



**Первенство Республики Мордовия  
по спортивному туризму на лыжных дистанциях.  
27 января 2026 г.**

**Место проведения – г. Саранск, ул. Энгельса, 31, ГАУ ДО РМ «СШОР по зимним видам спорта».**

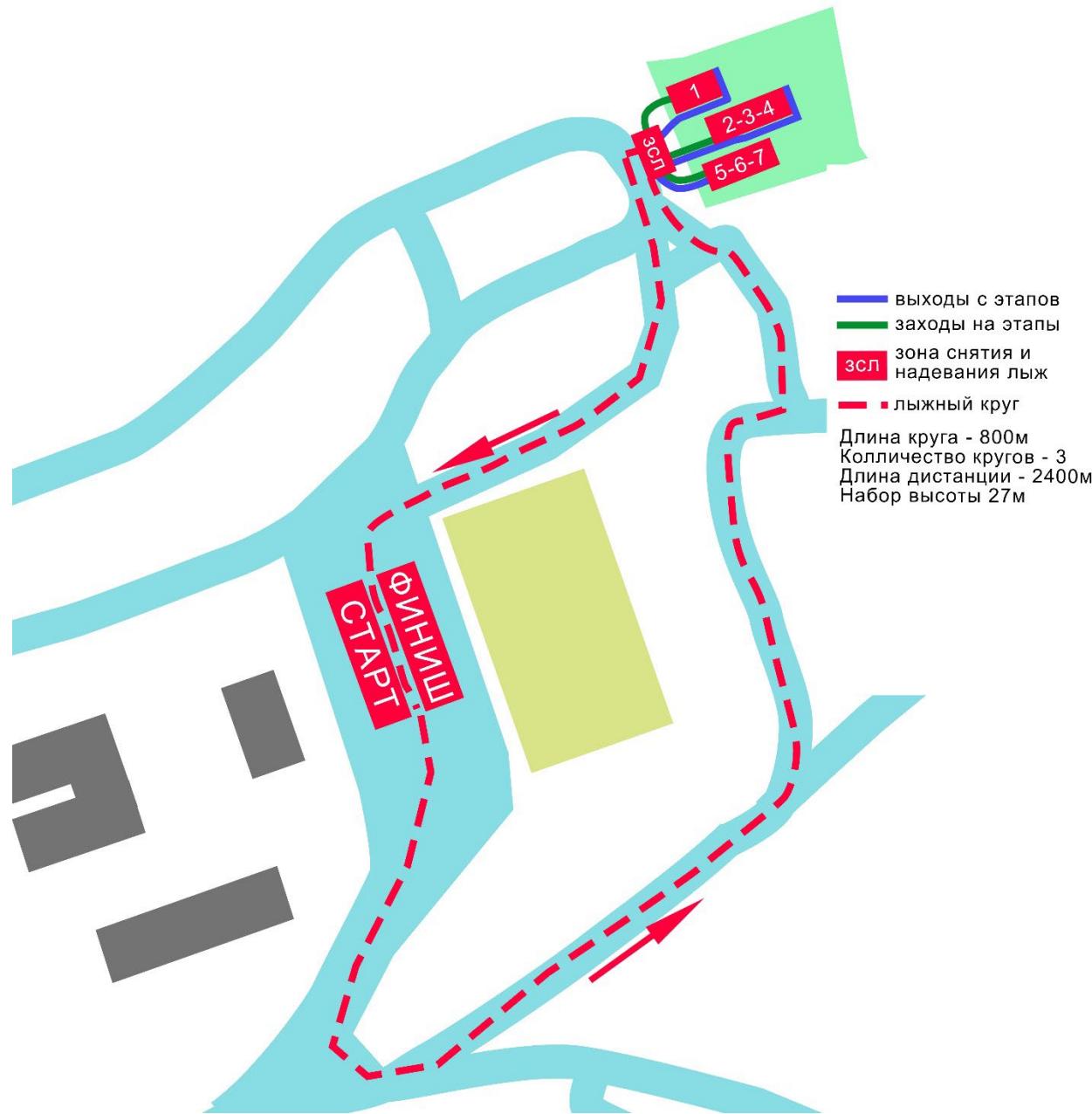
Условия соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная (короткая)» для юношей и девушек 16-21 лет (2005-2010 г.р.)  
Класс дистанции: 3.

