

VII. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Участник соревнований должен пройти процедуру регистрации и допуска согласно описанным ниже правилам.

1. Регистрация, для участия в личных соревнованиях завершается 30 января 2026 года в 23 часа 59 минут. Или по завершении лимита участников
2. Для участия в соревновании Участник должен пройти процедуру регистрации (ссылка предоставляется судейской коллегией).
3. В день старта участник обязан представить судейской коллегии оригиналы страховки и медицинской справки и заявки на участие в мероприятии.
4. Регистрируясь для участия в соревнованиях, Участник принимает обязательства по соблюдению настоящего Положения и Правил вида спорта «триатлон». Соблюдение и принятие этих документов носит обязательный характер.
5. Участник, считается допущенным к соревнованию при условии прохождения процедуры регистрации и оплаты регистрационного взноса.
6. Данные каждого участника заносятся в стартовые списки.
7. Проходя регистрацию, участник соглашается на обработку персональных данных.
8. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Участники, не закончившие дистанцию, обязаны поставить в известность судью о сходе с дистанции.

Предварительный протокол результатов соревнований будет доступен на информационном стенде, находящемся на стартовой площадке.

Окончательный протокол результатов будет опубликован в телеграмм канале Федерации Триатлона, а также в социальных сетях не позднее 3 календарных рабочих дней.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники личных соревнований, занявшие призовые места награждаются медалями, грамотами (мужчины и женщины отдельно).

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, в рамках утвержденной сметы несет РССО «Федерация триатлона Сахалинской области» и ОГАУ «ЦСП» в рамках утвержденной сметы. В соответствии с Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области за счет средств областного бюджета, утверждёнными приказом Министерства от 02.02.2018 №3.18-3-п., а именно: расходы средств на оплату питания и проживания судей и специалистов в дни проведения физкультурного мероприятия; расходы средств на приобретение призов, наградной атрибутики и сувенирной продукции для вручения спортсменам, тренерам, судьям, волонтерам и специалистам физкультурного мероприятия; расходы средств на изготовление полиграфической и иной продукции; расходы средств на организацию оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий; расходы средств по аренде звукового, светового, сценического, видеопроекторного и другого оборудования при проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, страховка) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации, либо сами спортсмены.

Расходы, связанные с приобретением грамот, канцелярских товаров, нагрудных номеров, оплата работы главного судьи, секретаря и судейской коллегии за счет средств от регистрационных взносов участников.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ.