



1 Чемпионат и Первенство Республики Марий Эл по триатлону (дисциплина акватлон)

2 Республиканские соревнования по триатлону (дисциплина акватлон)

Программа соревнований 28 марта 2026 года

8:00 – 9:30	Регистрация участников «Дворец водных видов спорта»
9:30 - 10:00	Разминка участников плавательного этапа «Дворец водных видов спорта»
10:00	Открытие Чемпионата и Первенства Республики Марий Эл, Детская лига триатлона по триатлону (дисциплина акватлон)
10:15	старт плавательного этапа мальчики, девочки (7-8 лет) «Дворец водных видов спорта»
10:25	старт плавательного этапа мальчики, девочки (9-10 лет) «Дворец водных видов спорта»
10:45	старт плавательного этапа мальчики, девочки (11-12 лет) «Дворец водных видов спорта»
11:10	старт плавательного этапа девушек, юношей (13-17 лет) «Дворец водных видов спорта»
11:50	старт плавательного этапа (18 лет и старше) «Дворец водных видов спорта»

14:00	старт бегового этапа мальчики, девочки (7-8 лет) «Арена Марий Эл»
14:20	старт бегового этапа мальчики, девочки (9-10 лет) «Арена Марий Эл»
15:00	старт бегового этапа мальчики, девочки (11-12 лет) «Арена Марий Эл»
15:30	старт бегового этапа девушек, юношей (13-17 лет) «Арена Марий Эл»
16:00	Награждение победителей и призеров мальчики, девочки (7-12 лет) «Арена Марий Эл»
16:30	старт бегового этапа женщин, мужчин (18 лет и старше) «Арена Марий Эл»
17:00	Награждение победителей и призеров девушек, юношей (13-17 лет) «Арена Марий Эл»
17:20	Награждение победителей и призеров женщин, мужчин (18 лет и старше) «Арена Марий Эл»

Категории участников и дистанции

Участники и возрастные группы		Дистанции	
		Плавание	Бег
Мальчики и девочки	7-8 лет (2018-2019 гг.р.)	50 м.	400 м.
	9-10 лет (2016-2017 гг.р.)	100 м.	800 м.
	11-12 лет (2014-2015 гг.р.)	200 м.	1000 м.
Юноши и девушки	13-14 лет (2012-2013 гг.р.)	500 м.	2500 м.
	15-17 лет (2009-2011 гг.р.)		
Мужчины, женщины	18 лет и старше (2008 и старше гг.р.)	1000 м.	5000 м.