Количество технических этапов: 7.

ОКВ: 90 мин.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(б).
- Соревнования проводятся по безштрафовой системе оценки нарушений.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.

## Схема дистанции.



## Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

### Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

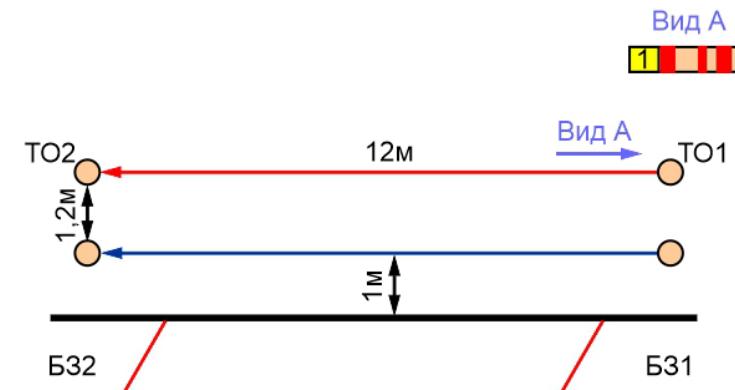
Верхние судейские перила, нижние перила по п. 3.9.4.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы Б3.

Действия: Восстановление верхних перил по п.7.6.12.

Движение по п.7.8.

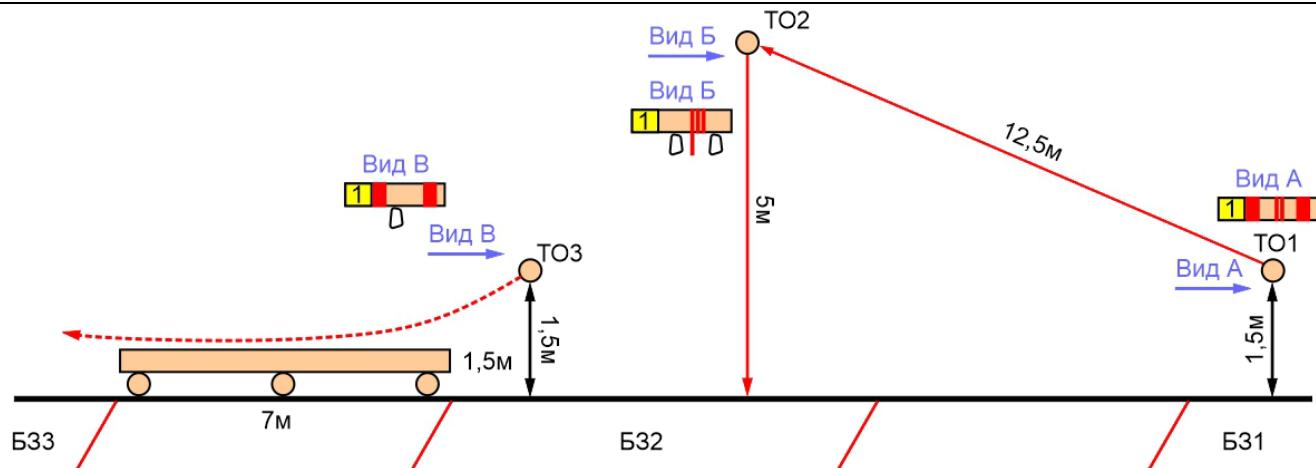
Обратное движение: по п. 7.8.



