

**Регламент проведения
открытых соревнований по лыжным гонкам (свободный стиль)
3-й этап Кубка города Обнинска «Приз Бондаренко»
31 января 2026 года**

1. Цели.

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в зимний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 31 января 2026 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, первичная профсоюзная организация Государственного научного центра РФ-Физико-энергетического института им. А. И. Лейпунского Российского профессионального союза работников атомной энергетики и промышленности (далее -- ППО ГНЦ РФ-ФЭИ), муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Квант» г. Обнинска (далее – МАУ ДО «СШОР «Квант»», спорткомитет МО г. Обнинска (далее спорткомитет г. Обнинска). формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос. К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника - 500 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше - 300 руб, члены ФЛГО 300 руб.

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска, сотрудники АО «ГНЦ РФ – ФЭИ» и члены их семей, участники массового забега на дистанцию 5км (круг Бондаренко).

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 16-мл. и Д 16-мл	Юноши и девушки 2016 г.р. и моложе	1 км
Ю 14-15 и Д 14-15	Юноши и девушки 2014-2015 г.р.	3км и 1,5 км соответственно
Ю 12-13 и Д 12-13	Юноши и девушки 2012-2013 г.р.	5км и 3км соответственно
Ю 10-11 и Д 10-11	Юноши и девушки 2010-2011 г.р.	10км и 5 км соответственно
Ю 08-09 и Д 08-09	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	15км и 10км соответственно
М 07-96 и Ж 07-96	Мужчины и женщины 2007-1996 г.р.	20 км и 15 км соответственно
М 95-86 и Ж 95-86	Мужчины и женщины 1995-1986 г.р.	20 км и 15 км соответственно
М 85-76 и Ж 85-76	Мужчины и женщины 1985-1976 г.р.	20 км и 15 км соответственно
М 75-66 и Ж 75-66	Мужчины и женщины 1975-1966 г.р.	15 км и 10 км соответственно
М 65-56 и Ж 65-56	Мужчины и женщины 1965-1956 г.р.	15 км и 10 км соответственно
М 55-ст и Ж 55-ст	Мужчины и женщины 1955 г.р. и ст.	10 км и 5 км соответственно

Массовый забег всех желающих в группах мужчин и женщин 2010 года рождения и старше на дистанцию 5км (круг Бондаренко) – регистрация на месте старта.

Награждение на массовом забеге проводится в абсолюте.

5. Программа соревнований.

Гонка с общего старта по группам, стиль – **свободный**.

Соревновательный круги: 1км, 3 км и 5км (на дистанциях 5, 10, 15, 20км). Возможно изменение конфигурации трассы и дистанций по погодным условиям.

10:00 - Начало регистрации участников (стартовый номер выдается не позднее 30 минут до старта участника)

11:00 – Массовый бесплатный забег для всех желающих мужчин и женщин 2010г.р. и старше на дистанцию 5км.

11:30 - Начало соревнований по возрастным группам по расписанию.

Окончательное расписание и стартовый протокол будут опубликованы после закрытия приёма заявок в 20:00 30.01.2026 на странице vk.com/skisport_obninsk

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru> до 15-00 30.01.2026. Предварительная заявка обязательна!**

7. Определение победителей.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

8. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

9. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования