

**Первенство Республики Мордовия
по спортивному туризму на лыжных дистанциях.
27 января 2026 г.**

Место проведения – г. Саранск, ул. Энгельса, 31, ГАУ ДО РМ «СШОР по зимним видам спорта».

Условия соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная (короткая)» для юношей и девушек 16-21 лет (2005-2010 г.р.)

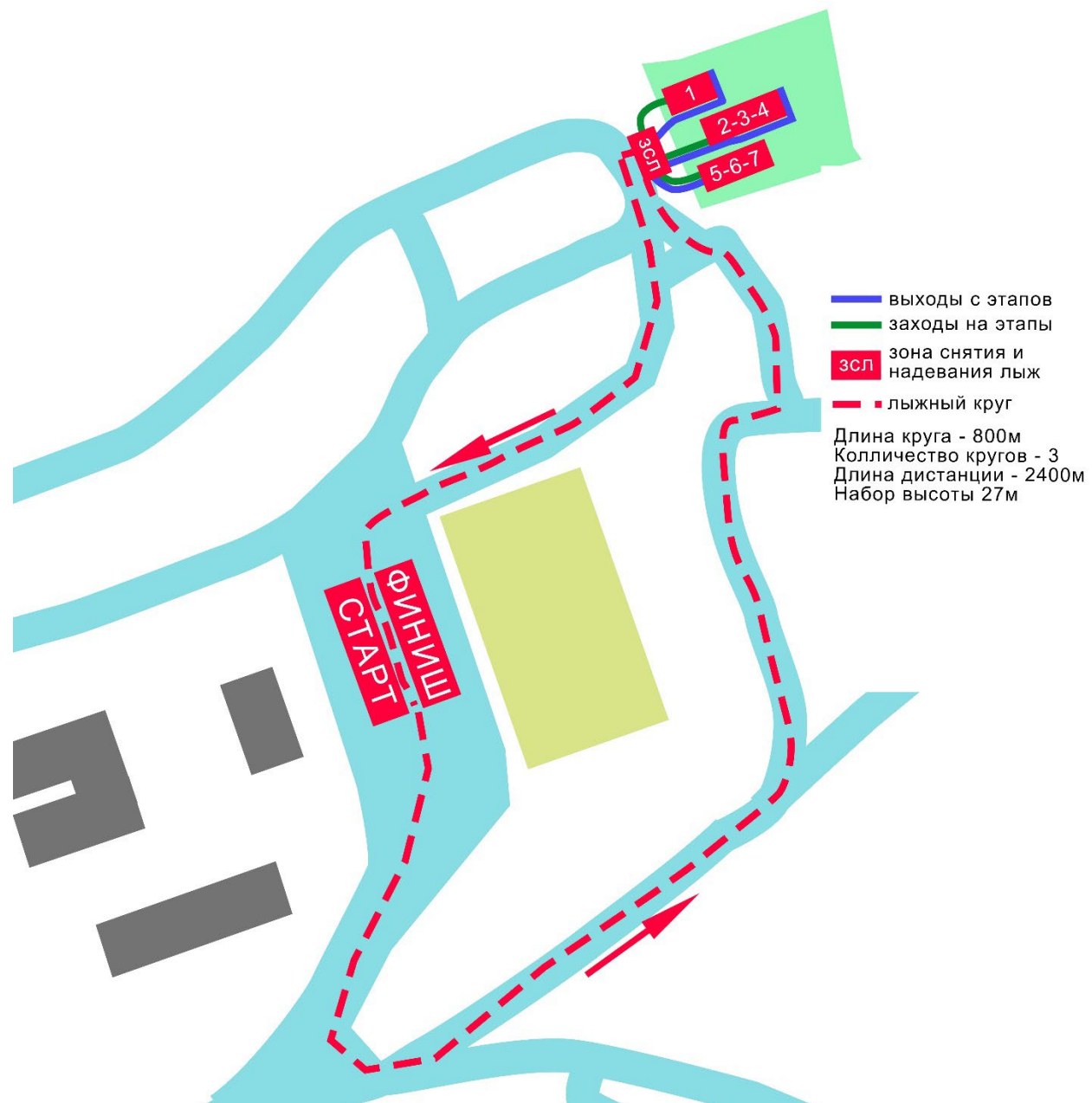
Класс дистанции: 3.

Количество технических этапов: 7.

ОКВ: 90 мин.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(б).
- Соревнования проводятся по безштрафовой системе оценки нарушений.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.

Схема дистанции.



Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

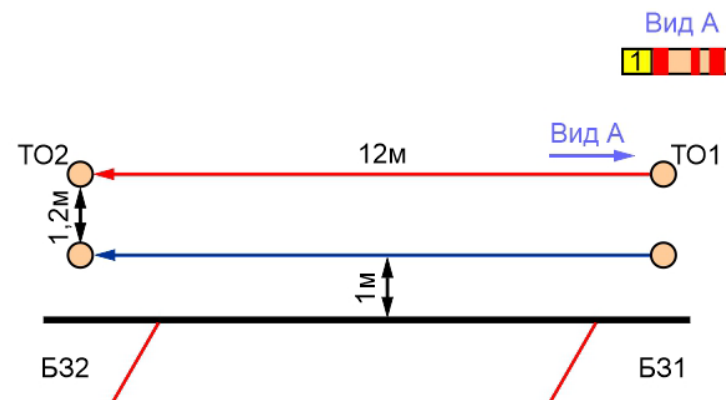
Верхние судейские перила, нижние перила по п. 3.9.4.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – границы БЗ.

Действия: Восстановление верхних перил по п.7.6.12.

Движение по п.7.8.

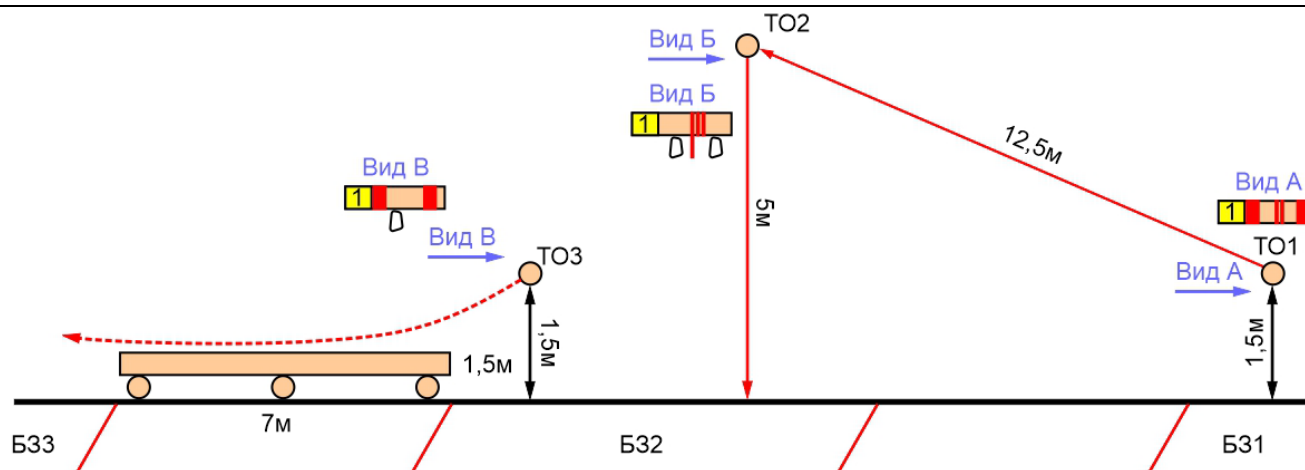
Обратное движение: по п. 7.8.



Блок этапов 2-3-4. Навесная переправа – спуск по перилам - переправа по бревну методом "горизонтальный маятник". КВ = 15 мин.

Порядок прохождения этапов:

- 1) проходит этап 2;
- 2) проходит этап 3;
- 3) организует перила этапа 3 на ТО3;
- 4) проходит этап 4.



Этап 2. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ.
Судейские двойные перила.
ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап 3. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.
Судейские перила.
ЦС – БЗ2.

Действия: движение по п.7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 4. Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО3 – горизонтальные опоры, 1 карабин, КЛ – начало ОЗ.
Организация перил по п.7.6.
ЦС – БЗ3.

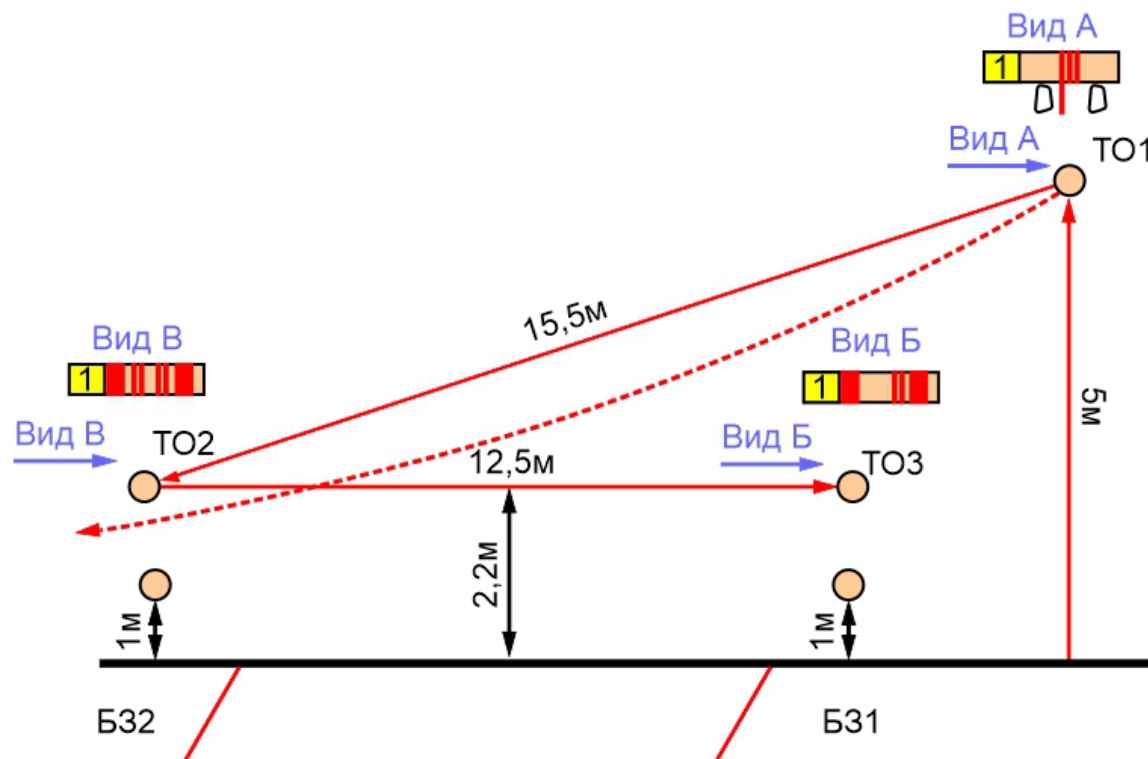
Действия: движение по п.7.8.

Обратное движение: по КОД.

Блок этапов 5-6-7. Подъём по перилам – навесная переправа – навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения этапов:

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО1;
- 3) проходит этап 6
- 4) проходит этап 7.



| Этап 5. Подъём по перилам. | Этап 6. Навесная переправа | Этап 7. Навесная переправа |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина. <u>Действия:</u> движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10. | <u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина. Судейские двойные перила. Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. ЦС – БЗ2. <u>Действия:</u> движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9. | <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1. <u>Действия:</u> движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9. |