

Утверждаю

Председатель

ПРОО СТКП «Пенза»

И.Н. Степкин

25 января 2026 года



**Положение
о лыжном кросс-походе «СЕРЕБРЯНАЯ НИТЬ XLVI»,
посвящённом Дню защитника Отечества**

1. Общие положения

1.1. Лыжный кросс-поход «Серебряная нить XLVI» (кросс-поход) проводится каждый год 23 февраля и посвящается Дню защитника Отечества. В 2026 году кросс-поход пройдёт в 46-й раз.

1.2. Кросс-поход проводит Пензенская региональная общественная организация Спортивно-туристский клуб путешественников «Пенза» (ПРОО-СТКП «Пенза»).

1.3. Протяжённость основного маршрута 38 км, суммарный набор высоты 550 метров, время в пути от 4 до 11 часов. Дополнительный малый маршрут для начинающих лыжных туристов протяжённостью 16 км.

2. Цели и задачи

2.1. Комплексное физическое и духовное развитие участников.

2.2. Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом.

2.3. Развитие массового спорта и популяризация спортивного туризма и зимних видов спорта.

2.4. Стимулирование роста спортивных достижений в видах спорта на выносливость.

3. Время и место проведения, параметры маршрута

3.1. Время проведения 23 февраля 2025 года.

3.2. Место проведения – районы Ахунского лесничества.

3.3. Выезд участников с вокзала Пенза-1 на электропоезде Пенза – Кузнецк, первый или второй вагон от головы состава, отправление в 9:10. Сбор участников около пригородных касс за 30 мин. до отправления. На вокзале действует система досмотра пассажиров, это необходимо учитывать при планировании времени посадки на электропоезд. Билеты на электропоезд участниками приобретаются самостоятельно. Выход из электропоезда для участников малого маршрута на станции Леонидовка (прибытие по расписанию в 9:37), для участников основного маршрута на остановочной платформе 739 км (прибытие по расписанию в 9:42).

3.4. На маршруте оборудованы контрольные пункты (КП), общий список контрольных пунктов: КП-1 Молодёжная, КП-2 Семёнов овраг, КП-3 Лемзяй, КП-4 Круглый, КП-5 Акулька, КП-6 Медоевка. Через КП-1 Молодёжная проходят оба маршрута основной и малый. На КП-1 Молодёжная, КП-3 Лемзяй и КП-5 Акулька будут дежурить волонтёры и готовить горячее питание и чай.

3.5. Нитка основного маршрута 38 км, 550 метров набора высоты:
о.п. 739 км — пос. Золотарёвка (северная оконечность) — автодорога Пенза-Золотарёвка
(урочище Горелая сосна) — КП-5 Акулька — КП-4 Круглый — КП-3 Лемзяй — КП-2 Семёнов
овраг — санаторий Кичкилейка (автодорога) — КП-1 Молодёжная — мкр. Ахуны (Пенза).

3.6. Нитка малого маршрута 16 км, 130 метров набора высоты:
станция Леонидовка — санаторий Кичкилейка (автодорога) — КП Молодёжная — мкр.
Ахуны (Пенза).

3.7. Обзорная карта и гpx треки основного и малого маршрутов можно скачать по адресу:
<https://vk.com/docs-178588899>



4. Участники кросс-похода

4.1. К участию приглашаются спортсмены, туристические клубы и команды подготовленных лыжников без медицинских противопоказаний и имеющие опыт лыжных переходов большой длительности.

4.2. Индивидуальные участники должны объединяться в группы не менее, чем по 2 человека (в целях подстражовки).

4.3. На основной маршрут 38 км допускаются участники старше 18 лет. Участники предварительно должны пройти медицинское обследование (диспансеризацию) и иметь медицинскую справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний.

4.4. На малый маршрут 16 км допускаются участники старше 12 лет. Участники предварительно должны пройти медицинское обследование (диспансеризацию) и иметь медицинскую справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний. Несовершеннолетние участники допускаются в сопровождении тренеров, педагогов или родителей при наличии соответствующих документов.

