

**Чемпионат и Первенство Тамбовской области по спортивному
ориентированию.**

31.01-01.02.2026.

лыжный стадион парка «Дружбы»

Техническая информация.

31.01.2026. Лыжная гонка – спринт.

	Группа	Длина дистанции, км.		Кол-во КП	Набор высоты, м.	Ожидаемое время победителя, мин.	Контрольное время, мин.
		До пресс-КП	Общая				
1	Ж12	-	2.1	11	-	16-18	60
2	М12	-	2.3	12	-	17-19	60
3	Ж14	-	2.5	13	-	19-21	60
4	Ж17.45.М14	-	2.7	15	-	20-22	60
5	Ж21.М17.45	-	3.0	16	-	20-22	60
6	М21	-	3.3	17	-	17-19	60

Местность слабопересечённая. Территория парка «Дружбы» города Тамбова.

Масштаб карт 1:5 000, сечение рельефа – 2.5 метра. Формат карт А5 (21x15см.).

Коэффициент удлинения дистанций – 17-27%.

Место старта на лыжном стадионе. Старт раздельный, по «стартовой станции». Начало старта в 12.00. Регистрация участников до 11.20 на первом этаже в «ТОГАУ ДО «СШ №3». В 11.30 открытие соревнований. К месту старта (на лыжном стадионе) участники, тренеры и зрители проходят через «Рамку» при входе на стадион. После финиша спортсмены заходят в школу на «считку» через «калитку».

Трассы подготовлены снегоходом. Скоростная лыжня (801-802) – 23%; быстрая лыжня (803) – 75%; медленная лыжня (804) – 2%.

От старта до «ТНО» - 30 метров, от последних КП до финиша – 40 метров. Оборудование контрольного пункта: призма, расположенная над лыжней. Рядом с призмой – табличка с номером КП. Станция электронной отметки (SportIDENT) прикреплена к стволу дерева, под номером КП.

Нумерация КП в карте двойная: 1-32; 2-54; 3-47 и т.д.

Опасные места – спуски в старицах. По всему району соревнований гуляют отдыхающие.

Границы района: север – асфальтированная дорога, дачи;

юг, восток, запад – река Цна.

Аварийный азимут на СЕВЕР (0 градусов). Телефон организаторов – 8 953 721 97 40.

01.02.2026. Лыжная гонка – классика.

	Группа	Длина дистанции, км.		Кол-во КП	Набор высоты, м.	Ожидаемое время победителя, мин.	Контрольное время, мин.
		До пресс-КП	Общая				
1	Ж12	-	2.6	8	-	22-24	90
2	М12	-	2.9	9	-	27-29	90
3	Ж14	-	3.9	13	-	30-32	90
4	Ж17.45.М14	-	5.0	16	-	33-35	90
5	Ж21.М17.45	-	6.0	18	-	35-37	90
6	М21	-	7.1	22	-	34-36	90

Масштаб карт 1:7 500, сечение рельефа – 2.5 метра. Формат карт А4 (21x30см.).

От старта до «ТНО» - 30 метров, от последних КП до финиша – 280 метров.