

**УТВЕРЖДЕНО**
приказом МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко
от 12.01.2026 г. № 4-С

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении физкультурного мероприятия «Зимний фестиваль
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций
Углегорского муниципального округа»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Углегорского муниципального округа» (далее – мероприятие) является обязательным к проведению на территории Углегорского муниципального округа в соответствии с распоряжением администрации Углегорского муниципального округа «Об утверждении Перечня физкультурных и спортивных мероприятий, обязательных к проведению на территории Углегорского муниципального округа», от 03.09.2018 г. № 328-р, а также является муниципальным этапом зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Сахалинской области.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация комплекса ГТО среди учащихся и студентов;
- вовлечение учащихся и студентов в систематические занятия физической культурой спортом;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся и студентов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится с 27 января по 31 января 2026 года в соответствии с программой мероприятия и индивидуальным расписанием для каждой организации. С 27 по 30 января команды приезжают в СК «Углегорский» в свой назначенный день, начало в 15.00 часов (индивидуальный график будет утвержден после приема устных подтверждений от организаций). 31 января - место проведения лыжная база

«Вершина» за зданием суда по ул. Бумажная г.Углегорска, начало в 12.00 часов для всех команд.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по проведению и подготовке мероприятия осуществляет МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко.

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет судейская коллегия.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются учащиеся общеобразовательных организаций и студенты профессиональных образовательных учреждений, при наличии допуска врача, правильно оформленной заявки от организации и выполнения всех требований настоящего Положения. Возраст участников от 8 до 17 лет (соответственно II - VI ступени комплекса ГТО). Участники должны быть зарегистрированы на сайте <http://www.gto.ru/> и личный кабинет участника должен быть привязан к госуслугам. Выполнение данного условия проверяется предоставлением скриншота личного кабинета участника со следующей информацией: фамилия, имя, отчество, ступень, УИН участника.

Количество участников от одной организации 8 - 10 человек. Распределение участников по ступеням происходит в соответствии с возрастом на 31 января 2026 года.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Команды до 15.00 часов 22 января подают устное подтверждение на участие в фестивале. На основании подтверждений, составляется индивидуальный график выполнения испытаний (тестов) для каждой команды с 27 по 30 января. 22 января с 15.00 до 16.00 часов график будет направлен командам.

Программа мероприятия:

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Ступени	Дата проведения	Время проведения
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все	27 – 30 января	15.00 – 16.30 ч.
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	II-VI юноши		
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	II-VI девушки		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	все		

5	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м	III - VI	31 января	12.00 ч.
6	Метание теннисного мяча в цель 6 м	II		
7	Бег на лыжах 1000 м. (мин., с.)	II-III		
8	Бег на лыжах на 2000 м. (мин., с.)	IV		
9	Бег на лыжах 3000 м. (мин., с.)	V юноши и девушки, VI девушки		
10	Бег на лыжах 5000 м. (мин., с.)	VI юноши		

Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением, методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Результаты участников определяются в соответствии с 100 бальными таблицами оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей (приложение к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России 18 апреля 2023 г. № 259).

Результаты по стрельбе из электронного оружия участников III ступени оцениваются по 100 бальной таблице оценки выполнения данного испытания участников IV ступени.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. Обязательное условие – выступить во всех видах программы.

В случае равенства сумм очков преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных 8 (восемью) участниками команды. В случае равенства очков, во внимание принимается сумма очков восьми лучших участников по виду испытаний «Бег на лыжах».

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются медалями и грамотами МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко.

Команды, занявшие, 1-3 места в командном зачете награждаются Кубками и грамотами МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко.

Результаты участников, зарегистрированных на сайте <http://www.gto.ru/>, будут занесены центром тестирования в личные кабинеты на сайте ГТО.РУ.

9. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, производятся за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Угледорском городском округе».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии, необходимо:

- подать устное подтверждение на участие в мероприятии до 15.00 часов 22.01.2026 г.;

- заполнить электронную заявку до 14.00 часов за сутки до дня первого тестирования команды на сайте: <https://orgeo.ru/event/49395>

Распечатанная заявка, заверенная руководителем организации, подается в судейскую коллегию в день мероприятия до начала соревнований.

Контактное лицо по приему заявок – Осипов Дмитрий Геннадьевич (тел. 43604).