**Блок этапов 2-3-4. Навесная переправа – спуск по перилам - переправа по бревну методом "горизонтальный маятник". КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения этапов:

- 1) проходит этап 2;
- 2) проходит этап 3;
- 3) организует перила этапа 3 на ТО3;
- 4) проходит этап 4.

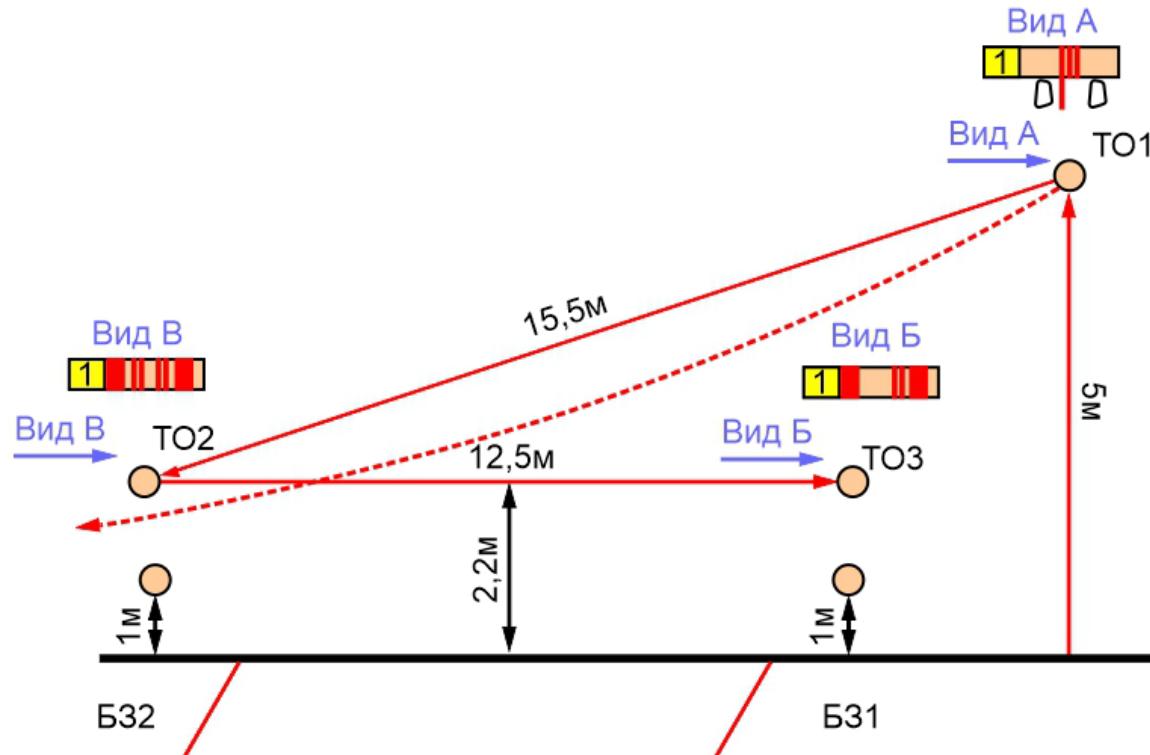


Этап 2. Навесная переправа.	Этап 3. Спуск по перилам	Этап 4. Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. Судейские перила. ЦС – Б32.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, ТО3 – горизонтальные опоры, 1 карабин, КЛ – начало ОЗ. Организация перил по п.7.6. ЦС – Б33.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>

## Блок этапов 5-6-7. Подъём по перилам – навесная переправа – навесная переправа. КВ = 15 мин.

### Порядок прохождения этапов:

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО1;
- 3) проходит этап 6
- 4) проходит этап 7.



Этап 5. Подъём по перилам.	Этап 6. Навесная переправа	Этап 7. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина. <u>Действия:</u> движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина. Судейские двойные перила. Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. ЦС – Б32. <u>Действия:</u> движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – Б31. <u>Действия:</u> движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9.</p>