4.5. Каждый участник должен иметь с собой полный набор снаряжения для прохождения дистанции:

- лыжный комплект. Рекомендации для лыж - для классического хода, с насечками, камусом или с набором индивидуально подобранных лыжных мазей, шириной до 65 мм. Рекомендации для лыжных креплений – механическая система, в противном случае участникам необходимо предварительно обработать пружину креплений силиконовой смазкой или другой смазкой от обледенения, а также иметь при себе запас силиконовой смазки или

средства для размораживания замков (допускается один баллон на группу). Рекомендации для лыжных палок – из алюминиевого сплава. Рекомендации для лыжных ботинок – полная совместимость с выбранной системой креплений, соответствие температурным условиям, наличие дополнительных бахил или гамашей для утепления и защиты от попадания снега;

- налобный фонарь с дополнительным комплектом источников питания;

- комплект одежды, сформированный по принципу многослойности (базовый слой, утепляющие слои, верхний защитный слой). Одежда подбирается участниками по индивидуальным предпочтениям исходя из прогноза погоды. Всем участникам необходимо при себе иметь запас тёплых вещей для утепления на маршруте;

- рюкзак;

- запас пищи, не требующей приготовления, общей калорийностью не менее 1000 Ккал, термос с чаем или другим горячим напитком;

- индивидуальная аптечка, рекомендации – эластичный бинт средней ширины и длины, стерильный марлевый бинт, пластырь на тканевой основе, поверхностный антисептик на спиртовой основе, лично проверенные обезболивающие и/или противовоспалительные препараты, а также препараты, которые могут понадобиться участнику исходя из его личных медицинских показаний;

- набор КЛМН (кружка, ложка, миска, нож), миска должна быть такого размера, чтобы в ней умещалась порция пельменей не менее 10 шт. с бульоном;

- мобильный телефон с записанными в память телефонами организаторов кросс-похода, защищённый от замерзания и отсыревания. А также другая электроника, документы, деньги и ключи защищённые от замерзания и отсыревания;

- компас, карта местности, принадлежности для разведения костра в зимних условиях, принадлежности для мелкого ремонта в пути – допускается по одному комплекту на группу.

4.6. Для учёта участников и обеспечения безопасности участники заранее должны пройти процедуру регистрации. Регистрация производится одним из следующих способов:

- подача заявки на платформе Orgeo по адресу <https://orgeo.ru/event/participants/silverline2026>



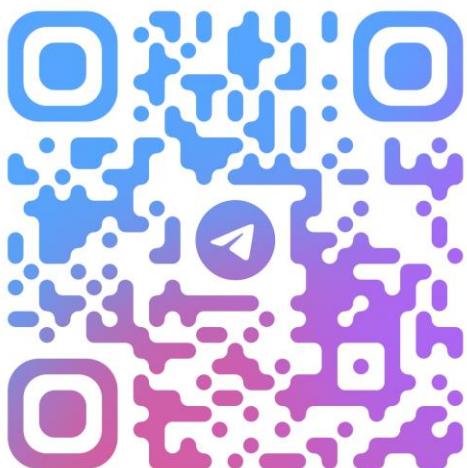
- заявка на электронную почту stkp_penza@mail.ru, в заявке указать имя, фамилию, возраст и номер мобильного телефона каждого участника команды.

4.7. На старте кросс-похода на о.п. 739 км участникам выдаётся карточка участника с номером, контроль карточек будет осуществляться на КП-5 Акулька, КП-3 Лемзяй и на финише.

4.8. В случае желания участника сойти с дистанции заранее, он должен сообщить об этом по телефону представителям оргкомитета на контрольных пунктах или ЗАМЫКАЮЩЕЙ ГРУППЕ.

4.9. Для общения, обмена мнениями и эмоциями участников создана группа в мессенджере Телеграм, пригласительная ссылка

<https://t.me/+MtJAe7Z71-gzMWEy>



4.10. Для сохранения фото и видео материалов создана группа ВКонтакте
https://vk.com/sn_58



5. Порядок проведения кросс-похода

5.1. Маркированная лыжня основного маршрута начинается с остановочной платформы 739 км. Цвет маркировки – зелёный. В случае отсутствия лыжни (снегопад накануне), лыжня прокладывается самими участниками. Лыжник, идущий впереди, прокладывает лыжню примерно 150 м и уступает следующему за ним, а сам становится в конец колонны.

5.2. Участники должны иметь на дистанции личное питание, богатое углеводами, а также запас горячего питья в термосе. Рекомендуется принимать порцию питания каждые 30-60 минут.

5.3. На КП Акулька, КП Лемзяй, КП Молодёжная дежурят группы поддержки, которые разводят костры и кипятят воду в котлах, а также проводят учёт участников кросс-похода. Участники кросс-похода на КП Акулька и КП Молодёжная питаются из своих личных запасов еды. На КП Лемзяй группа поддержки готовит горячую пищу (пельмени, хлеб, чай, конфеты).

5.4. На финише в микрорайоне Ахуны будет установлена палатка, в которой будет дежурить группа поддержки.

6. Обеспечение безопасности

6.1. Участники кросс-похода сами несут ответственность за своё здоровье и безопасность. Для повышения уровня безопасности участники должны объединяться в команды и поддерживать друг друга.

6.2. Безопасность участников обеспечивается личной физической и технической подготовкой, а также командным взаимодействием, поддержкой и взаимовыручкой.

6.3. Организационный комитет кросс-похода «Серебряная нить» обеспечивает:

- маркировку лыжни;
- расчистку трассы лыжни от валежника;
- подготовку мест стоянок;
- организацию костров, горячий чай и питание на контрольных пунктах Акулька, Лемзяй, Молодёжная и на финише;
- учёт и контроль участников;
- помочь с ремонтом снаряжения в случае необходимости;
- оказание первой доврачебной помощи в случае необходимости.

6.4. Аптечки и ремонтные наборы находятся у замыкающего и на КП Лемзяй.

6.5. Замыкающая группа собирает отстающих и следит за общим состоянием участников.

6.6. Кросс-поход регистрируется в спасательной службе г. Пензы, между оргкомитетом кросс-похода и дежурным спасслужбы устанавливается и поддерживается телефонная связь.

6.7. В случае непредвиденных обстоятельств или опасности для здоровья и жизни, участники могут сойти с дистанции и выйти на шоссейную дорогу Золотарёвка – Ахуны. Откуда можно добраться до г. Пенза либо маршруткой № 419, выходящей из Золотарёвки через каждый час, либо автобусом № 431, выходящим из пос. Леонидовка в 12-30, 16-30, 18-20, либо обратиться к рыбакам в местах стоянок их автотранспорта в устьях ручьёв Акулька и Круглый. При сходе с маршрута участники должны сообщить в замыкающую группу по телефону **8-927-362-4162**. В случае непредвиденных обстоятельств звонить в Спасслужбу по телефонам (**70-89-11** или **112**).

6.8. При неблагоприятных погодных условиях кросс-поход переносится на другую дату. К неблагоприятным погодным условиям относятся:

- мороз ниже -20 градусов;
- ветер с порывами более 18 метров в секунду;
- дождь сильнее 3 мм за 6 часов.

6.9. Дополнительная техническая информация о состоянии маршрутов, прогнозе погоды и особенностях прохождения дистанций будет опубликована не позднее 21:00 21 февраля 2026 года на страницах и каналах:

https://vk.com/stkp_penza

https://vk.com/sn_58

https://t.me/stkp_penza

7. Организация кросс-похода, финансирование

7.1. Общее финансирование подготовки и проведения лыжного кросс-похода «Серебряная нить» осуществляют Пензенская региональная общественная организация - Спортивно-туристский клуб путешественников "Пенза" и члены организации из личных средств.

7.2. Автор-разработчик, идеальный вдохновитель, хранитель традиций кросс-похода Анатолий Мордвинцев. Общее оперативное руководство Николай Стенькин т. 8-927-362-4162.

7.3. Лыжный кросс-поход «Серебряная нить» открыт для предложений спонсоров и меценатов.

7.4. Финансовую поддержку проведения лыжного кросс-похода на любую сумму можно оказать по реквизитам юридического лица:

ПРОО-СТКП "ПЕНЗА"

Номер счёта: 40703810329170000139

Валюта: Рубли

ИНН: 5837012120

Банк: ФИЛИАЛ «НИЖЕГОРОДСКИЙ» АО «АЛЬФА-БАНК»

КПП: 583501001

БИК: 042202824

Кор. счёт: 30101810200000000824

Назначение: целевой взнос, Серебряная нить

